

附件 1

2020 年北京市中小学生阳光体育长跑节 比赛规程

一、主办单位：北京市教育委员会 北京市体育局

二、承办单位：待定

三、协办单位：待定

四、比赛时间：2020 年 12 月 5 日（周六）

五、比赛地点：待定

六、比赛分组：高中男子组（6KM）、女子组（3KM）

初中男子组（3KM）、女子组（3KM）

小学男子组（3KM）、女子组（3KM）

七、参赛资格：

（一）以一所学校为单位组成代表队，每校每组别限报一队。

（二）凡参加比赛的运动员必须为具有北京市正式学籍的在校中小學生。

（三）市级运动学校（班）的学生、全国招生运动学校（班）的学生不得参加比赛。

（四）运动员在参赛期间必须投保人身意外伤害保险。参赛学校应对运动员投保工作进行审核落实，并对学生进行安全教育，提高安全意识。

（五）凡参赛运动员须身体健康，适合参加此项运动。参赛学校须签署知情通知书。

（六）凡冒名顶替、弄虚作假，一经查实，取消该队员及所在学校全部比赛成绩，其他代表队名次不递补。

八、比赛办法：

（一）每校每组别限报一队，可报领队、教练员各 1 名，运动员限报 5 名。

（二）运动员必须在比赛前 30 分钟到检录处参加检录，检录后不得离队。

（三）比赛前运动员须查验参赛证检录，合格者方可上场比赛。

（四）运动员起跑位置分为 A、B、C、D、E 五个区域，每个区域间隔大约 5 米，各校报名时将成绩最好的运动员安排在 A 区，成绩次优的运动员安排在 B 区，依次类推。

（五）号码布统一印制下发，比赛中运动员必须胸前佩戴号码，途中或通过终点时未能按要求佩带号码布，不予录取，成绩无效。无号码者不得参加比赛。

（六）本次比赛采用芯片计时，芯片置于号码布内，不得将芯片和号码布分开，否则成绩不予录取。

（七）比赛分组分时段起跑：小学女子组 9：00，小学男子组：9：15；初中女子组 9：30，初中男子组 9：45；高中女子组 10：00，高中男子组 10：15。

（八）比赛采用国家体育总局审定的最新田径规则。

九、录取及计分方法：

（一）学校团体总分奖：高中、初中、小学组分别录取团体总分前六名，颁发奖杯。

（二）个人奖：男女分别录取高中、初中、小学组前八名，颁发证书，前三名颁发奖牌。

（三）各队团体总分计算办法：运动员所得名次按照第一名 31 分、第二名 29 分、第三名 28 分、第四名 27 分…以

此类推。累计总分多者名次列前。(30名以后不计分)

(四) 团体总分相等时, 最后一名计分队员名次在前者, 团体名次列前。

十、报名办法:

(一) 11月16日(星期一)9:00-16:00, 请各学校参赛队登陆网址: <https://tybm.bjedu.cn/>进行网上报名,(报名前请在系统中下载用户使用手册)

(二) 11月17日(星期二)9:00—16:00 请各区教委负责人登陆网址: <https://tybm.bjedu.cn/>进行网上资格审查。

(三) 11月18日(星期三), 各学校可登陆网址: <https://tybm.bjedu.cn/>进行最终报名表、参赛证、运动员疫情防控承诺书及知情通知书打印(需区级和市级审核通过后, 学校才能进行下载打印), 纸质报名表、参赛证及知情通知书须加盖学校公章及医务章并由主管领导签字, 领队会上交组委会, 材料不全者不得参加比赛。

(四) 11月18日, 请各学校参赛队登陆网址: <https://tybm.bjedu.cn/>下载并打印参赛卡, 用于赛前检录。

十一、领队会:

(一) 时间: 12月2日(星期三)上午10:00

地点: (待定)。

(二) 领队会时各参赛队须上交纸质报名表、运动员疫情防控承诺书和知情告知书(由报名系统自动生成, 各校自行打印, 加盖学校公章及医务章并由主管领导签字)。

十二、比赛要求:

根据新冠疫情防控要求请各组队单位做好以下几点：

（一）各队做好本队所有人员的健康管控，实行“健康码”绿码准入制度，做到核酸检测全覆盖，加强赛前及赛后每日健康状况监测。

（二）除赛事工作人员、裁判员、领队教练员、本场参赛运动员外，其他人员一律谢绝进入比赛场地。

（三）在检录处等人员相对密集区域，请佩戴口罩并保持必要的安全距离，服从管理人员指挥。

十三、本规定未尽事宜另行通知

十四、最终解释权归组委会所有

报名联系人：010-80455115

竞赛联系：010-58076850

知情通知书

为确保 2020 年北京市中小学生阳光体育长跑比赛赛事期间的安全，遵循安全第一、预防为主的原则，赛事组委会与 学校 签订《知情通知书》。

一、工作目标

（一）参赛各校确保本校参赛师生往返安全、比赛、住宿及饮食安全。

（二）参赛各校师生没有发生打架斗殴事件。

（三）参赛各校师生没有因人员不慎而引发的食物中毒事件。

（四）参赛各校师生没有发生由本队人员引起的火灾、触电、交通安全、拥挤踩踏等意外安全事故。

（五）参赛各校师生没有违法、乱纪行为。

（六）遵守比赛规则和纪律，确保比赛顺利进行。

二、参赛各校师生安全责任

 填写各校名称 作为本次活动的组队单位，对本校参加活动的师生安全负责。本校指定姓名： 联系电话 （职务 ）为本次比赛的安全责任人。

（一）必须制订活动安全工作方案，并制定专门应对突发事件的处置预案。

（二）具体负责下列安全事项：

食宿：

1. 参与师生在比赛期间的用餐、住宿安全。

2. 落实防火责任，强化消防安全管理工作，杜绝火灾的发生。

健康：

1. 配备常规药品，带队教师观察参赛师生健康状况，一旦发现问题第一时间上报组委会。

2. 比赛期间组委会统一安排医务急救，如有紧急情况及时就医。

交通：

1. 长跑项目属高危运动项目，参赛前各校需告知并经过参赛学生家长同意方可参加比赛，并与其签订安全协议书。

2. 参加相关比赛及开闭幕式活动，统一组织学生乘车，注意来往交通安全。

比赛：

1. 各带队领队教师应积极做好安全宣传教育工作，教育参赛学生服从指挥，听从安排，遵守纪律，维护秩序。

2. 所有师生应共同负起整个比赛的安全责任，密切配合，统筹协作，确保比赛顺利、安全。

3. 比赛期间如发生突发情况，按各校制定的应急预案，由带队教师统一指挥，管理好学生，稳定情绪，有序离场。

4. 带队教师应及时了解学生比赛期间身心健康情况，若发现患病或不适宜者应及时报告、治疗处理。

5. 服从比赛场地裁判员及组委会工作人员管理，不得发生冲突。如有问题，由各区领队上报组委会协调解决。

6. 参赛各校做好家长文明观赛工作，严格遵守赛场观赛秩序，不能随意进出场地，不能与裁判员、工作人员发生争执，影响比赛顺利进行。

三、赛事组委会安全责任

（一）做好运动会期间的组织协调和安全教育工作。

(二)按协议时间准时到位,并全程做好组织协调工作。

(三)同市教委协调解决落实赛会有关事宜和问题。

四、本通知书签订双方应加强配合,密切协作,互相监督。

五、本通知书一式贰份,由签订双方各执壹份。

单位(公章):

负责人(签字):

2020年 月 日

单位(公章):填写各校名称

负责人(签字):

2020年 月 日

运动员疫情防控承诺书

本人：

身份证：

1. 本人在从本日起之前 14 天之内，未曾去过境外和疫情重点地区（中高风险地区）。

2. 本人在从本日起之前 14 天之内，没有与来自境外或疫情重点地区（中高风险地区）人员有密切接触。

3. 近 14 天内，本人周围没有聚集性疫情发生。

4. 本人没有与新冠肺炎确诊病例、无症状感染者密切接触。

5. 本人所提供的每日自我健康检测结果真是可靠，在从本日之前 14 天内，未出现发热（ $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、乏力、干咳、鼻塞、流涕或腹泻等不适。

本人对以上提供的健康信息的真实性负责，如应信息不实，引起传播或扩散，由本人承担响应法律责任。

承诺人：

承诺日期：2020 年 月 日

附件 2

2020 年北京市小学生排球比赛 竞赛规程

一、主办单位：北京市教育委员会

二、承办单位：待定

三、协办单位：待定

四、比赛时间：2020 年 10 月 24、25 日

五、比赛地点：北京市东城区和平里第九、第三小学

六、竞赛组别：U12、U10（小学男、女组）

七、参赛办法：

1. 参赛运动员具有北京市中小学正式学籍的在校在读学生。以学校为单位组队参赛。运动员只能代表学籍所在学校参赛，不得跨校参赛。各校各组别限报 1 队，每队可报领队、教练、队医各 1 人，运动员 12 人。

