

让我们的暑期更精彩

亲爱的 2019 级初一同学们，祝贺大家即将开启初中的学习时光！在这里，你将成为更优秀的自己！你的学习生活将更加精彩！精彩就从暑期开始吧！

一、翻开经典名著，体会阅读之美

锦囊一：《西游记》研读

对《西游记》，同学们应该不陌生吧？这部中国古典文学名著流传很广，曾多次被拍成电影、电视剧，甚至被改编成电子游戏。你接触过哪些改编作品吗？喜欢吗？

这是一部很有趣的书，鲁迅先生称之为“神魔小说”，林庚先生称之为“童心之作”，是中国古典文学中最有想象力的作品之一。小说围绕唐僧、孙悟空、猪八戒、沙僧师徒前往西天取经的主线，写了许多降妖除魔的故事。

这个暑假，就让我们一起来阅读《西游记》吧。

【专题探究】

请同学们参考“读书方法指导”（见【附录】），阅读《西游记》。根据自己的兴趣，选择自己喜欢的专题（也可以另外设置专题），完成 2 篇读书笔记。参考专题如下：

专题一：取经故事会

唐僧师徒西天取经的路上经历了重重磨难，构成了一系列惊险而曲折的故事。选择你最喜欢的一个故事概括出来。要求：

1. 注意概括出故事曲折的情节，以及某些生动的细节。
2. 写出你喜欢这个故事的理由。

专题二：话说唐僧师徒

唐僧师徒四人，你最喜欢的是谁？写一篇短文介绍这个人物。要求：

1. 概括介绍人物的身世。
2. 用自己的语言勾勒其性格特征，并引用一些故事来印证，最好有些细节。
3. 写出你喜欢这个人物的理由。

专题三：创作新故事

从小说中找几个故事，分析一下其情节结构模式，包括如何开头，如何结尾，妖精有何来历，唐僧师徒如何解决等。然后大胆发挥想象，自己来创作一个取经路上的新故事。要求：

1. 虚构要合理，人物的表现必须符合其性格特征。
2. 故事要生动有趣，注意设置悬念，还要有具体的细节。

【具体要求】

1. 写 2 篇读书笔记，每篇 400 字左右。专题探究题目仅供参考，也可以自选角度，自拟题目。
2. 请同学们准备一本新的 B5（250mm*180mm，大概与 16k 课本大小一致，略小于 A4）大小车线装订笔记本（请千万不用活页本和线圈本），不用太厚，40 页-60 页厚最好，可以选择自己喜欢的封面，作为你新初一学期的读书笔记本。将我们此次读书笔记工工整整地写上面。
3. 读书笔记书写请用黑色签字笔，不要用铅笔。

【附录：读书方法指导】

我们读一本书，根据兴趣或读书目的的不同，可以分别采取精读或跳读的方法。精读指向细腻的感受、透彻的理解和广泛的联想；跳读则是主动地舍弃、有意地忽略，以求更高的效率。这两种方法在同一阅读过程中是可以交替使用的。读《西游记》这样的古典小说，就适合“精读”与“跳读”并用。

例如，孙悟空三调芭蕉扇的故事，就很值得精读。唐僧师徒四人去西天取经，路遇火焰山受阻。孙悟空万不得已，到翠云山向牛魔王之妻罗刹女（铁扇公主）借芭蕉扇。作者用了三个章回的篇幅来讲述这个故事，场面宏大，情节曲折，人物个性鲜明，在《西游记》诸多故事中很具代表性。对此我们怎样精读呢？

精读就是细读。想一想，孙悟空借芭蕉扇为什么会遭到拒绝？这与孙悟空在观音菩萨的帮助下，降伏了牛魔王与罗刹女之子红孩儿有关。如果不仔细阅读作者的回叙，就无法理解“借扇”的艰难。

