附件4

**2019年北京市中小学生啦啦操**

**比赛规程**

为贯彻党的十九大精神和习近平总书记关于学生体育工作的重要指示精神，落实《青少年体育活动促进计划》，推动啦啦操运动在北京市中小学校广泛开展，进一步提高中小学生身体素质和体质健康水平，根据北京市教委体育竞赛计划，决定举办2019年北京市中小学生啦啦操比赛。

一、主办单位：北京市教育委员会 北京市体育局

1. 承办单位：北京市中小学体育运动协会
2. 协办单位：北京市啦啦操委员会
3. 比赛时间：2019年5月25-26日（星期六、日）。
4. 比赛地点：待定
5. 竞赛组别：

（一）小学组：

1.小学甲组（10-13周岁）；

2.小学乙组（8-11周岁）；

3.小学丙组（6-9周岁）；

4.小学丁组（6-13周岁）。

（二）中学组：

1.中学甲组（15-19周岁）；

2.中学乙组（12-16周岁）；

3.中学丙组（12-19周岁）。

七、竞赛分组说明：

（一）队伍中须全部运动员符合相应组别的年龄范围方可报名参赛；

（二）选报小学甲组(10-13周岁)、小学乙组(8-11周岁)2016版全国啦啦操规定动作项目的队伍进行光盘中少年丙组套路的比赛；

（三）选报小学丙组(6-9周岁)、小学丁组(6-13周岁)2016版全国啦啦操规定动作项目的队伍进行光盘中儿童组套路的比赛；

（四）选报中学甲组2016版全国啦啦操规定动作项目的队伍进行光盘中少年甲组套路的比赛;

（五）选报中学乙组、中学丙组2016版全国啦啦操规定动作项目的队伍进行光盘中少年乙组套路的比赛。

八、竞赛项目：

（一）全国校园啦啦操示范动作（项目设置详见附件1）：

《全国校园啦啦操示范套路（2016版第二套）》：

1.花球课间啦啦操示范动作；

2.街舞课间啦啦操示范动作；

（二）全国啦啦操规定动作（项目设置详见附件1）：

《2016版全国啦啦操规定动作》：

1.花球；

2.街舞；

3.爵士；

4.技巧0-3级；

（三）啦啦操自选动作（项目设置详见附件1）：

1.集体舞蹈啦啦操自选动作：

（1）花球；

（2）街舞；

（3）爵士；

（4）自由舞蹈；

2.技巧啦啦操自选动作：

集体技巧啦啦操自选动作（8-24人）

九、参赛办法：

（一）各代表队以学校为单位组队参赛。参赛运动员必须是同一所学校拥有正式学籍的在校在读学生。

（二）每所学校可报领队 1 名，教练 1-3 名（其中技巧啦啦操教练兼保护

（三）每所学校限报1支队伍，且限报1项比赛项目（比赛项目任选）。

（四）各参赛队报名时可报候补运动员， 集体项目16人以下限报2人，16人以上限报4人。

（五）参赛运动员必须品德端正，学习成绩合格，身体健康适合参加该项运动。各区县各学校应对参赛学生进行安全教育，提高安全意识，并为参赛学生投保人身意外伤害保险。一旦发生伤害事故，由学校负责。

（六）运动员参赛时需携带学生卡（证件卡和学籍卡）以备查验，如比赛期间学生资格出现问题，将取消该队的所有比赛成绩。

十、竞赛办法：

（一）参赛人数及音乐时间：

1.全国校园啦啦操示范动作：16-36 人，成套音乐时间以规定时间为准。

2.全国啦啦操规定动作：8-24 人，成套音乐时间以规定时间为准。

3.集体舞蹈啦啦操自选动作：8-24 人，成套音乐时间2分30秒内；

4.集体技巧啦啦操自选动作：8-24人，成套音乐时间2分30秒内；中学甲组（15-19周岁）技巧自选项目成套动作前必须有30秒口号，其它组别成套动作前可以不加口号，若加口号则根据规则进行评判。

注：比赛音乐由大会统一播放，***自选音乐须在5月15日前与报名表一同上传***至报名邮箱（ccabj01@sina.com；上传音乐的格式：mp3；文件名为：\*\*\*\*学校\*\*\*组别\*\*\*项目），同时自备音乐副本（mp3或CD盘）。