2. 本次比赛前报名队员经查验本人第二代身份证原件、学籍卡合格后，方可参加比赛。

3. 参赛队员应做到品学兼优、身体健康并且适合参加该项竞赛活动。各校要加强参赛队伍的管理和教育，遵守赛场纪律，积极采取措施，防止各种事故的发生。参赛期间运动员须加入赛期“意外伤害保险”，一旦发生伤害事故，索赔事宜由各校负责解决。

八、竞赛和录取办法：

1. 竞赛规则：比赛采用国家体育总局审定的最新排球规则。

2. 竞赛场地：8x16 米；比赛网高：2 米 10；比赛用球：少年排球 4 号。

3. 竞赛赛制：比赛采用每球得分、25分一局、三局两胜制；比赛依据报名队数决定采用单循环赛制或分组循环后交叉决赛。

4. 名次排列：胜一场得两分，负一场得一分，弃权得零分，但取消全部成绩，积分高者名次列前；若两队积分相等，应比较Z值： $Z = X / Y$ （X为得分总数，Y为失分总数），Z值高者名次列前；若两队Z值仍相等，应再比较C值： $C = A / B$ （A为胜局总数，B为负局总数），C值高者名次列前。

5. 如发现任何运动员资格问题，将取消全队比赛成绩，其它运动队名次递补。

九、录取与奖励：

1. 各组别分别录取前六名，不足6队减一录取，颁发获奖证书。

2. 各组别前三名颁发奖杯、奖牌。（设最佳男、女运动员，教练员各一名）。

十、报名办法：

1. 请于2020年10月16日（星期五）前将电子版（附件）报名表（全队集体照及号码、姓名、身份证号）发至邮箱。（347431647@qq.com）。

2. 请于2020年10月21日（星期三）14:30将报名表纸质版（须加盖学校公章和医务章并由主管领导签字）、运动员疫情防控承诺书报送至北京市东城区和九飞跃青少年俱乐部（北京市东城区和平里七区20号楼），14:30召开领队会。

3. 报名表所填栏目不得涂改，否则无效。报名后不得更改，不按规定报名，按不参赛处理。停参赛资格一年。

十一、处罚：

在比赛中，如参赛队出现冒名顶替参赛等弄虚作假行为，一经发现并核实后，取消该队继续比赛资格及全部比赛成绩，并做全市通报批评。

十二、比赛要求：

根据新冠疫情防控要求请各组队单位做好以下几点：

（一）各队做好本队所有人员的健康管控，实行“健康码”绿码准入制度，做到核酸检测全覆盖，加强赛前及赛后每日健康状况监测。

（二）除赛事工作人员、裁判员、领队教练员、本场参赛运动员外，其他人员一律谢绝进入比赛场地。

（三）在检录处等人员相对密集区域，请佩戴口罩并保持必要的安全距离，服从管理人员指挥。

十三、未尽事宜另行通知：

赛事联系人：

线 维：15001206594

侯 婕：15600905981

运动员疫情防控承诺书

本人：

身份证：

1. 本人在从本日起之前 14 天之内，未曾去过境外和疫情重点地区（中高风险地区）。

2. 本人在从本日起之前 14 天之内，没有与来自境外或疫情重点地区（中高风险地区）人员有密切接触。

3. 近 14 天内，本人周围没有聚集性疫情发生。

4. 本人没有与新冠肺炎确诊病例、无症状感染者密切接触。

5. 本人所提供的每日自我健康检测结果真是可靠，在从本日之前 14 天内，未出现发热（ $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、乏力、干咳、鼻塞、流涕或腹泻等不适。

本人对以上提供的健康信息的真实性负责，如应信息不实，引起传播或扩散，由本人承担响应法律责任。

承诺人：

承诺日期：2020 年 月 日

附件 3

2020 年北京市中小学生游泳比赛 竞赛规程

一、主办单位：北京市教育委员会 北京市体育局

二、承办单位：待定

三、竞赛时间：2020 年 11 月 7、8 日（周六、日）

四、竞赛地点：北京八中怡海分校

五、竞赛分组：

高中男子组、高中女子组、初中男子组、初中女子组、小学男子组（五至六年级）、小学女子组（五至六年级）

六、竞赛项目：

高中、初中组（男、女）：

自由泳：50 米、100 米、200 米；蛙泳：50 米、100 米；仰泳：50 米、100 米；蝶泳：50 米、100 米；200 米个人混合泳；4X50 米自由泳接力；4X50 米混合泳接力

小学组（男、女）：

自由泳：50 米、100 米；蛙泳：50 米、100 米；仰泳：50 米、100 米；蝶泳：50 米、100 米；4X50 米自由泳接力；4X50 米混合泳接力

七、参加办法：

（一）以本市中小学校为单位组队参赛。

（二）参赛运动员必须是具有北京市中小学正式学籍的在校在读学生。报名组别必须与当前在校就读学段一致，不得升组或降组报名。

(三) 参赛运动员必须遵守《中小学生守则》和《小学生日常行为规范》经医务部门检查,身体健康并适合参加该项竞赛活动。

(四) 各单位须报领队 1 人,教练员若干人。

(五) 竞赛分组

1. 运动员每人限报 2 项,每项限报 2 人,另可兼报接力。

2. 高中组、初中组、小学组,每个组别限报 20 人(男女相加),组队人数不可低于 5 人。

(六) 大会为参赛运动员统一投保人身意外伤害保险,参赛单位要认真做好运动员的健康审核和安全管理。

(七) 参赛队必须提交《2020 年北京市中小学生游泳比赛知情通知书》《运动员疫情防控承诺书》。

八、竞赛办法:

(一) 执行国家体育总局最新审定的《游泳竞赛规则 2019-2022》。

(二) 比赛时,运动员凭二代身份证及参赛证(在系统中导出,需是审核通过的学生)参加比赛。

(三) 各项目进行分组决赛,按成绩决定名次。

九、录取办法:

(一) 各项目分别录取前八名,报名人数 8 人(队)及以下减 1 录取。按 9、7、6、5、4、3、2、1 计取团体总分(接力项目加倍计分)。

(二) 分别录取高中组、初中组、小学组团体总分前六名。

十、报名办法：网络报名与邮件提交确认材料相结合。即：网络报名成功后两日内（10月23日17:00前），再将加盖公章的报名表、运动员疫情防控承诺书、2020年北京市中小学生游泳比赛知情通知书，拍照以电子邮件形式提交，电子邮箱：bjzxxbsbm@163.com，逾期视为未报名，不予编排。

1. 登录北京市教委“北京市中小学生体育比赛报名系统”（网址<https://tybm.bjedu.cn/>），按要求完成填报手续。确认网络报名成功后，即可下载报名表、参赛证、知情通知书、运动员疫情防控承诺书需加盖学校公章及医务章。

2. 网络报名时间：2020年10月19日（周一）9:00至21日（周三）16:00。

3. 北京市中小学生体育比赛报名系统
<https://tybm.bjedu.cn/>）登录账号向本区教委体卫科获取。

十一、比赛要求：

根据新冠疫情防控要求请各组队单位做好以下几点：

（一）各队做好本队所有人员的健康管控，实行“健康码”绿码准入制度，做到核酸检测全覆盖，加强赛前及赛后每日健康状况监测。

（二）除赛事工作人员、裁判员、领队教练员、本场参赛运动员外，其他人员一律谢绝进入比赛场地。

（三）在检录处等人员相对密集区域，请佩戴口罩并保持必要的安全距离，服从管理人员指挥。

十二、竞赛分组信息核对:

竞赛编排信息将在网上公示,各单位于10月26日(周一)12:00-17:00,登录中小学体协网站

(www.bjzxxtx.com),进行信息核对。如编排有误,请于当日19:00之前将正确信息发送至指定邮箱

(bjzxbsbm@163.com),过期不再受理。凡属自身原因发生的错报、漏报,大会不予更改或补报。

十三、领队会时间及地点:

2020年11月4日(周三)14:00

地点:待定

十四、资格审查及申诉:

(一)比赛中,凡冒名顶替、弄虚作假者,取消该运动员本次比赛所有成绩和名次。

(二)比赛中如遇争议,参赛单位领队或教练应及时向执行总裁判口头提出,执行总裁判裁决后如仍有异议,须在执行总裁判裁决30分钟内向现场的技术代表提出书面申诉,书面申诉必须由领队签字。最终结果由仲裁委员会作出。

十五、本规程的最终解释权属大会组委会。未尽事宜,另行通知。

十六、联系人及电话:

联系电话:58076850

报名系统技术支持联系电话:80455115

知情通知书

为确保 2020 年北京市中小学生游泳比赛赛事期间的安全，遵循安全第一、预防为主的原则，赛事组委会与_____（XX 学校）签订《知情通知书》。

一、工作目标

- （一）参赛各区教委确保本区参赛师生往返安全、比赛、住宿及饮食安全。
- （二）参赛各区师生没有发生打架斗殴事件。
- （三）参赛各区师生没有因人员不慎而引发的食物中毒事件。
- （四）参赛各区师生没有发生由本队人员引起的火灾、触电、交通安全、拥挤踩踏等意外安全事故。
- （五）参赛各区师生没有违法、乱纪行为。
- （六）遵守比赛规则和纪律，确保比赛顺利进行。

二、参赛各区师生安全责任

_____（XX 学校）作为本次活动的组队单位，对本区参加活动的师生安全负责。本区指定姓名：_____联系电话_____（职务_____）为本次比赛的安全责任人。

（一）必须制订活动安全工作方案，并制定专门应对突发事件的处置预案。

（二）具体负责下列安全事项：

食宿：

1. 参与师生在比赛期间的用餐、住宿安全。
2. 落实防火责任，强化消防安全管理工作，杜绝火灾的发生。

健康：

1. 配备常规药品，带队教师观察参赛师生健康状况，一旦发现问题第一时间上报组委会。
2. 比赛期间组委会统一安排医务急救，如有紧急情况及时就医。

交通：

1. 游泳项目属高危运动项目，参赛前各区需告知并经过参赛学校及学生家长同意方可参加比赛，并与其签订安全协议书。
2. 参加相关比赛及开闭幕式活动，统一组织学生乘车，注意来往交通安全。

比赛：

1. 各带队领队教师应积极做好安全宣传教育工作，教育参赛学生服从指挥，听从安排，遵守纪律，维护秩序。
2. 所有师生应共同负起整个比赛的安全责任，密切配合，统筹协作，确保比赛顺利、安全。
3. 比赛期间如发生突发情况，按各校制定的应急预案，由带队教师统一指挥，管理好学生，稳定情绪，有序离场。
4. 带队教师应及时了解学生比赛期间身心健康情况，若发现患病或不适宜者应及时报告、治疗处理。
5. 服从比赛场地裁判员及组委会工作人员管理，不得发生冲突。如有问题，由各区领队上报组委会协调解决。
6. 参赛各区教委、学校做好家长文明观赛工作，严格遵守赛场观赛秩序，不能随意进出场地，不能与裁判员、工作人员发生争执，影响比赛顺利进行。

三、北赛事组委会安全责任

- (一) 做好运动会期间的组织协调和安全教育工作。

(二) 按协议时间准时到位，并全程做好组织协调工作。

(三) 同市教委协调解决落实赛会有关事宜和问题。

四、本通知书签订双方应加强配合，密切协作，互相监督。

五、本通知书一式贰份，由签订双方各执壹份。

单位（公章）：

负责人（签字）：

2020 年 月 日

单位（公章）： 参赛学校

负责人（签字）：

2020 年 月 日

运动员疫情防控承诺书

本人：

身份证：

1. 本人在从本日起之前 14 天之内，未曾去过境外和疫情重点地区（中高风险地区）。

2. 本人在从本日起之前 14 天之内，没有与来自境外或疫情重点地区（中高风险地区）人员有密切接触。

3. 近 14 天内，本人周围没有聚集性疫情发生。

4. 本人没有与新冠肺炎确诊病例、无症状感染者密切接触。

5. 本人所提供的每日自我健康检测结果真是可靠，在从本日之前 14 天内，未出现发热（ $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、乏力、干咳、鼻塞、流涕或腹泻等不适。

本人对以上提供的健康信息的真实性负责，如应信息不实，引起传播或扩散，由本人承担响应法律责任。

承诺人：

承诺日期：2020 年 月 日

附件 4

2020 年北京市中小學生武術比賽 競賽規程

一、主辦單位：北京市教育委員會 北京市體育局

二、承辦單位：待定

三、協辦單位：待定

四、競賽時間地點：

2020 年 11 月 14 日（星期六），月壇體育館。

五、競賽分組：

（一）高中男子組、高中女子組；

（二）初中男子組、初中女子組；

（三）小學男子組（4-6 年級）、小學女子組（4-6 年級）。

六、競賽項目：2020 年北京市中小學生武術比賽項目表

序號	項 目	高中男女組	初中男女組	小學男女組
1	長拳	▲	▲	▲
2	短器械	▲刀術、劍術	▲	▲
3	長器械	▲棍術、槍術	▲	▲
4	南 拳	▲	▲	▲
5	南 拳 類 器 械	▲	▲	▲
6	太極拳	▲42 式	▲42 式	▲24 式
7	太極劍	▲42 式	▲42 式	▲32 式
8	傳 統 一 類 拳	▲傳統拳術	▲形意、八卦、八極	▲形意、八卦、八極
9	傳 統 二 類 拳		▲通背、劈掛、翻子	▲通背、劈掛、翻子
10	傳 統 三 類 拳		▲地躺、象形	▲地躺、象形
11	傳 統 四 類 拳		▲查、華、花、炮、其 它	▲查、華、花、炮、其 它
12	傳 統 單 器 械	▲傳統器械	▲	▲
13	傳 統 雙 器 械		▲	▲
14	傳 統 軟 器 械		▲	▲

注：表中“▲”，表示設此比賽項目

七、参加办法：

（一）以本市中小学校为单位组队参赛。

（二）参赛运动员必须是具有北京市中小学正式学籍的在校在读学生。运动员报名组别必须与当前在校就读学段一致，不得升组或降组报名

（三）参赛运动员必须遵守《中小学生守则》和《中小学生日常行为规范》，经医务部门检查，身体健康适合参加该项竞赛活动。

（四）各组别报名人数：高中男、女组合计不得多于6人（男女比例不限），初中男、女组合计不得多于6人（男女比例不限），小学男、女组合计不得多于6人（男女比例不限）。每人限报两项。

（五）所有参赛队必须提交《2020年北京市中小学生武术比赛知情通知书》《运动员疫情防控承诺书》，否则不接受报名。

八、竞赛办法：

（一）执行国家体育总局审定的2012版《传统武术竞赛规则》。

（二）运动员凭二代身份证或学籍卡参加比赛。

（三）比赛顺序由组委会抽签决定。

（四）必须身着武术比赛服参加比赛。

（五）报名人数不足3人的项目，取消该项比赛，已报名的运动员并项并组比赛。

九、录取办法：

（一）各项目分别录取前8名，报名人数8人及以下减1录取。

(二)各单项名次按9、7、6、5、4、3、2、1分计入团体总分，本次比赛分别录取高中组、初中组、小学组团体总分前8名。

十、网络报名办法：

网络报名时间：2020年10月19日上午9:00至10月23日下午16:00登录北京市教委“北京市中小学生体育比赛报名系统”(网址<https://tybm.bjedu.cn/>)，按要求完成填报手续。确认网络报名成功后，即可下载报名表及参赛证，报名表、参赛证需加盖学校公章及医务章。

注：北京市中小学生体育比赛报名系统(<https://tybm.bjedu.cn/>)登录账号向本区教委体卫科获取。

十一、竞赛分组信息核对：

竞赛分组信息编排后将在网上公示，各单位应于2020年11月3日10:00至4日至16:00，登录网站(www.bjzxxtx.com)，进行信息核对。如编排有误，2020年11月5日16:00之前将正确信息发送至指定邮箱(wushubaoming@139.com)，过期不予受理。凡属自身原因发生的错报、漏报，大会不予更改或补报。

十二、运动员资格审查及申诉：

(一)比赛中，凡冒名顶替、弄虚作假者，取消该运动员本次比赛的所有成绩和名次。

(二)比赛中如有争议，参赛单位领队或教练应及时向相关裁判长口头提出，裁判长裁决后如仍有异议，须在裁判长裁决30分钟内以书面形式向仲裁委员会提出申诉，书面申诉必须由领队签字。

十三、比赛要求：

根据新冠疫情防控要求请各组队单位做好以下几点：

（一）各队做好本队所有人员的健康管控，实行“健康码”绿码准入制度，做到核酸检测全覆盖，加强赛前及赛后每日健康状态监测。

（二）除赛事工作人员、裁判员、领队教练员、本场参赛运动员外，其他人员一律谢绝进入比赛场地。

（三）在检录处等人员相对密集区域，请佩戴口罩并保持必要的安全距离，服从管理人员指挥。

十四、其它

（一）2020年11月3日，登录网站（www.bjzxxtx.com），查询腾讯会议号和密码；11月12日（周三）14:00在腾讯会议召开视频领队会。

（二）比赛当天上交报名表和《2020年北京市中小学生武术比赛知情通知书》并领取比赛秩序册。

十五、本规程的最终解释权属大会组委会。未尽事宜，另行通知。

十六、本赛事时间流程：

网络报名	编排核对查询会议号	编排更正	领队会	比赛时间
10月19-23日 9:00-16:00	11月3-4日 10:00-16:00	11月5日 16:00前	11月12日 14:00	11月14日