精读就是精思。想一想，一借芭蕉扇被骗后，沙僧、猪八戒、唐僧三人关于是否“西行”的对话，表现了各自怎样的心理？可以这样概括：沙僧认为“进退两难”，深为取经前途担忧；猪八戒想“拣无火处走”，其一贯的“散伙”想法再次复燃；唐僧“只欲往有经处去”，表达了坚定不移的取经决心。

精读就是鉴赏。想一想，孙悟空、罗刹女的语言各有什么特点？孙悟空的话是不是机智善变？罗刹女的话是不是泼辣犀利？作者用“撮盐入火，火上浇油”来形容罗刹女憎恨孙悟空的情态，用“旋风翻败叶，流水淌残花”来形容孙悟空被芭蕉扇“扇得无影无踪”的情形，是不是都非常真切传神？

跳读可以跳过与阅读目的无关或自己不感兴趣的内容，也可以跳过某些不甚精彩的章节。比如，书中一些描写人物外貌、打斗场面或环境气氛的诗词，有“说书人”渲染夸饰的痕迹，大多处于“游离状态”，可以略而不读。再有，书中少数降妖除魔故事，套路相同，情节简单，也可以跳过。

总之，精读和跳读作为两种适应不同情形的阅读方法，在阅读一些长篇著作时可以结合运用。它们有一个共同的目的，就是要抓住一部作品的重要内容、精彩片段、加以解读欣赏，而忽略那些无关紧要或并不精彩的内容，从而提高阅读的效率。

锦囊二：阅读选读书目

亲爱的同学们，除必读书目《西游记》外，我们之前还推荐了一些选读书目。请浏览初一（上）的选读书目，选择其中一本完成下面的阅读任务。

	必读	选读
初一上	《朝花夕拾》（鲁迅） 《西游记》（吴承恩）	《城南旧事》（林海音） 《湘行散记》（沈从文） 《猎人笔记》（屠格涅夫） 《镜花缘》（李汝珍）
初一下	《骆驼祥子》（老舍） 《海底两万里》（儒勒·凡尔纳）	《红岩》（罗广斌/杨益言） 《创业史》（柳青） 《基地》（阿西莫夫） 《哈利波特与死亡圣器》（JK罗琳）

【阅读任务】

任务一：我来做推荐

在这些选读书目中，你最喜欢哪一本？请为你最喜欢的书目写一段推荐语。要求：

1. 写清阅读书目名；
2. 至少从3个方面阐述推荐理由；
3. 语言优美，情感真挚，至少运用一种修辞手法，不少于200字。

任务二：我来提问题

针对你阅读的书目内容，提出值得探讨的问题。要求：

1. 至少提出3个值得探讨的问题；
2. 对提出的问题进行思考，并简要写出问题答案。

任务三：我来拍电影

假如你是电影导演，要把你阅读的书目改编成一部电影，你会拍摄哪些让你印象深刻的画面呢？要求：

1. 为你拍摄的电影拟定名字；
2. 至少选择3个你计划拍摄的画面进行描述，并阐述选择此画面的理由。

【具体要求】

1. 按要求完成以上三个任务；
2. 将阅读任务工工整整地写在 B5 读书笔记本上（与“锦囊一”任务在同一个本）；
3. 读书笔记书写请用黑色签字笔，不要用铅笔。