（二）各组别各单项采用预决赛同场制（即预赛也决赛，一次决出名次）。

（三）比赛出场顺序由组委会赛前抽签决定；

（四）评分规则：采用 2017—2020年周期啦啦操国际竞赛规则。

十一、录取名次：

（一）根据比赛成绩分别录取前八名；

（二）各组别各单项报名不足8队时，减一录取；各组别各单项如遇报名不足 3 队时，将合并同项目的组别录取；若同项目不同组别合并后仍不足3队时，将设混合项目组录取（不足8队减一录取）。

（三）如发现任何运动员资格问题，将取消全队比赛成绩，其他运动队名次不递补。

十、报名办法：

（一）各单位于接到规程之日起即可进行网上报名，按规程要求将汇总表及报名表（附件2）填写完整，将电子版汇总表与报名表（详见附件）发送至邮箱：[ccabj01@sina.com](mailto:ccabj01@sina.com)，报名截止到 5月15日（星期三）20：00，最终比赛报名信息以电子版为准；

（二）纸质报名表领队会时上交，须与电子版报名表一致，须法人签字、加盖学校公章、医务章方为有效。

十二、领队会：

（一）2019年5月22日（周三）下午2:00，地点待定。请所有参赛队领队或教练员务必准时参加，无故不参加的队伍，不得参与比赛后续的任何活动。

（二）领队会需上交：签字并加盖公章的纸质版报名表、免责声明（见附件3）、自选项目音乐备份（U盘）。

（三）参加自选项目比赛的队伍，须携带自选音乐备份，并进行现场核对。

十三、关于优秀教练员评选

（一）2019年北京市中小学生阳光体育系列活动-啦啦操比赛将评选优秀教练员（优秀教练员评选办法见附件4）；

（二）组委会对教练员申报情况进行审核，审核合格后颁发优秀教练员证书；

十四、相关联系人：

（一）北京市中小学体育协会：010-58076850

（二）北京市啦啦操委员会：

1、金 豆：18601211419

2、王柳丝：13601315104

十五、其它事宜

1.本规程未尽事宜另行通知。

2.本规程解释权归主办单位。

3.仲裁委员会及裁判员由主办与承办单位共同协商聘请。

**2019年北京市中小学生啦啦操比赛项目组别一览表 1**

套路

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 组别 | **全国校园啦啦操示范动作** | |
| 全国校园啦啦操示范套路（2016版第二套） | |
| 小学组花球、街舞套路 | 中学组花球、街舞套路 |
| 小学甲组 | ● | **-** |
| 小学乙组 | ● | **-** |
| 小学丙组 | ● | **-** |
| 小学丁组 | ● | **-** |
| 中学甲组 | **-** | ● |
| 中学乙组 | **-** | ● |
| 中学丙组 | **-** | ● |

**说明：“**●**”指可选报名，“-”指不可选。**

**2019年北京市中小学生啦啦操比赛项目组别一览表 2**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 组别  套路 | **全国啦啦操规定动作 -《2016版全国啦啦操规定动作》** | | | | | | | |
| 舞蹈啦啦操规定动作 | | | | 技巧啦啦操规定动作 | | | |
| 儿童组套路（花球、街舞、爵士） | 少年丙组套路（花球、街舞、爵士） | 少年乙组套路（花球、街舞、爵士） | 少年甲组套路（花球、街舞、爵士） | 0级 | 1级 | 2级 | 3级 |
| 小学甲组 | **-** | ● | **-** | **-** | ● | ● | **-** | **-** |
| 小学乙组 | **-** | ● | **-** | **-** | ● | ● | **-** | **-** |
| 小学丙组 | ● | **-** | **-** | **-** | ● | ● | **-** | **-** |
| 小学丁组 | ● | **-** | **-** | **-** | ● | ● | **-** | **-** |
| 中学甲组 | **-** | **-** | **-** | ● | ● | ● | ● | ● |
| 中学乙组 | **-** | **-** | ● | **-** | ● | ● | ● | **-** |
| 中学丙组 | **-** | **-** | ● | **-** | ● | ● | ● | **-** |