十七、联系人及电话：

办公室 58076850 （报名资格）
李永泽 13901017641 （技术咨询）
比赛报名系统技术支持 80455115

知情通知书

为确保 2020 年北京市中小学生武术比赛赛事期间的安全，遵循安全第一、预防为主的原则，赛事组委会与_____（XX 学校）签订《知情通知书》。

一、工作目标

- （一）参赛各区教委确保本区参赛师生往返安全、比赛、住宿及饮食安全。
- （二）参赛各区师生没有发生打架斗殴事件。
- （三）参赛各区师生没有因人员不慎而引发的食物中毒事件。
- （四）参赛各区师生没有发生由本队人员引起的火灾、触电、交通安全、拥挤踩踏等意外安全事故。
- （五）参赛各区师生没有违法、乱纪行为。
- （六）遵守比赛规则和纪律，确保比赛顺利进行。

二、参赛各区师生安全责任

_____（XX 学校）作为本次活动的组队单位，对本区参加活动的师生安全负责。本区指定姓名：联系电话_____（职务_____）为本次比赛的安全责任人。

（一）必须制订活动安全工作方案，并制定专门应对突发事件的处置预案。

（二）具体负责下列安全事项：

食宿：

1. 参与师生在比赛期间的用餐、住宿安全。
2. 落实防火责任，强化消防安全管理工作，杜绝火灾的发生。

健康：

1. 配备常规药品，带队教师观察参赛师生健康状况，一旦发现问题第一时间上报组委会。
2. 比赛期间组委会统一安排医务急救，如有紧急情况及时就医。

交通：

1. 武术项目属高危运动项目，参赛前各区需告知并经过参赛学校及学生家长同意方可参加比赛，并与其签订安全协议书。
2. 参加相关比赛及开闭幕式活动，统一组织学生乘车，注意来往交通安全。

比赛：

1. 各带队领队教师应积极做好安全宣传教育工作，教育参赛学生服从指挥，听从安排，遵守纪律，维护秩序。
2. 所有师生应共同负起整个比赛的安全责任，密切配合，统筹协调，确保比赛顺利、安全。
3. 比赛期间如发生突发情况，按各校制定的应急预案，由带队教师统一指挥，管理好学生，稳定情绪，有序离场。
4. 带队教师应及时了解学生比赛期间身心健康情况，若发现患病或不适宜者应及时报告、治疗处理。
5. 服从比赛场地裁判员及组委会工作人员管理，不得发生冲突。如有问题，由各区领队上报组委会协调解决。
6. 参赛各区教委、学校做好家长文明观赛工作，严格遵守赛场观赛秩序，不能随意进出场地，不能与裁判员、工作人员发生争执，影响比赛顺利进行。

三、赛事组委会安全责任

- (一) 做好运动会期间的组织协调和安全教育工作。
- (二) 按协议时间准时到位，并全程做好组织协调工作。
- (三) 协调解决落实赛会有关事宜和问题。

四、本通知书签订双方应加强配合，密切协作，互相监督。

五、本通知书一式贰份，由签订双方各执壹份。

单位（公章）：

负责人（签字）：

2020 年 月 日

单位（公章）：参赛学校

负责人（签字）：

2020 年 月 日

运动员疫情防控承诺书

本人：

身份证：

1. 本人在从本日起之前 14 天之内，未曾去过境外和疫情重点地区（中高风险地区）。

2. 本人在从本日起之前 14 天之内，没有与来自境外或疫情重点地区（中高风险地区）人员有密切接触。

3. 近 14 天内，本人周围没有聚集性疫情发生。

4. 本人没有与新冠肺炎确诊病例、无症状感染者密切接触。

5. 本人所提供的每日自我健康检测结果真是可靠，在从本日之前 14 天内，未出现发热（ $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、乏力、干咳、鼻塞、流涕或腹泻等不适。

本人对以上提供的健康信息的真实性负责，如应信息不实，引起传播或扩散，由本人承担响应法律责任。

承诺人：

承诺日期：2020 年 月 日

附件 5

2020 年北京市中小学生跆拳道比赛 竞赛规程

- 一、主办单位：北京市教育委员会 北京市体育局
- 二、承办单位：待定
- 三、协办单位：待定
- 四、竞赛时间：比赛时间：2020 年 11 月 22 日（星期日）
- 五、比赛地点：北京地坛体育馆。
- 六、竞赛分组：高中男子组、高中女子组、初中男子组、初中女子组、小学男子组（5-6 年级）、小学女子组（5-6 年级）。
- 七、竞赛项目：本规程附 1。
- 八、参加办法：

（一）根据北京市疫情整体防控部署，本次比赛以区为单位报名，每区参赛运动员总人数不得超过 40 人，每人限报 1 项。

（二）参赛运动员必须是具有北京市中小学正式学籍的在校在读学生。运动员报名组别必须与当前在校就读学段一致，不得升组或降组报名。

（三）参赛运动员必须遵守《中小学生守则》和《中小学生日常行为规范》，经医务部检查，身体健康并适合参加该项竞赛活动。

（四）参赛学校须报领队 1 人，教练员若干名，医务人员 1 人。

（五）大会为参赛运动员统一投保人身意外伤害保险，参赛单位要认真做好运动员的健康审核和安全管理。

（六）上场执教的教练员必须是学校的正式跆拳道教师

或是学校聘请在学校任教的跆拳道专业教练员。

九、竞赛办法：

（一）执行国家体育总局最新审定的《跆拳道竞赛规则》。

（二）运动员凭参赛证和学籍卡参加比赛。

（三）竞技比赛采用单败淘汰制。每场 2 局，每局 1 分 30 秒，局间 30 秒。运动员比赛现场称重，禁止佩带任何饰物上场比赛。

（四）竞技比赛运动员自备道服及护具（头盔、护腿、护臂、护裆、手套、护齿、护脚背），护身由大会提供。

（五）各级别报名人数不足 3 人不设项，不合并。

十、录取办法：

（一）个人项目：各组各项分别录取前八名（报名八名及以下减一录取），按 10.8.7.6.5.4.3.2 得分计入团体总分。

（二）团体项目：分别录取前八名，按 16.14.12.10.8.7.6.5 得分计入团体总分。

（三）团体总分：分别录取高中组、初中组、小学组团体总分前 8 名。

十一、**报名办法**：网络报名与现场提交材料相结合。即：网络报名成功后，再提交纸质材料。

（一）网络报名：

1、学校登录北京市教委“北京市中小学生体育比赛报名系统”（网址 <https://tybm.bjedu.cn/>），按要求完成网络填报手续。网络填报后，再经区教委网络确认，报名学校方可下载报名表及参赛证。报名表及参赛证加盖学校公章及

医务章。

2. 网络报名时间：2020年10月25日9:00至10月28日17:00。

(二) 现场提交材料。以提交下列纸质材料并审核无误后为最终确认报名。

1. 报名系统下载的纸质报名表(必须加盖学校公章及医务章)。

2. 运动员二代身份证和学籍卡。

3. 知情通知书、运动员疫情防控承诺书(后附)。

4. 区级以上医院出具的参赛运动员一个月内健康证明(心电图和脑电图)。

(三) 现场报名、交材料时间地点：

1. 时间：2020年11月3日(星期二)9:00—16:00。

2. 地点：丰台区方庄芳城园一区17号楼B座703室(南二环辅路：左安门桥西，日月天地大厦)

十二、竞赛分组信息核对：

竞赛信息编排后将在网上公示，各单位应于11月5日(星期四)12:00至17:00登录赛事官网：北京市中小学生武道网 www.zxxwd.com，进行信息核对。如编排有误，请于11月6日21:00前将正确信息发送至邮箱(zxxtkd@163.com)，过期不予受理。凡属自身原因发生的错报、漏报，大会不予更改或补报。

十三、比赛要求：

根据新冠疫情防控要求请各组队单位做好以下几点：

(一) 各队做好本队所有人员的健康管控，实行“健康码”绿码准入制度，做到核酸检测全覆盖，加强赛前

及赛后每日健康状况监测。

(二) 除赛事工作人员、裁判员、领队教练员、本场参赛运动员外，其他人员一律谢绝进入比赛场地。

(三) 在检录处等人员相对密集区域，请佩戴口罩并保持必要的安全距离，服从管理人员指挥。

十四、运动员资格审查及申诉：

(一) 比赛中，凡冒名顶替、弄虚作假者，一经查实，将取消该运动员所有成绩，情节严重者取消全队成绩，

(二) 如对比赛结果有争议，由参赛单位领队在本场比赛结束后 15 分钟内，以书面形式向仲裁委员会提出申诉，书面申诉必须由领队签字。

十五、领队会时间及地点：

时间：2020 年 11 月 18 日（周三）下午 14:30

地点：地坛体育馆。

十六、裁判员由北京市跆拳道协会负责选派。

十七、本规程的最终解释权属大会组委会，未尽事宜，另行通知。

十八、本赛事时间流程：

网络报名	现场报名	编排核对	编排更正	领队会	比赛时间
10 月 25 日-10 月 28 日 9:00-17:00	11 月 3 日 9:00-16:00	11 月 5 日 12:00-17:00	11 月 6 日 21:00 前	11 月 18 日 14:30	11 月 22 日

