**2017年交大附中招收初升高体育特长生测试方案**

为了保证2017年初升高体育特长生录取工作平稳顺利的进行，坚持公开、公平、公正的原则，特制定体育特长生招生工作方案如下：

1. **成立学校特长生招生工作领导小组：（略）**

**二、报名须知：**

**1.报名时间**

2017年4月26日（周三）下午15:30

**2.报名地点：**

北方交通大学附属中学北校区（北京市海淀区皂君庙12号） 操场3号门

**3.报名条件：**

1. 具备测试项目运动水平，参加北京市、区级以上比赛前八名运动员（教委、体育局主办的正式比赛）；
2. 品学兼优，具有北京市户口的正式海淀区在校学生；

3、身体健康且无任何疾病。

**4.报名办法：**

**测试者本人携带学籍所在学校证明和获奖证书原件，进行项目登记和审核。**

1. **测试安排：**
2. **测试时间：2017年4月26日（周三）下午16:00**

**专项测试**

1. **测试地点：**

篮球、羽毛球测试----体育馆

田径、定向越野、棒球、垒球测试----体育场

1. **体育特长生招生咨询电话：**

**62166616或62188055**

1. **工作程序及录取原则：**

1.符合条件的学生持毕业学校出具的证明和获奖证书原件于4 月26日下午15:30在交大附中北校区操场3号门报到。

2.下午15:45由专业测试老师带领进行专业测试的准备活动。

3.下午16:00——18:30进行各项目的专业测试。

4.学校根据测试学生专业测试成绩综合排序录取。

5.学校按照1:1的比例确定本校拟招收考生名单并在北 方交大附中网站[www.bfjdfz.net](http://www.bfjdfz.net)上公示。

**六、**安全预案：

1. 自我监督，不适合剧烈运动的选手，请不要参加测试，测试前由测试老师带领做准备活动。
2. 学校医务人员在场地内值守，并设明显标志，身体稍有不适或一般性擦伤，请到医务人员处处置。
3. 如遇当场无法处理的伤情，及时送至北下关医院或人民医院救治
4. 交大附中操场1号、3号门开放，如遇突发事件由考务老师负责紧急疏散。

附：各项目测试内容及标准

田径

测试时间：2017年4月26日

测试地点：北方交通大学附属中学（北三环联想桥南500米）田径场

工作程序：2017年4月26日下午15:30报名

下午 16:00专项测试

总分（200分）=素质分（80分）+技能分（100分）+动作计评分（20分）

一测试方法：

1、首先进行素质测试（每个学生报名时必须填专项）后进行专项测试。

2、报名时初中三年必须获得海淀区春季、秋季前六名

3、专项测试内容：100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、铅球（男5kg，女4kg）、铁饼（均1kg）、标枪（均600g）

4、素质测试内容：

短跑项目：原地三级跳远、后抛铅球

长跑项目：100米跑、立定跳远

投掷项目：60米跑、立定跳远

棒（垒）球

测试时间：2017年4月26日

测试地点：北方交通大学附属中学（北三环联想桥南500米）田径场

工作程序：2017年4月26日下午15:30报名

下午 16:00专项测试

总分（200分）=素质分（100分）+技能分（100分）

测试内容：

（一）素质部分：（100分）

身高、30米跑、立定跳远、6米X6折返跑、全垒跑、棒（垒）球掷远

（二）技术部分：（100分）

1、击球（触击、挥击）：各20分，满分40分

2、游击位置接地滚球传杀一垒：满分30分

3、三垒位置接平直球（或稍高球）传杀一垒：满分30分

棒球场地：垒间距27.43米，女垒为18.29米。

说明：

1、30米跑采用站立式跑，其他素质项目根据田径规则进行。

2、6米X6折返跑，测试都起动前手须触及垫，发令后依次往返并用手触垫，最后一个6米直冲过垫，同时停表。

垒包

垒包

6米

3、棒球掷远场地为长80米、宽10米的投掷区。投掷线后有一长3米、宽4米的助跑道，球投落在投掷区内方为有效，每人三次，取最好成绩。

4、全垒跑：测试者后脚踏本垒，发令后依次蹋触一、二、三、本垒并停表，每垒位设人负责摆放垒垫，在跑的途中漏蹋垒位无效，可有一次重做机会。棒球垒间为27.43米，女垒为18.29米。