**说明：“**●**”指可选报名，“-”指不可选。**

**2019年北京市中小学生啦啦操比赛项目组别一览表 3**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 组别  套路 | **啦啦操自选动作** | | | | | | |
| 集体舞蹈啦啦操自选动作 | | | | 集体技巧啦啦操自选动作 | | |
| 初级 | 中级 | 高级 |
| 花球 | 街舞 | 爵士 | 自由舞蹈 | 0级 | 1-2级 | 3-4级 |
| 小学甲组 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | **-** |
| 小学乙组 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | **-** |
| 小学丙组 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | **-** |
| 小学丁组 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | **-** |
| 中学甲组 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 中学乙组 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 中学丙组 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

**说明：“**●**”指可选报名，“-”指不可选。**

**2019年北京市中小学生啦啦操比赛报名表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **表1 2019年北京市中小学生啦啦操比赛报名表 （全国校园啦啦操示范动作）** | | | | | | | | | | | | |
| **参赛单位** | **区： 学校：** | | | | | | | | | | | |
| **竞赛组别** | **小学甲组** | | **小学乙组** | | **小学丙组** | | | **小学丁组** | **中学甲组** | | **中学乙组** | **中学丙组** |
|  | |  | |  | | |  |  | |  |  |
| **领队** |  | | | | | **电话** |  | | | | | |
| **教练** |  | | | | | **电话** |  | | | | | |
| **教练** |  | | | | | **电话** |  | | | | | |
| **序号** | **姓名** | **性别** | | **出生**  **年月** | | **全国校园啦啦操示范动作——（2016版第二套）** | | | | | | |
| **花球** | | | | **街舞** | | |
| 1 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 2 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 3 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 4 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 5 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 6 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 7 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 8 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 9 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 10 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 11 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 12 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 13 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 14 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 15 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 16 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 17 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 18 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 19 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 20 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 21 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 22 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 23 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 24 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 25 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 26 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 27 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 28 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 29 |  |  | |  | |  | | | |  | | |
| 30 |  |  | |  | |  | | | |  | | |

**注：请在所对应的参赛组别及每个学生所对应的参赛项目栏内划“√”**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **表2 2019年北京市中小学生啦啦操比赛报名表**  **（舞蹈啦啦操 - 全国规定动作、自选动作）** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **参赛单位** | **区： 学 校：** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **竞赛组别** | **小学甲组** | | **小学乙组** | | **小学丙组** | | **小学丁组** | | | | **中学甲组** | | **中学乙组** | | | **中学丙组** | |
|  | |  | |  | |  | | | |  | |  | | |  | |
| **领队** |  | | | | | **电话** | | |  | | | | | | | | |
| **教练** |  | | | | | **电话** | | |  | | | | | | | | |
| **教练** |  | | | | | **电话** | | |  | | | | | | | | |
| **教练** |  | | | | | **电话** | | |  | | | | | | | | |
| **序号** | **姓名** | **性别** | | **出生**  **年月** | | **2016版全国啦啦操规定动作** | | | | | | **舞蹈啦啦操**  **自选动作** | | | | | |
| **花球** | | **街舞** | | **爵士** | | **花球** | | **街舞** | **爵士** | | **自由舞蹈** |
| 1 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 2 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 3 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 4 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 5 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 6 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 7 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 8 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 9 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 10 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 11 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 12 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 13 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 14 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 15 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 16 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 17 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 18 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 19 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 20 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 21 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 22 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 23 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 24 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 25 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 26 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 27 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 28 |  |  | |  | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |

**注：请在所对应的参赛组别及每个学生所对应的参赛项目栏内划“√”**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **表3 2019年北京市中小学生啦啦操比赛报名表（技巧啦啦操）** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **参赛单位** | **区： 学校：** | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **竞赛组别** | **小学甲组** | | **小学乙组** | | **小学丙组** | | | | **小学丁组** | | | **中学甲组** | | **中学乙组** | | | | **中学丙组** | |
|  | |  | |  | | | |  | | |  | |  | | | |  | |
| **领队** |  | | | | | | **电 话** | |  | | | | | | | | | | |
| **教练** |  | | | | | | **电 话** | |  | | | | | | | | | | |
| **教练** |  | | | | | | **电 话** | |  | | | | | | | | | | |
| **教练** |  | | | | | | **电 话** | |  | | | | | | | | | | |
| **序号** | **姓名** | **性别** | | **出生年月** | | **2016版全国啦啦操**  **规定动作-技巧** | | | | | | | **技巧啦啦操自选动作** | | | | | | |
| **级别** | | | | | | | **集体** | | | | **小团体** | |
| **0** | | **1** | | **2** | **3** | | **初级** | | **中级** | **高级** |
| **1** |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| **2** |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| **3** |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| **4** |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| **5** |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| **6** |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| **7** |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| **8** |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| **9** |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| 10 |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| 11 |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| 12 |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| 13 |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| 14 |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| 15 |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| 16 |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| 17 |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| 18 |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| 19 |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| 20 |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| 21 |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| 22 |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| 23 |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| 24 |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| 25 |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| 26 |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| 27 |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |
| 28 |  |  | |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  |  | |

**注：请在所对应的参赛组别及每个学生所对应的参赛项目栏内划“√”**

**知情通知书**

以下是关于“2019年北京市中小学生啦啦操比赛”活动（以下简称活动）的法律责任，请仔细阅读。由学生（即被监护人，以下简称子女），和其父母或其他法定监护人双方签字生效。鉴于16岁以下的少年儿童属于高危人群，无监护人陪同的青少年儿童如有隐性病症或原发性病症及任何不适宜参与此次活动的任何疾病，不能报名参加。

一、我校 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_自愿参加“2019年北京市中小学生啦啦操比赛”活动。该活动由北京市教育委员会、北京市体育局主办，北京市中小学体育运动协会承办，活动主、承办方已经于报名前就下述注意事项作出详细说明。

二、我知道参加本次啦啦操活动可能带来风险，因不可抗力或不可预料的事件可能发生各种意外情况。如发生以上情况，本次活动的组织者及其相关人员不承担相关的法律责任和经济损失，不参与具体理赔事宜，但有义务为法定监护人提供有关方面的资料和联络等辅助服务。（主办单位给每一个参与学生上团体人身意外伤害险。）

三、我校提供的关于本校学生的一切材料属实。保证参加学生无隐性病症或原发性病症及任何不适宜参与此次活动的疾病。活动过程中发生由自身隐性病症和原发性病症及其他本人和参加人未明确告知的疾病所引起身体不适或出现急症等事件时，主办单位除积极送医、给予力所能及的照顾外不承担其它任何责任，由此产生的医疗及相关费用，由学校及学生监护人自行承担。

四、我校知道因本次活动留念及宣传等需要，部分活动可能会摄影或录像。并同意我校学生的名字或有学生的照片或录像用于相关宣传活动。

五、基于对本次活动的明确理解，在此郑重声明，我校学生如因参加本次活动而发生突发性疾病、意外事件包括伤残和伤亡，同意并永久放弃任何追究本次活动的发起者、组织者的经济赔偿和法律责任。

六、参赛学校一并同每位参赛学生签署免责声明。

特此声明。

法人签字： 学校公章：

日期：

**北京市中小学生体育竞赛优秀教练员**

**评 选 办 法**

北京市中小学生市级体育竞赛可评选优秀教练员，凡符合以下条件的教练员经审核合格后颁发荣誉证书。

**优秀教练员评选条件如下：**

一、各组别单项参赛队伍达到八支（含八支）队伍以上的，获得前三名的队伍每队评选一位优秀教练员；参赛队伍数量未达到八支的，获得第一名的运动队评选一位优秀教练员；

二、运动员不得出现任何冒名顶替、弄虚作假等资格问题；

三、教练员、运动员须思想品德优秀，比赛中遵守大会纪律，尊重裁判、服从裁判；

四、教练员准时参加领队会、开闭幕式及比赛，不迟到不早退；

五、运动队在赛前、赛中、赛后不出现任何安全问题；

六、凡符合以上条件的教练员由组委会统一颁发证书；

七、符合条件的运动队，只可申请一名优秀教练员；