十九、联系人及电话：

办公室：58075099 58076850（报名参赛资格）

报名系统：80455115（体育比赛报名系统技术支持）

宋晓晨：13910607026（技术咨询）

2020 北京市中小学生跆拳道比赛 参赛项目表

组 别	个人品势	团体品势 (3-6 人)
高中男/女组	太极七章、太极八章、高丽	太极七章
初中男/女组	太极五章、太极六章、太极七章	太极五章
小学男/女组	太极三章、太极四章、太极五章	太极四章

组 别	个人竞技 (kG)									
高中男子组	-45	-48	-51	-55	-59	-63	-68	-73	-78	+78
高中女子组	-42	-44	-46	-49	-52	-55	-59	-63	-68	+68
初中男子组	-42	-45	-48	-51	-55	-59	-63	-68	-73	+73
初中女子组	-40	-42	-44	-46	-49	-52	-55	-59	-63	+63
小学男子组	-30	-33	-36	-39	-42	-45	-48	-51	+51	
小学女子组	-27	-30	-33	-36	-39	-42	-45	-48	+48	
线上比赛：运动员须提交 20-30 秒内的组合腿法参加比赛。										

知情通知书

为确保 2020 年北京市中小学生跆拳道比赛赛事期间的安全，遵循安全第一、预防为主的原则，赛事组委会与参赛单位签订《知情通知书》。

一、工作目标

(一) 参赛单位确保本区参赛师生往返安全、比赛、住宿及饮食安全。

(二) 参赛各区师生没有发生打架斗殴事件。

(三) 参赛各区师生没有因人员不慎而引发的食物中毒事件。

(四) 参赛各区师生没有发生由本队人员引起的火灾、触电、交通安全、拥挤踩踏等意外安全事故。

(五) 参赛各区师生没有违法、乱纪行为。

(六) 遵守比赛规则和纪律，确保比赛顺利进行。

二、参赛各区师生安全责任

填写参赛单位作为本次活动的组队单位，对该校员参加活动的师生安全负责。参赛单位姓名： 联系电话 （职务 ）为本次比赛的安全责任人。

(一) 必须制订活动安全工作方案，并制定专门应对突发事件的处置预案。

(二) 具体负责下列安全事项：

食宿：

1. 参与师生在比赛期间的用餐、住宿安全。
2. 落实防火责任，强化消防安全管理工作，杜绝火灾的发生。

健康：

1. 配备常规药品，带队教师观察参赛师生健康状况，一旦发现问题第一时间上报组委会。

2. 比赛期间组委会统一安排医务急救，如有紧急情况及时就医。

交通：

1. 跆拳道项目属高危运动项目，参赛前各区需告知并经过参赛学校及学生家长同意方可参加比赛，并与其签订安全协议书。

2. 参加相关比赛及开闭幕式活动，统一组织学生乘车，注意来往交通安全。

比赛：

1. 各带队领队教师应积极做好安全宣传教育工作，教育参赛学生服从指挥，听从安排，遵守纪律，维护秩序。

2. 所有师生应共同负起整个比赛的安全责任，密切配合，统筹协作，确保比赛顺利、安全。

3. 比赛期间如发生突发情况，按各校制定的应急预案，由带队教师统一指挥，管理好学生，稳定情绪，有序离场。

4. 带队教师应及时了解学生比赛期间身心健康情况，若发现患病或不适宜者应及时报告、治疗处理。

5. 服从比赛场地裁判员及组委会工作人员管理，不得发生冲突。如有问题，由各区领队上报组委会协调解决。

6. 参赛各区教委、学校做好家长文明观赛工作，严格遵守赛场观赛秩序，不能随意进出场地，不能与裁判员、工作人员发生争执，影响比赛顺利进行。

三、赛事组委会安全责任

（一）做好运动会期间的组织协调和安全教育工作。

(二)按协议时间准时到位,并全程做好组织协调工作。

(三)同市教委协调解决落实赛会有关事宜和问题。

四、本通知书签订双方应加强配合,密切协作,互相监督。

五、本通知书一式贰份,由签订双方各执壹份。

单位(公章):填写参赛单位

负责人(签字):

年 月 日

运动员疫情防控承诺书

本人：

身份证：

1. 本人在从本日起之前 14 天之内，未曾去过境外和疫情重点地区（中高风险地区）。

2. 本人在从本日起之前 14 天之内，没有与来自境外或疫情重点地区（中高风险地区）人员有密切接触。

3. 近 14 天内，本人周围没有聚集性疫情发生。

4. 本人没有与新冠肺炎确诊病例、无症状感染者密切接触。

5. 本人所提供的每日自我健康检测结果真是可靠，在从本日之前 14 天内，未出现发热（ $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、乏力、干咳、鼻塞、流涕或腹泻等不适。

本人对以上提供的健康信息的真实性负责，如应信息不实，引起传播或扩散，由本人承担响应法律责任。

承诺人：

承诺日期：2020 年 月 日

附件 6

2020 年北京市中小学生定向越野比赛 竞赛规程

一、主办单位 北京市教育委员会 北京市体育局

二、承办单位 待定

三、协办单位 待定

四、竞赛时间地点

10 月 24 日（星期六），地点待后续公布。

五、竞赛分组及项目

（一）短距离赛

1. 小学组

(1)小学男子乙组、小学女子乙组（2010 年 9 月 1 日以后出生的小学生）

(2)小学男子甲组、小学女子甲组（2010 年 8 月 31 日以前出生的小学生）

2. 初中组

(1)初中男子乙组、初中女子乙组（2007 年 9 月 1 日以后出生的初中学生）

(2)初中男子甲组、初中女子甲组（2007 年 8 月 31 日以前出生的初中学生）

3. 高中组

(1)高中男子乙组、高中女子乙组（2004 年 9 月 1 日以后出生的高中学生）

(2)高中男子甲组、高中女子甲组（2004 年 8 月 31 日以前出生的高中学生）

六、参加办法

（一）以中小学校或校外教育单位（仅限于少年宫、活

动中心)组队参赛。

(二) 运动员只能代表学籍所在校或一个校外教育单位参赛。不能跨区跨校(单位)参赛。

(三) 各参赛单位必须报领队 1 人, 教练员 1 人。

(四) 各报名单位每组别限报 1 队, 每队 5 名队员。

(五) 运动员不能跨组别参赛。

(六) 禁止使用违禁药物。

七、参赛资格

(一) 参赛运动员必须是具有北京市中小学学籍的在校在读学生。

(二) 参赛运动员必须遵守中小学生行为规范, 文化学习成绩合格, 经医务部门检查证明身体健康并适合本项运动要求者。

八、竞赛办法

(一) 执行《中国徒步定向运动竞赛规则(2017)》。

(二) 运动员凭大会统一印制的参赛证参加比赛, 比赛当天检录时查验证件。

(三) 运动员出发方式出发顺序由组委会决定。

(四) 参赛运动员必须佩带规定的号码布, 在限定时间内完成比赛。

(五) 比赛途中运动员因伤、病不能完成竞赛时, 可自行退赛, 退赛后应尽快向终点裁判报告并及时交回比赛用图。

(六) 比赛之前, 如运动员因故退赛, 教练员或领队应向终点裁判组递交书面报告。

九、录取名次及计分办法

(一) 单项成绩:

小学组、初中组、高中组短距离赛各单项均录取前 8 名。报名人数不足 8 人（含 8 人）减 1 录取。前 8 名获奖选手将获得名次证书，其他成绩优秀选手可获得等级证书，等级证书获奖比例待后续通知。

（二）团体成绩：按团体总分各组别分别录取前 8 名（统计各队各组别个人短距离赛 6 名选手有效成绩）。

十、报名办法

（一）以运动员学籍所在学校或校外教育单位统一报名。

（二）报名办法：

小学组、中学组均采用电子版报名表预报名、纸质报名表邮寄的方法。请于 2020 年 10 月 13 日 18 时前将电子版报名表发送至北京市定向运动协会邮箱 bjxdydxh@163.com，并于 2020 年 10 月 14 日前将纸质报名表、知情通知书、运动员疫情防控承诺书、运动员比赛当日登山及户外运动人身意外伤害事故保险单复印件、运动员参赛证、运动员身份证或户口本和北京市中小学生学籍卡复印件快递至东城区法华寺街 91 号 F106，收件人刘洋，电话 13810172586。

报名表和运动员参赛证在网站（网址：www.bjzxxtx.com）或北京市定向运动协会微信公众号下载。请将电子版报名表填好后打印成纸质报名表，加盖单位公章和医务章。运动员参赛证下载后，完整填写各项内容并粘贴照片，照片骑缝加盖单位公章。