10米

40 45 50 55 60 65 70 75 80

定向越野

测试时间：2017年4月26日

测试地点：北方交通大学附属中学（北三环联想桥南500米）田径场

工作程序：2017年4月26日下午15:30报名

下午 16:00专项测试

总分（200分）=素质分（80分）+技能分（120分）

1. 身体素质（80分）

1、4\*50米折返跑

2、耐久跑，男生1000米，女生800米

1. 专项测试（120分）
2. 测试内容：校园定向
3. 路线距离：1000米左右
4. 关门时间：有裁判根据场地布点的情况当天公布
5. 计分方法
   * 规定时间内，全路线无差错者，计算分数。满分120分，每名次分差10分
   * 无效成绩（错、漏、缺打点、超时、放弃……）按0分计算

篮球

测试时间：2017年4月26日

测试地点：北方交通大学附属中学（北三环联想桥南500米）篮球馆

工作程序：2017年4月26日下午15:30报名

下午 16:00专项测试

测试内容：

素质测试：助跑摸高

专项测试：① 30秒半场左右手上篮

② 脚步综合测试

③ 半场一对一攻防

总分（200分）=素质分（40分）+专项分（100分）+比赛（60分）

**测试说明**

① 助跑摸高 （40分）

运动员必须单脚起跳，单手触摸高度标记，助跑距离和方向不限。每人可跳3次，记录最好成绩。测试员应站于一侧，平视所触的高度标记。

② 30秒半场左右手上篮（50分）

运动员从中线一端（左右不限）运球出发，三步上篮后运球至场地中线另一端，脚踩到端点折返，换运球手运球上篮，运球上篮未进时须补篮，时间30秒。

③ 脚步综合测试（50分）

运动员从篮下处起跑至罚球线急停手触罚球线，折回上步双脚起跳单手（双手）触篮板或篮网，落地后迅速起动至罚球线停，手触罚球线后再折回做起跳动作，共反复5次。

④ 半场一对一攻防（60分）

要求：进攻队员必须有变向换手的变化，防守队员要正确选位和移动。

（三）**测试流程**

进场登记----助跑摸高----30秒半场左右手上篮---- 脚步综合测试----半场一对一攻防---退场。

羽毛球

测试时间：2017年4月26日

测试地点：北方交通大学附属中学（北三环联想桥南500米）篮球馆

工作程序：2017年4月26日下午15:30报名

下午 16:00专项测试

**测试内容**

身体形态：身高、臂展

专项素质：一分钟腹肌 、羽毛球掷远、15米折返跑

基本技术：发球、吊球、半场综合

总分（200分）=身体形态（20）+专项素质（90分）+基本技术（90分）

**评分标准**

一、身体形态 （20分）

二、专项素质

一分钟腹肌 （30分）、羽毛球掷远（30分）、15米折返跑（30分）

三、基本技术：

发球（30分）

（1）测试方法：

左、右侧区发球（各10个球）

考生站在左、右侧区域发高球，将球发到指定的区域。

（2）评分标准：将后场两组测试中进入有效区域的球相加。

2、吊球（斜线）（30分）

（1）测试方法：

左、右侧区击球（各10个球）

由考评员发高球，考生站在左、右场区双打后发球线外，应用吊球技术将球击到指定的区域。

测试要求：考生在双打后发球线后准备击球。要求快速吊球，网顶和线下穿过并进入吊球落点有效区域为成功。考评员发球后考生可以选择起跳或原地吊球。但在击球前双脚不能踩线或超越双打后发球线。（规定区域面积是100×100cm），考评员发球没有发到考生站位区域时，考生可以不接，考评员重新发球。

（2）评分标准：将后场两组测试中进入有效区域的球相加

3、半场综合 （30分）

1. 技评

测试方法：从考生基本技术动作的协调性、连贯性、击球的质量、步法的移动速度和控制球的能力等方面进行评定。

**测试流程**

考前签到----身体形态----专项素质----基本技术