锦囊三：积累优秀古诗词

诗词是中华民族五千年灿烂文学史的骄傲。让我们一起来阅读积累古诗词吧！

【专题探究】

根据自己的兴趣，选择自己喜欢的专题（也可以另外设置专题），完成阅读和积累。参考专题如下：

专题一：按内容分类积累

古诗按照内容分类可以分为送别诗、边塞诗、山水田园诗、怀古诗、咏物诗、悼亡诗、行旅诗、闺怨诗、战争诗、抒情诗、叙事诗等，请你选择其中一类进行积累和赏析。要求：

1. 标明积累的主题名称（如：送别诗）；
2. 选取 5-10 首古诗，摘录原文，并进行简要赏析。

专题二：按诗人分类积累

要求：

1. 选择某一位你喜欢的诗人/词人；
2. 选取其作品 5-10 首，摘录原文，并进行简要赏析。

【具体要求】

1. 请参考提供的专题（不限于这些专题）进行古诗词积累；
2. 请在 A4 纸上呈现（打印、手抄均可），古诗数量 5-10 首，字数 800-1000 字，A4 纸 5 页以内；
3. 请发挥你的创意，以多种形式进行展示（如，内容上可以是赏析，也可以是诗歌读后感；形式上，可以以图文并茂的方式表现）；
4. 优秀作品开学展示。

锦囊四：练一笔好字

“字如其人”，除了读书与练笔，我们还要在初中阶段写一笔好字。请你在假期为练字做好准备吧！要求：

1. 选择硬笔楷书字帖购买；
2. 推荐选择以下书法家的字帖：田英章、卢中南、荆霄鹏、庞中华，也可以选择自己喜欢的硬笔楷书书法字帖。

二、了解国外文化，徜徉在英文世界中，拓宽自己的视野

1. 给自己起一个好看的英文名字

查查英、美国家受欢迎的英文名字有哪些？你给自己取了什么英文名字，它有怎样的涵义呢？

2. 阅读英文读物，了解国外文化

挑选一些适合自己的英文分层读物或者英文原版读物，通过阅读了解国外文化。不要纠结于个别单词的释义，试图总体领会精彩的故事情节，每天坚持读书。我们还推荐你划出文中精彩的句子或者单词，丰富自己的语言世界。如果你还精心摘抄了书里的片段或是句子，哪怕是单词，都不要忘记带来和老师同学们分享。

3. 探索英文发音奥秘

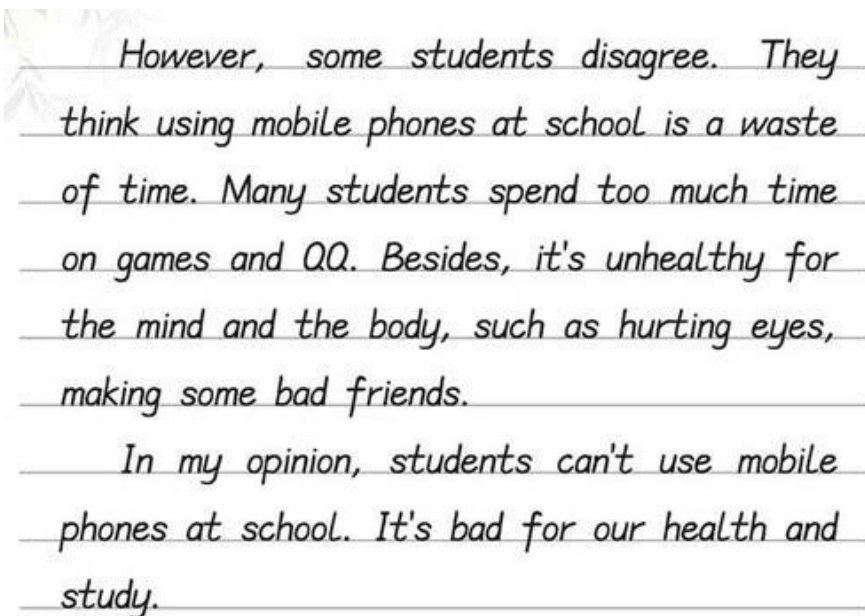
找一两段自己喜欢的英文音频或视频，内容可以是名人演讲、动画片的精彩对话或是英文诗歌、散文，试着模仿并录下自己的声音，探索一下英、美读音的秘诀。注意连读、略读等基本朗读技巧。尝试着给你喜欢的片段配一次音吧。