十一、处罚规定

下列情况之一者，成绩无效或取消比赛资格：

- （一）参赛队员在非本人比赛时段进入比赛区内；
- （二）接受别人帮助或为别人提供帮助（指路、找点商

量等);

(三) 比赛中使用交通工具或携带通讯工具;

(四) 运动员、教练员、领队等提前进入比赛场地;

(五) 比赛前未按规定在指定区域集合;

(六) 运动员迟到或未按比赛顺序而进入出发点;

(七) 比赛过程丢失指卡; 蓄意损坏点标、点签和其它比赛设施场地;

(八) 故意在比赛中与同组选手同路或跟进;

(九) 比赛超时, 即距最后一名运动员出发一定时间(总裁判长确定);

(十) 其它违反比赛规则的行为(教练员、领队进入赛场、比赛时进行指导等);

(十一) 参赛队员资格不符或冒名顶替、弄虚作假者, 取消本次比赛的成绩、对参赛单位通报批评, 并取消该单位下届比赛资格。

十二、器材

(一) 指北针、定向服、定向鞋、检查点说明袋等个人装备由参赛运动员自备。

(二) 竞赛器材为 IOF (国际定向运动联合会) 认证的 Learnjoy 乐嘉定向计时系统, 由大会提供, 参赛单位无需交纳指卡押金。比赛器材如有损坏或丢失, 按大会规定进行赔偿。

十三、领队会时间及参赛物料领取

(一) 第一次领队会

2020 年 10 月 16 日(星期五) 上午 9:00 使用腾讯会议召开线上领队会。

(二) 第二次领队会

2020年10月23日（星期五）上午9:00使用腾讯会议召开线上领队会，公布比赛场地及技术信息。

（三）参赛物料领取

各参赛单位可于2020年10月21日至23日工作时间内到东城区法华寺街91号F106领取竞赛物料（参赛证、号码布、电子指卡、秩序册、出发批次表等），或留快递地址邮寄竞赛物料（快递费自理）。

十四、安全管理及防疫要求

（一）参赛单位要认真履行参赛运动员安全管理的职责。做好参赛运动员的健康审核和安全教育，落实安全管理责任制，确保运动员身体健康，安全参赛无事故。

（二）参赛单位需自行行为参赛运动员办理登山及户外运动人身意外伤害保险（条款中应含定向运动），如发生意外安全事故，有关赔偿由参赛单位负责与保险公司协调解决。主办、承办和协办单位不承担参赛运动员发生的伤害、医疗、交通等任何责任及费用。

（三）依据《新型冠状病毒肺炎疫情三级应急响应期间北京市举办体育赛事活动防控指引》的要求，所有参赛人员需提供比赛当日“北京健康宝”状态图片，严格落实所有入场人员检测体温、信息登记措施，实行“绿码”准入制。未戴口罩和体温37.3以上者谢绝入场。

（四）参赛单位需自行行为参赛运动员准备防疫用品。防疫用品包括：一次性医用口罩、消毒湿巾、免洗手消毒液等。

（五）除运动员处于比赛、裁判员处于场上执裁期间以外，所有人员进入比赛场地须全程科学佩戴口罩，赛场内禁

止饮食（运动员补给除外），在不影响比赛工作的同时减少非必要的接触及交谈。

（六）本次比赛不设开幕式、闭幕式及颁奖仪式，各参赛单位比赛结束后自行签退离场，不得滞留于比赛场地。比赛证书、奖杯领取方式待后续通知。

十五、申诉

比赛中如遇争议，领队或教练及时向相关裁判长口头提出，裁判长裁决后如仍有异议，须在裁判长裁决 30 分钟内向仲裁委员会提出书面申诉，书面申诉必须由领队签字。

十六、本规程的解释权属大会组委会，未尽事宜，另行通知。

联系人及电话：办公室 58076850

赵新明（报名咨询）13661020428

刘 洋（竞赛技术）13810172586

知情通知书

以下是关于“2020年北京市中小学生定向越野比赛”活动（以下简称活动）的法律责任，请仔细阅读。鉴于16岁以下的少年儿童属于高危人群，无监护人陪同的青少年儿童如有隐性病症或原发性病症及任何不适宜参与此次活动的任何疾病，不能报名参加。

一、我校 _____ 自愿参加“2020年北京市中小学生定向越野比赛”活动。赛事组委会就下述注意事项作出详细说明。

二、我知道参加本次定向越野活动可能带来风险，因不可抗力或不可预料的事件可能发生各种意外情况。如发生以上情况，本次活动的组织者及其相关人员不承担相关的法律责任和经济损失，不参与具体理赔事宜，但有义务为法定监护人提供有关方面的资料和联络等辅助服务。（主办单位给每一个参与学生上团体人身意外伤害险。）

三、我校提供的关于本校学生的一切材料属实。保证参加学生无隐性病症或原发性病症及任何不适宜参与此次活动的疾病。活动过程中发生由自身隐性病症和原发性病症及其他本人和参加人未明确告知的疾病所引起身体不适或出现急症等事件时，主办单位除积极送医、给予力所能及的照顾外不承担其它任何责任，由此产生的医疗及相关费用，由学校及学生监护人自行承担。

四、我校知道因本次活动留念及宣传等需要，部分活动可能会摄影或录像。并同意我校学生的名字或有学生的照片或录像用于相关宣传活动。

五、基于对本次活动的明确理解，在此郑重声明，我校学生如因参加本次活动而发生突发性疾病、意外事件包括伤残和伤亡，同意并永久放弃任何追究本次活动的发起者、组

织者的经济赔偿和法律责任。

六、参赛学校负责人或法人代表签署免责声明。
特此声明。

签字：

学校公章：

日 期：

运动员疫情防控承诺书

本人：

身份证：

1. 本人在从本日起之前 14 天之内，未曾去过境外和疫情重点地区（中高风险地区）。

2. 本人在从本日起之前 14 天之内，没有与来自境外或疫情重点地区（中高风险地区）人员有密切接触。

3. 近 14 天内，本人周围没有聚集性疫情发生。

4. 本人没有与新冠肺炎确诊病例、无症状感染者密切接触。

5. 本人所提供的每日自我健康检测结果真是可靠，在从本日之前 14 天内，未出现发热（ $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、乏力、干咳、鼻塞、流涕或腹泻等不适。

本人对以上提供的健康信息的真实性负责，如应信息不实，引起传播或扩散，由本人承担响应法律责任。

承诺人：

承诺日期：2020 年 月 日

附 2

2020 年北京市中小学生定向越野比赛 报名表

报名单位：_____ (盖章) 报名日期：_____

经办人：_____ 电子邮箱：_____

	序号	姓名	身份证号	性别	出生日期	教育 ID 号	组别
运 动 员	1			-	-		
	2			-	-		
	3			-	-		
	4			-	-		
	5			-	-		
	6			-	-		
	7			-	-		
	8			-	-		
	9			-	-		
	10			-	-		
领队			联系电话：				
教练			联系电话：				

