

林校长高兴地向同学们（ ）：“‘环保社团’今天（ ）成立了。我们要行动起来，做好环境保护的（ ）工作。”

10. 查字典填空。

用部首查字法查“裁”字，先查_____，再查_____画。“别出心裁”中的“裁”字应选择第（ ）项解释。“量体裁衣”中的“裁”字应选择第（ ）项解释。

裁 cái 𠂔 ①用剪子剪布或用刀子割纸：~衣服|对~（把整张纸平均裁为两张）。[裁缝]（一 feng）以做衣服为职业的人。②削减，去掉一部分：~军|~员。③决定，判断：~夺|~~判。④安排取舍：独出心~|《唐诗别~》。

文化积累与传承。

11. 请写出两个表示“说”的词语。

如：讲 讨论 婉言谢绝 _____

12. 想想下面词语的意思，与其他词语不是一类的是（ ）

A. 天籁之音 B. 黄钟大吕 C. 高山流水 D. 画龙点睛

13. 在句意基本不变的前提下，下面句子中画线词语可以换成什么词语？写在括号里。

那些石头狮子被雕刻得惟妙惟肖，吸引了很多游客来观看。（ ）

14. 从毛泽东诗词《长征》中，选择两句对仗工整的诗句，写在下面。

_____，_____。

15. 按要求填写古诗。

(1) 补充诗句：_____，两山排闼送青来。

九曲黄河万里沙，_____。

(2) 写两句描写月夜景色的诗句：_____，_____。

阅读

[资料一]

睡眠对学生到底有多重要

①人的一生有三分之一的时间都在睡眠中度过，睡眠的好坏显得尤其重要。疯狂的熬夜不仅是对身体健康的巨大消耗，对工作和学习效果而言，也不一定理想。对于孩子来说，睡眠更是直接影响到身心的健康成长。

②睡眠不足给中小學生带来的不良影响是显而易见的。睡眠是人的基本生理功能，对身体和智力的发育有至关重要的意义。睡眠不足可导致精神不能集中，记忆力、注意力及理解力衰退，学习效率低下，还会影响机敏度；长期睡眠不足还会导致内分泌失调、植物神经功能紊乱、心理异常等，会出现心慌、胃肠功能紊乱、血压波动、情绪不稳、焦躁、心烦意乱等症状，这都会对学生的身心健康造成严重影响。

③瑞典一家医学研究人员发现，睡眠不足还会引起血中胆固醇含量增高，使得发生心脏病的机会增加。澳大利亚的一个研究学会提出，人体的细胞分裂多在睡眠中进行，睡眠不足或睡眠紊乱，会影响细胞的正常分裂，由此有可能产生癌细胞的突变而导致癌症的发生。一般说来，不同年龄的人每天所需的睡眠时间不同，中小學生每天应睡8-9小时，成年人每天需睡7-8小时。

④事实证明，睡眠不足，正在不可修复地透支中小学生的青春和健康。国外一家研究机构多年的跟踪调查表明，孩子的睡眠与他们的智力发展紧密相关。那些每晚睡眠少于8小时的孩子，有61%学习跟不上，39%成绩平平，而每晚睡眠在10小时左右的孩子，只有13%学习落后，76%成绩中等，11%成绩优良。

⑤也曾有科研人员把24名大学生分成两组，先让他们进行测验，结果两组测验成绩一样。然后，让一组学生一夜不睡，再进行测验。结果，没有睡眠组学生的测验成绩大大低于正常睡眠组学生的成绩。由此，科研人员认为，人的大脑要思维清晰，反应灵敏，必须要有充足的睡眠。如果长期睡眠不足，大脑得不到充分的休息，就会影响大脑的创造性思维和处理事物的能力。

⑥由此可见，睡眠对孩子的健康发展真的太重要了！

[资料二]

日前，教育部办公厅印发《关于进一步加强中小学生睡眠管理工作的通知》，对学生的必要睡眠时间、学校作息时间、晚上就寝时间等3个“重要时间”作出明确要求。通知明确指出：睡眠对促进中小学生大脑发育、骨骼生长、视力保护、身心健康和提高学习能力与效率至关重要。根据不同年龄段学生身心发展特点，小学生每天睡眠时间应达到10小时，初中生应达到9小时，高中生应达到8小时。并提出：要指导家长和学生制订作息时间表，合理确定学生就寝时间，小学生一般不晚于21:20，初中生一般不晚于22:00，高中生一般不晚于23:00。

