

暑假学习建议

同学们即将迎来丰富多彩的初中学习生活，同时，也将面临新的挑战。为了使同学们更好地适应初中生活，度过一个有意义的暑假，提出以下建议：

一、关注良好学习习惯的养成。

要有良好的书写习惯：字迹工整；书写快速；要培养做事专注的习惯：学习时专注且高效；要养成读书的习惯：读能带给人进步的书籍；要养成作笔记的习惯：抓住要点，善于总结。

二、加强体育锻炼，塑造强健体魄。

秉承清华大学“为祖国健康工作五十年”的传统，建议每位同学都把长跑作为一个重要的长期的自我训练项目，同时可培养其他特长。强健的体魄将成为你奋斗的基础。

三、注重意志品质的培养，塑造健全的人格。

在学习中要培养坚持到底和尽善尽美的意识，严格要求自己；在集体中要培养合作奉献的意识，成为积极友好的同学；在家里要培养让父母放心为父母分担的意识，做一个孝敬的孩子。非智力因素往往决定着智力因素的发挥，人格健全至关重要！

四、各学科均衡发展的同时，夯实基础学科的知识技能。

☆**语文学科**：首先是读书。可以精选一类书来研读，例如四大名著、名家散文、经典童话、游记科普等。也可以提前研读初一必读书，并做圈点批注。（附：初中三年的必读书目）第二是练字。每日写一页，清晰整齐、美观有体的字迹会给你带来很多好处的！第三是写随笔。请结合假期游览写游记随笔，从景、事、人等角度来写，还可以写成系列随笔，让自己的语言熟练畅达。

☆**数学学科**：进入初中你将看到更加有趣的数学，将学到更富有逻辑的推理，将探索几何图形的奥妙。在初中数学里，式的运算代替了数的运算；方程将成为解决问题的利器；函数将令你重新认识这个世界；而几何上的论述和推导将武装你的头脑！所有这些都需要同学们有坚实的基本功：严谨的思考方法，良好的审题能力，快速准确的计算。为此建议同学们利用难得的假期，通过小学常见的问题把这些基本功夯实。并且多关注生活中的数学，从计算地铁票价开始，从家里水费电费开始，去认识和了解数学。

☆**英语学科**：要关注听说读写四个方面，注重点滴积累，贵在坚持。建议如下：听并且学唱自己喜欢的英文歌曲；听广播，比如CRI Easy FM - FM91.5；说：反复看自己最喜欢的一部英文电影，跟读，模仿，最后选择最喜欢的10分钟左右的部分配音。推荐电影：the Sound of Music, Kung Fu Panda, Frozen, The Chronicles of Narnia, High School Musical；读：读适合自己水平的英语小说，推荐Diary of a Wimpy Kid；读英语杂志，推荐二十一世纪报和《空中英语教室》；写：可以做些阅读摘抄。

良好的习惯、健壮的体魄、坚韧的精神、扎实的知识是今后取得优异成绩的关键。在以往的学生中，有些非常优秀的学生，在暑假彻底放松，不仅小学学习的成果荒废了，而且滋生了不良习惯，令人遗憾。相反有些善于抓住学习时机的同学，经过一个暑假的学习，初一一开始就能显示出不一般的优势。

同学们！相信你一定会坚定理想、勤奋学习、强健体魄，在附中校园里健康、快乐成长！