附：1. 以中小学校或校外教育单位（少年宫、活动中心）组队参赛。各报名单位每组别限报 1 队，每队 6 名队员。运动员不能跨组别参赛。

2. 请于 2020 年 10 月 13 日 18 时前将电子版报名表发送至北京市定向运动协会邮箱 bjxdydxh@163.com。

3. 联系人及电话：赵新明（报名咨询）13661020428，刘洋（竞赛技术）13810172586。

附 3 2020 年北京市中小学生定向越野比赛参赛证

2020 年北京市中小学生
定向越野比赛
运动员参赛证

组别 照片粘贴处

单 位 _____
姓 名 _____
身份证号 _____
教育 ID 号 _____

2020 年北京市中小学生
定向越野比赛
运动员参赛证

组别 照片粘贴处

单 位 _____
姓 名 _____
身份证号 _____
教育 ID 号 _____

2020 年北京市中小学生
定向越野比赛
运动员参赛证

组别 照片粘贴处

单 位 _____
姓 名 _____
身份证号 _____
教育 ID 号 _____

2020 年北京市中小学生
定向越野比赛
运动员参赛证

组别 照片粘贴处

单 位 _____
姓 名 _____
身份证号 _____
教育 ID 号 _____

附件 7

2020 年北京市中小学生乒乓球比赛 竞赛规程

一、主办单位：北京市教育委员会 北京市体育局

二、承办单位：待定

三、协办单位：待定

四、比赛时间：2020 年 11 月 21 至 22 日

五、比赛地点： 待定

六、竞赛分组：高中组、初中组、小学甲组（五、六年级）

七、竞赛项目：混合团体、男子单打、女子单打

八、参加办法：

1. 混合团体以一所学校为单位报名，每个学校每个组别限报一队，参赛运动员必须有正式户口及北京市正式学籍的在校在读学生。

2. 混合团体限报领队 1 人，教练员 1-2 人，男运动员可报 2-3 人、女运动员可报 2-3 人。

3. 单打每个学校，每个组别限报 2 人（报名参加团体比赛的学校方可报名单打比赛）

4. 市级运动学校（班）的正式学生（即二级训练网学生）不得报名参加。但 2018 年底以前退役的学生，可以报名参加。

5. 参赛运动员必须品学兼优，身体健康适合参加该项竞赛活动，并投保人身意外伤害保险。各区应对参赛学生进行安全教育，提高安全意识。

6. 参赛运动员需携带参赛卡，经查验合格后方可进入比赛场地。

九、竞赛办法：

1. 混合团体第一阶段采用分组循环赛，（参考 2019 年北京市中小学乒乓球（团体）比赛成绩决定种子队，其他队采用电脑抽签分组排位）第二阶段采用淘汰赛。

2. 混合团体赛采用三场两胜制，出场顺序第一场男单、第二场女单、第三场混双。出场队员不可兼项。每场三局二胜 11 分制。

3. 单打比赛采用淘汰赛制决出所有名次。（参考 2019 年北京市中小学乒乓球（单项）比赛成绩决定种子，其他队员采用电脑抽签入位）

4. 运动员参赛时需携带身份证和学籍卡，检录合格者方可进入比赛场地，否则不得参加比赛。

5. 比赛使用 40+白色比赛用球。

6. 比赛执行中国乒协审定的最新乒乓球竞赛规则。

7. 比赛迟到 10 分钟为弃权。

8. 比赛过程中，凡发现冒名顶替、弄虚作假等资格问题，一经查实，取消一切比赛资格和成绩，并通报学校和单位。其他运动员名次不递补。

9. 比赛中，如向仲裁委员会提出申诉，必须由领队交出书面报告，由仲裁委员会处理。

十、录取名次及奖励：

1. 团体比赛各组别录取前八名，不足 8 个队的减一录取。

2. 凡获得名次的代表队给予奖励。

3. 设团体总分奖，录取前 6 名。

团体总分按各区各组别混合团体和单打名次得分之和计算总分，总分多者排名在前。各项第 1-8 名按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分，得分高者排名在前；如得分相同，第一名多者排名在前；如仍相同，第二名多者排名在前，以此类推。若录取名次不足八名时，按高限计分

十一、报名办法：

1. 填写比赛报名表时须电脑打印，手写无效。（注：一张报名表只能填写一个组别。）

2. 报名表和知情通知书法人校长签字加盖单位公章及医务章。

3. 报名时必须携带二代身份证原件（临时身份证无效）及学生卡（带照片）方可报名，否则不予办理。

4. 报名时，请上交电子版和纸质版报名表，纸制报名表加盖公章，带齐运动员身份证和学生卡查验，报名确认以纸制报名表为准。

5. 报名日期：2020 年 10 月 26 日（星期一）

（上午 9:00-下午 15:30）

6. 报名地点：北京市丰台区日月天地大厦 A 座 101 号

（六）报名联系人：

办公室：58076850 （工作日 9:00-15:00）

咨 询：张京杰：13501167377

十二、领队会：

（一）时间：2020 年 11 月 18 日下午 14:00

（二）地点：待定

(三) 领队会时各参赛队须上交纸质报名表、知情通知书、运动员疫情防控承诺书(各校自行打印, 加盖学校公章及医务章并由主管领导签字)。

十三、注意事项:

(一) 入场时必须穿着软底鞋, 方能进馆参加比赛。

(二) 学校须对学生进行安全教育, 并负责学生出行参赛的安全工作。

十四、比赛要求:

根据新冠疫情防控要求请各组队单位做好以下几点:

(一) 各队做好本队所有人员的健康管控, 实行“健康码”绿码准入制度, 做到核酸检测全覆盖, 加强赛前及赛后每日健康状态监测。

(二) 除赛事工作人员、裁判员、领队教练员、本场参赛运动员外, 其他人员一律谢绝进入比赛场地。

(三) 在检录处等人员相对密集区域, 请佩戴口罩并保持必要的安全距离, 服从管理人员指挥。

十五、本规程未尽事宜, 另行通知。

知情通知书

以下是关于“2020年北京市中小学生乒乓球比赛”活动（以下简称活动）的法律责任，请仔细阅读。鉴于16岁以下的少年儿童属于高危人群，无监护人陪同的青少年儿童如有隐性病症或原发性病症及任何不适宜参与此次活动的任何疾病，不能报名参加。

一、我校 _____ 自愿参加“2020年北京市中小学生乒乓球比赛”活动。赛事组委会就下述注意事项作出详细说明。

二、我知道参加本次乒乓球比赛活动可能带来风险，因不可抗力或不可预料的事件可能发生各种意外情况。如发生以上情况，本次活动的组织者及其相关人员不承担相关的法律责任和经济损失，不参与具体理赔事宜，但有义务为法定监护人提供有关方面的资料和联络等辅助服务。（主办单位给每一个参与学生上团体人身意外伤害险。）

三、我校提供的关于本校学生的一切材料属实。保证参加学生无隐性病症或原发性病症及任何不适宜参与此次活动的疾病。活动过程中发生由自身隐性病症和原发性病症及其他本人和参加人未明确告知的疾病所引起身体不适或出现急症等事件时，主办单位除积极送医、给予力所能及的照顾外不承担其它任何责任，由此产生的医疗及相关费用，由学校及学生监护人自行承担。

四、我校知道因本次活动留念及宣传等需要，部分活动可能会摄影或录像。并同意我校学生的名字或有学生的照片或录像用于相关宣传活动。

五、基于对本次活动的明确理解，在此郑重声明，我校学生如因参加本次活动而发生突发性疾病、意外事件包括伤残和伤亡，同意并永久放弃任何追究本次活动的发起者、组织者的经济赔偿和法律责任。

六、参赛学校负责人或法人代表签署免责声明。
特此声明。

签字：

学校公章：

日 期：

运动员疫情防控承诺书

本人：

身份证：

1. 本人在从本日起之前 14 天之内，未曾去过境外和疫情重点地区（中高风险地区）。

2. 本人在从本日起之前 14 天之内，没有与来自境外或疫情重点地区（中高风险地区）人员有密切接触。

3. 近 14 天内，本人周围没有聚集性疫情发生。

4. 本人没有与新冠肺炎确诊病例、无症状感染者密切接触。

5. 本人所提供的每日自我健康检测结果真是可靠，在从本日之前 14 天内，未出现发热（ $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、乏力、干咳、鼻塞、流涕或腹泻等不适。

本人对以上提供的健康信息的真实性负责，如应信息不实，引起传播或扩散，由本人承担响应法律责任。

承诺人：

承诺日期：2020 年 月 日

附件 8

2020 年北京市中小学生羽毛球 比赛规程

一、主办单位：北京市教育委员会 北京市体育局

二、承办单位：待定

三、协办单位：待定

四、比赛时间：2020 年 11 月 14 日-15 日（星期六、日）

五、比赛地点：董炯体育-宏昌竣羽毛球馆

六、竞赛分组：

（一）各组别单项比赛：

高中组（男、女）

初中组（男、女）

小学甲组（男、女） 2008 年 9 月 1 日-2010 年 8 月 31
日

小学乙组（男、女） 2010 年 9 月 1 日-2012 年 8 月 31
日

（二）小学混合团体组

七、竞赛分组说明：

（一）各组别单项比赛项目设定：男单、女单、男双、女双、混双

（二）小学混合团体比赛项目设定及具体要求如下：

1. 小学混合团体比赛项目：男单、女单、男双、女双、混双；

2. 团体赛要求：以同一所学校为单位组队报名；团体赛中运动员不可兼项。

各单位可报 4 男、4 女，项目人数不足或参赛要求不符，不允许参赛；

其中团体赛男单、女单：参赛队员需符合单项比赛小学乙组年龄条件。

团体赛男双、女双、混双：参赛队员需符合单项比赛小学甲组年龄条件。

八、参赛办法：

（一）以一所基层学校为单位组队参加市级比赛，并统计报名汇总。

参赛运动员必须有正式户口及北京市正式学籍的在校生，所有运动员不得跨学校，跨组别参赛。

（二）各学校限报领队 1 人，教练 1 人，单项比赛可兼报一项。

（三）市体校二级运动班的学员不得报名参加。

（四）参赛运动员必须身体健康适合参加该项运动，并投保人身意外伤害保险。如在比赛期间发生意外伤害事故，由参赛单位负责同保险公司进行解决。各区县学校应对参赛学生及家长进行安全教育，提高安全意识。