[资料三]

某校小学五年级100名学生每天学习、生活情况调查表

调查项目	家庭作业情况		睡眠情况	
	1小时以上	1小时以下	10小时以上	10小时以下
调查情况				
人数汇总	80	20	30	70

16. 读[资料一]，用直线画出能概括这篇短文说明要点的一句话。

17. 读[资料一]第⑤自然段，通过分组测验研究，得出来的结论是什么，用曲线画出来。

18. 读[资料一]，按要求填空。

第④自然段中作者运用了列数字的说明方法，这样写的好处是_____。

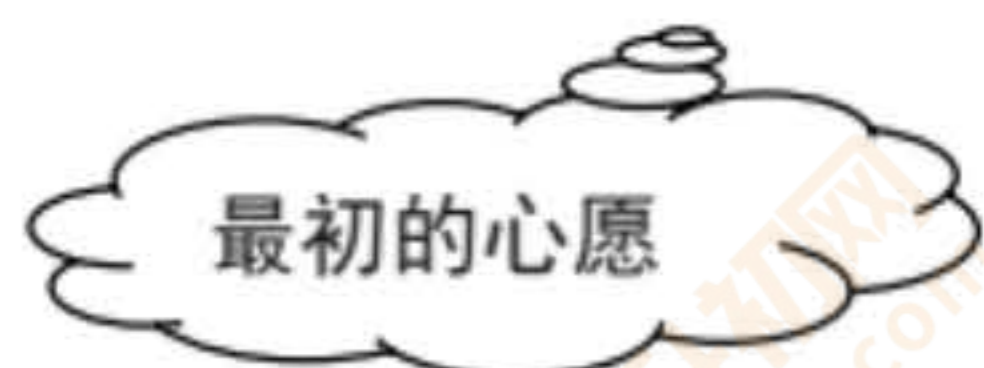
19. 读[资料三]，根据调查情况填空。

从调查表中可以看出，该校小学六年级学生普遍存在着_____的问题。

20. 根据短文内容判断，正确的画“√”，错误的画“×”。

- (1) 睡眠不足使得发生心脏病的机会增加。()
- (2) 睡眠不足有可能产生癌细胞的突变而导致癌症的发生。()
- (3) 不同年龄的人每天所需的睡眠时间是相同的。()
- (4) 中小學生每天应睡时间比成年人每天需睡时间多。()

21. 读[资料二]，教育部办公厅印发《关于进一步加强中小学生睡眠管理工作的通知》的初衷是什么？



最初的心愿

22. 有人说：“要想成绩好，就要少睡觉，多刻苦。”你同意这种观点吗？为什么？

23. 你的睡眠时间符合教育部的规定吗？简要说明理由。

短文二。

一分试验田

①1959年9月，彭德怀同志搬到北京郊外的吴家花园居住。

②彭总在院子里开了许多块荒地，种上了各种各样的蔬菜和瓜果。院子里原来有个小水塘，彭总组织警卫人员把它挖深挖宽，种上藕，养上鱼。他还买了小猪，小鸡，小鸭子，分给大家饲养。一应农事上的开支，都是他一个人掏钱，有了收获，全部归大家所有。

③彭总在水塘边亲自丈量了一分地，作为试验田。这一分地土质很好，整得很平整，准备种小麦。我问他：“为什么刚好开一分地呢？”他说：“既然是试验，就得讲个科学，一分地容易计算产量。”

④彭总把这块地深翻了一遍，每个土坷垃都敲得粉碎，还用手细细捏过。我说：“种庄稼都像您这样，一个人恐怕就只能种分把地啰！”他说：“这一分地可不简单啊，少说也能产个千把斤、几千斤，咱们俩够吃上一两年哩。”我忍不住笑了起来。他问我笑什么。我说：“您在说笑话。”他指着我的鼻子说：“不相信？好！你保守！”引得我又一阵大笑。

