

## 陈经纶中学分校实验学校

## 初一新生暑期数学自主学习清单

同学们：

大家好，欢迎你们的到来！

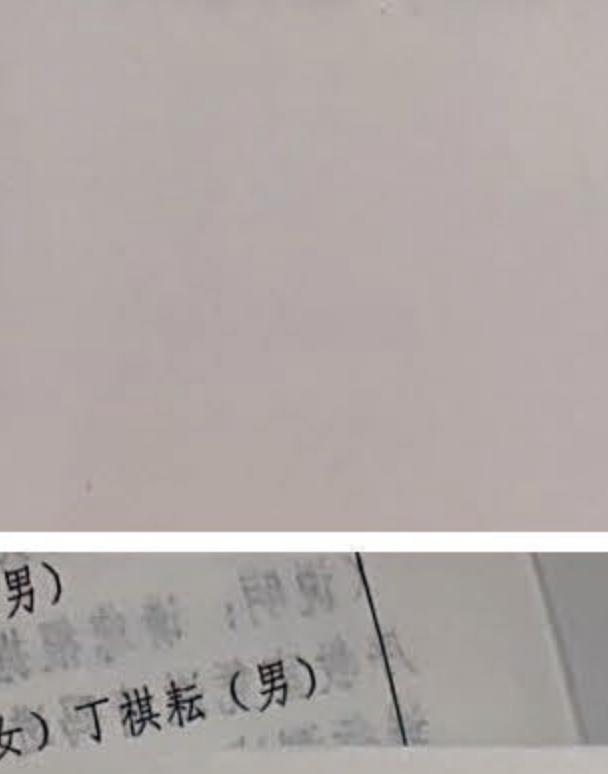
数学学习是在努力提升学习兴趣的前提下进行的，有两个基本要素提醒同学们注意：一是良好的阅读习惯，它是学好中学数学的根本保障，如果不会阅读，一定会影响你的后续学习效果，甚至会动摇你的学习信心、降低学习兴趣；二是爱动脑、勤思考的习惯，这也是学好数学最需要做的事情。

这次暑假自主学习清单就是协助你培养阅读能力、训练思维、提升兴趣以及扩大数学学习视野，希望同学们不要错过这次机会！

**一. 每天一节新内容——养成自学的好习惯**

自学能力需要逐步培养，通过自学能提升我们的阅读理解力、持续专注力。同时为了更好地适宜开学后的学习生活，请同学们预习《七年级上册数学第一章有理数》内容。预习方式：阅读课本，学习定义、例题，做好画批；完成练习。

推荐：购买一本配套练习册，注意是人教版七上数学。例如《5年中考3年模拟》，也可以是其它教辅资料，自愿购买。



建议：每天1课时，先阅读课本内容，再独立完成练习册，然后你自己订

1/6

正，这样才能检查你自学的效果，同时养成及时纠错的习惯。

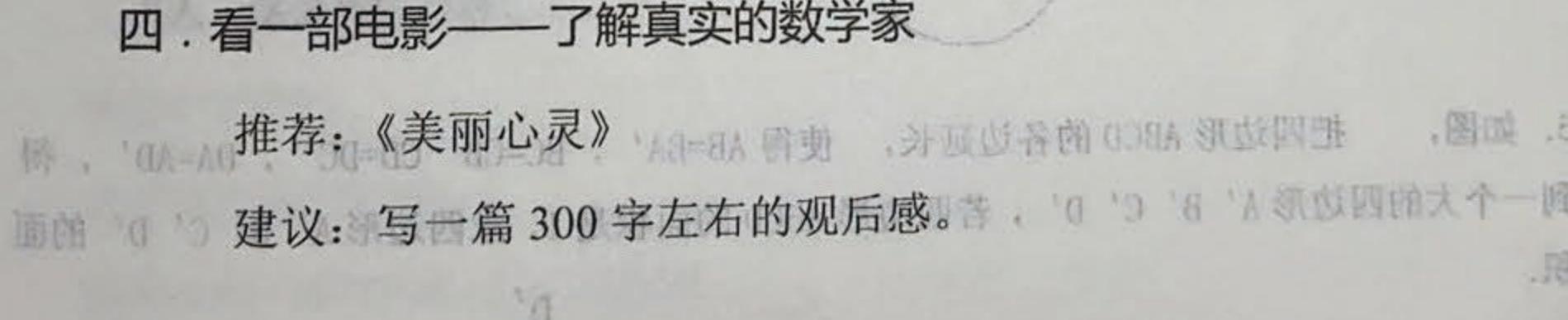
**二. 每天一道思考题——锻炼数学思维能力**

推荐：20道趣味挑战问题这项材料附后。

建议：每天1道，在单线本上完成解答，并在解答后写写你的解题或学习心得。

**三. 阅读一本数学科普书籍——知道数学有用有趣**

推荐：（自己购买）书目不限



或

建议：坚持读完，尝试找到你感兴趣的几个部分；试着和同学介绍你感兴趣的的部分，看同学是否能和你顺畅交流。

**四. 看一部电影——了解真实的数学家**

推荐：《美丽心灵》

建议：写一篇300字左右的观后感。

祝大家暑假愉快！

2/6