4. 让自己的英文书写更规范

英文发音标准和书写美观是英语素养的必备因素，需要持之以恒地练习。根据下面的经验试着让自己的英文书写更加规范美观吧。

规范书写的总体要求

(1) 字母整齐、圆润，不连笔；(2) 大小一致，斜度相同；(3) 卷面清晰，避免涂改。
给大家展示一下比较规范的英文书写



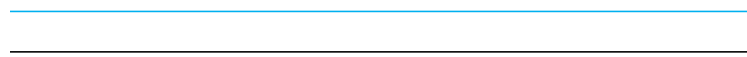
字母的具体写法

(1) 书写时的注意事项

- a. 字母向右倾斜 10-15 度（角度的大小可以不用太苛刻，主要是保证每个字母的斜度一致）
- b. 字母是否美观的关键是字母弧线的圆滑度，不要出现线条粗细不均、弧线出现折角等问题。
- c. 所有的竖笔和弯钩都不需要修饰

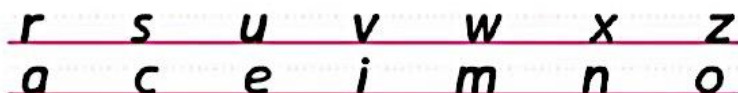
(2) 具体操作方法

- a. 用直尺在横格线上轻轻划一条 3 毫米宽的横线，作为四线三格的中间格。



- b. 注意字母的书写方式。

首先占一格的字母要写得很饱满，例如：



注意：字母要顶天立地占满一格，上下各点都触到格线才整齐美观。

其次是占两格或三格字母的“胳膊”或“腿”只需伸出半格，即上要留天下要留地，例如：



注意：字母 f 的写法可以有两种，占两格或者三格均可。

c. 待到墨迹干后，用橡皮轻轻擦掉刚才铅笔添加的横线即可。铅笔线是给初学者一个空间上的规范，如果熟练以后就可以不用再划铅笔线了。

其他注意事项

- (1) 大写字母和小写字母要求相仿，在此不累述；
- (2) 段落书写有段首顶格和段首空格的方式，我推荐段首空出 5 个字母的空间；
- (3) 单词之间的间隔在 1-2 个字母之间，同时要注意单词内部字母间距要均匀。

你如果能够按照以上的方法坚持练习，即便时间有限，你的书写也可以做到规范、整齐。下面送上 2019 届初三毕业学生的一篇习作练习，想象一下如果英文书写都这样工整，写作业是否也成了自我欣赏的过程！

2019届 陈馨凝

Dear Mr. Smith,

We are looking forward to seeing you and your students. Therefore, we plan to hold a welcome party for you, which will take place in the Center Hall at 8:00 next Monday.

The party will be full of fun due to various activities. First, we plan to watch movies for relaxation. Meanwhile, there will also have lots of delicious for you to help yourselves with. After that, we can sing and play games together, which have always been regarded as the best ways to enhance friendship.

I hope you are all going to enjoy yourselves at the party.

Yours,
Li Hua.

三、合理作息，健康饮食和适当体育锻炼给你一个健康的身体

1. 暑期注意营养的摄入，切忌暴饮暴食，少食油炸食品和碳酸型饮料，养成良好的饮食习惯。
2. 观看几场体育赛事，在学会欣赏比赛的同时，了解比赛规则并进一步感受体育精神。
3. 坚持锻炼，并关注心理和身体变化，你可以自己制作一张体能提升计划表，记录下坚持的天数。

同学们可任选一项内容进行练习(匀速跑、游泳、骑行、跳绳、韵律操、篮球、足球、羽毛球、冰球、滑冰、素质练习)，也可选择其他擅长的项目，运动时间在 45 分钟左右。在练习前、后需做好充分的准备活动，特别欢迎家长和孩子一起运动！把运动的精彩瞬间用相机记录下来。

我们也给家长们一个建议，请您利用暑假给孩子的班主任写一封信，介绍一下孩子的基本情况、兴趣爱好、对孩子小升初适应期的担忧和对他们中学生活的期待等，以便班主任能够及时了解孩子并帮助他们规划好初中生活。