⑤劳动了一阵，坐在地边休息的时候，彭总把话说开了：“人家说要深翻我就深翻，说要多下肥我就多下肥，说要密植什么的，我都照着做。我把力气都用在这一分地里，看一亩地到底产多少斤。”这一下我才明白，原来他种这一分试验田是冲着当时的“浮夸风”来的。当时报纸登着这里那里粮食亩产上万斤，甚至十几万斤，他根本不相信。他要用自己的实践来证实他是不是保守。

⑥为了积肥，彭总想了很多办法。他到处收集人粪尿，还下水塘去挖塘泥。一天早晨，有人跑来告诉我，彭总下水塘捞鱼去了。我赶忙跑去，只见彭总卷起裤腿，两腿沾满了泥，身上也弄脏了，正踩着塘边的浓霜，提着一筐塘泥走上岸来。我跺着脚大喊：“咳！这么冷，小心您的脚……”

⑦彭总的脚在西北战场上冻伤过。那是打过了一场大仗，一个战士困极了，倒在雪地里就睡着了。彭总把大衣脱下来盖在战士身上，没想到自己也倒在雪地里睡过去了。这些年来，每逢气候突然变化，他的脚就肿胀酸痛。

⑧天这么冷，他下水去挖塘泥，怎么受得了！我赶上去夺过他手里的筐，劝他说：“快洗洗脚，把鞋穿上吧，老总！”彭总朝我一个劲儿地挥手：“你不懂！你不懂！干活儿不会冻脚，停下来才要冻坏哩。”说着又跑去捡工具。我看见他赤脚站着直打颤，连忙脱了鞋袜下了水塘。一会儿，大家也来了，帮彭总把塘泥运上了岸。彭总累得满头大汗，望着一大堆塘泥说：“池塘挖深了，肥料也有了。今天一天就能晒个半干，把它上到咱们的一分试验田里，肥得很哩。”

⑨这一分地的小麦，长势一直很好。快收获的时候，彭总成天在地边守护着，不让麻雀去偷嘴。收打都很仔细，真正做到颗粒归“筐”，最后一过秤，九十来斤。彭总说：“一亩地才产八九百斤。就算我们下的功夫不够，加一倍，亩产两千斤，顶天了！”

24. 根据短文内容，按照事情的发展顺序，给下面内容排序正确的一项是（ ）

- A. 亲自丈量——多积肥料——深翻细作——成天守护——仔细收打
- B. 亲自丈量——深翻细作——多积肥料——成天守护——仔细收打
- C. 亲自丈量——深翻细作——多积肥料——仔细收打——成天守护

D 亲自丈量——深翻细作——成天守护——多积肥料——仔细收打

25. 读读下面资料，能帮助你理解“浮夸风” 资料是（ ）

A. 彭德怀同志是我党我军卓越的领导人之一，曾任国防部长，国务院副总理，中国人民志愿军总司令。他种一分试验田是冲着当时的“浮夸风”来的。

B. 1959年前后，国内出现一股“浮夸风”，这种浮夸风，不顾事实，虚报成绩。表现在农业上就是谎报产量，吹嘘一亩田可产多少万斤粮食，造成了极坏的影响。

C. 亩是中国市制土地面积单位，一亩地等于10分地。文中“分把地”表示数量近于一分地的意思，“千把斤”表示数量近于一千斤的意思。

26. 本文主要是通过（ ）描写来突出人物特点的。

A. 语言、动作 B. 动作、神态 C. 语言、神态 D. 动作、心理

27. 读文中画线句子，联系上下文想一想，彭总这句话想表达的真正意思是（ ）

A. 这一分地不可能产千把斤、几千斤的粮食。

B. 这一分地肯定能产千把斤、几千斤的粮食。

C. 这一分地至少能产千把斤、几千斤的粮食。

28. 文章插入了彭总战场冻伤的事情，从中你感受到了什么？

29. 把文章的主要内容简要地写在下面。

30. 你从故事中感受到彭总怎样的品质？请结合文章内容简要说明理由。

习作。

31. 从下面任选一题，按要求完成习作。

(1) 结合上面阅读短文（一）中有关睡眠的资料，写一份倡议书。标题要鲜明。想一想倡议的对象，注意倡议书的格式。

(2) 以《我是快乐的_____》为题写一篇作文。把题目补充完整。可以写现实中的自己，也可以发挥想象，变成另一种事物。

要求：要分段表述，写一篇四百字左右 作文。