（五）运动员参赛时须携带学籍卡及身份证原件以备查验，如比赛期间学生资格出现问题，将取消该队员的所有比赛成绩。

九、竞赛办法：

（一）竞赛采用中国羽协审定《羽毛球竞赛规则》和国际羽联公布的最新规则。

（二）各组别单项比赛规则：

第一阶段采用分组循环赛（根据报名人数分组），第二阶段采用单淘汰赛。

（三）小学混合团体比赛规则：

团体赛中运动员必须是报名参加团体赛的运动员，出场名单一旦确定不得变更，先赢得 3 个项目的队伍获胜。

(四)弃权：在一场比赛中凡因伤病或其他原因不能继续比赛者按本场比赛弃权论；第一场比赛运动员迟到 10 分钟者，判该运动员该场比赛弃权。

(五)比赛过程中，凡发现冒名顶替、弄虚作假等资格问题，一经查实，取消该运动员参加的单项及团体比赛成绩，并通报学校和单位。

十、录取名次：

(一)单项比赛各组别分别录取前八名，决出一、二、三、四名，后四名为并列第五。前三名将颁发奖牌和名次证书，四至八名将颁发名次证书。

(二)团体比赛以学校为单位报名，录取前四名，决出一、二、三、四。第一名将颁发奖杯及名次证书，二至四名将颁发名次证书。

(三)团体比赛中奖杯管理办法：

1. 冠军奖杯为流动奖杯，获得冠军的学校，在之后一年内作为荣誉将拥有奖杯，在下届比赛开幕前将奖杯返还组委会。
2. 如参赛学校连续获得三次团体冠军，组委会将给学校颁发奖杯复制件永久保存。

(四)比赛报名中如遇不足 4 人（或队）的组别将被取消设项。

十一、报名办法：

(一)各参赛单位于 2020 年 10 月 12 日 9:00 至 2020 年 10 月 14 日 16:00 登陆网址 <https://tybm.bjedu.cn/> 进

行网络报名。报名时参赛学生须填写 8 位数字的教育 ID 号作为报名依据。

(二)2020 年 10 月 16 日各区县教委负责人登陆报名网址，进行报名审核并通过。

(三) 区教委审核通过后，10 月 19 日 9:00 至 10 月 21 日 16:00，参赛单位登陆网址 <https://tybm.bjedu.cn/> 打印审核通过的报名表、知情通知书、运动员疫情防控承诺书并加盖学校公章及医务章，由校主管领导签字后扫描成电子文件发送至组委会邮箱（盖章报名表电子版接收日期：10 月 19 日 9:00 至 10 月 21 日 16:00）

****邮箱格式及要求****

1、邮箱地址：dongjiongsports@sina.com

2、**登录报名系统下载审核通过的报名表，打印、签字、盖章后扫描成电子版发至指定邮箱；**（文件夹要求：名称某某学校报名表，内含“报名表+知情通知书+运动员疫情防控承诺书，统一扫描为 PDF 格式；其它格式文件不接收；）。

3、签字、盖章的报名表、知情通知书、运动员疫情防控承诺书原件须按照指定时间 10 月 19 日-21 日快递至组委会，自行联系接收人确认；

快递地址：北京市朝阳区崔各庄乡顺白路 71 号院羽丰军健羽毛球馆；

接收人：高老师 13261799211

4、过期报送按不参加论，报名后不得更改，比赛时运动员须持本人二代身份证原件及学籍卡原件参赛。

十二领队会：定于 2020 年 11 月 12 日(周四)下午 14:00 于董炯体育-宏昌竣羽毛球馆（朝阳区来广营东路

88 号宏昌竣网羽中心) 召开领队会, 请各单位选派一人准时参加。

十三、比赛要求:

根据新冠疫情防控要求请各组队单位做好以下几点:

(一) 各队做好本队所有人员的健康管控, 实行“健康码”绿码准入制度, 做到核酸检测全覆盖, 加强赛前及赛后每日健康状态监测。

(二) 除赛事工作人员、裁判员、领队教练员、本场参赛运动员外, 其他人员一律谢绝进入比赛场地。

(三) 在检录处等人员相对密集区域, 请佩戴口罩并保持必要的安全距离, 服从管理人员指挥。

十四、仲裁与裁判

(一) 大会设立仲裁委员会。

(二) 比赛裁判预赛、复赛采用一人制, 决赛裁判采用三人制。

十五、其它事宜:

1、本规程未尽事宜另行通知, 请关注“董炯羽毛球俱乐部”微信公众号, 赛事信息通过微信公众号更新。

2、本规程解释权归主办单位。

3、咨询电话: 办公室: 010-58076850

参赛咨询电话: 010-85521808、13261799211

系统报名咨询电话: 010-80455115

附件 9

2020 年北京市中小学生网球比赛 竞赛规程

一、主办单位：北京市教育委员会 北京市体育局

二、承办单位：待定

三、协办单位：待定

四、比赛时间：硬地网球：2020 年 10 月 31 日

短式网球：2020 年 10 月 31 日

五、比赛地点：硬地网球：国家网球中心

短式网球：清华大学附属中学奥森校区

六、比赛分组及项目：

（一）短式网球：

短网乙组：男单、女单（三、四年级）

短网丙组：男单、女单（一、二年级）

（二）硬地网球：

高中组：男单、女单

初中组：男单、女单

小学组：男单、女单（5-6 年级）

七、参赛资格：

（一）参赛运动员必须具有北京市中小学正式学籍的在校在读学生。

（二）每所学校可报领队 1 名，教练 1-2 名。

（三）参赛者须身体健康，适合参加该项目比赛，并在学校投保人身意外伤害事故保险；学校应对参赛人员进行安全教育，出现安全事故由学校负责与投保公司联系解决。

(四) 参赛者只能在硬地网球和短式网球组中选择一个组别参加比赛，不允许报名两个组别参赛。

(五) 参赛学生的比赛资格由组委会最终审定。如经审查资格不符者，组委会有权取消其比赛资格，其他名次不递增。

八、竞赛办法：

(一) 本次比赛一律凭参赛证入场（无参赛证运动员请与学校领队或教练联系，从报名系统中下载参赛证），学生家长拒绝入内。参赛时运动员需携带参赛证，以备赛前查验。

(二) 硬地网球比赛：比赛采用国家体育总局审定的最新网球竞赛规则；短式网球比赛：采用国家体育总局审定的《短式网球竞赛规则》，采用三局两胜，每局 11 分（10:10 时需净胜两分，14:14 时，加赛一分定胜负，获得该分的一方即胜该局）

(三) 比赛根据各组别报名人数决定赛制。

(四) 以学校为单位报名参赛，每校限制报名一组，每组报名人数男、女分别不得超过 5 名队员，各组别报名人数不足 4 人时，不进行比赛。

(五) 第一场参赛队员必须在比赛开赛前 20 分钟到签到处报到，按照规定的时间和场地参加比赛，超过比赛时间 10 分钟未到（以裁判员时间为准）作为弃权处理。后续比赛紧跟前场依次进行，裁判宣告队员上场时开始计时，超过时间 10 分钟未到（以裁判员时间为准）作为弃权处理。

(六) 因迟到、伤病或其他原因不能参加比赛者，视为该运动员自动放弃本次比赛，判比赛对手获胜。

(七) 参赛学生如遇连场比赛，中间可休息 10 分钟。

(八) 参赛学生只能参赛规定年龄组的比赛，高年龄不可降组参赛；低年龄可升组参赛，如发现冒名顶替、以大代小、弄虚作假者，一经查实，取消该参赛者的所有成绩，情节严重者取消全队成绩。

(九) 为使赛事顺利进行，赛事监督、裁判长有权根据比赛情况调整赛程和赛制。比赛期间如遇雨、雾霾等特殊天气，比赛日程将由组织委员会做适当调整。

九、报名办法：

(一) 报名时间：2020年10月12日（星期五）上午9点至2020年10月16日（星期五）下午16点。各参赛学校登录网址：<https://tybm.bjedu.cn/>进行网上报名，报名流程参照操作使用手册。参赛学生须以8位数字的教育号报名（教育ID号可向本校学籍管理老师查询）

(二) 2020年10月19日（星期一）16:00以前，负责人登录网址<https://tybm.bjedu.cn/>进行参赛资格审查工作。

(三) 2020年10月21日（星期三）9:00之后，各参赛学校可登录<https://tybm.bjedu.cn/>网址打印报名表（成功报名并通过审核的参赛数据）知情通知书、运动员疫情防控承诺书、参赛证打印，打印的纸质报名表须加盖学校公章及医务章并由主管领导签字，于比赛当日交至组委会。

（注：报名后因伤病不能参加比赛的队员，需持医院诊断证明请假，无故弃赛者将纳入明年比赛诚信记录。）

十、录取名次及奖励办法：

各组别、各单项取前八名并颁发证书，前三名给予奖牌奖励，积分分别按照9、7、6、5、4、3、2、1分，分别按短式网球和硬地网球计算总分。

十一、领队会时间、地点：

领队会 2020 年 10 月 28 日（星期三）下午 13:00 线上进行

十二、比赛要求：

根据新冠疫情防控要求请各组队单位做好以下几点：

（一）各队做好本队所有人员的健康管控，实行“健康码”绿码准入制度，做到核酸检测全覆盖，加强赛前及赛后每日健康状态监测。

（二）除赛事工作人员、裁判员、领队教练员、本场参赛运动员外，其他人员一律谢绝进入比赛场地。

（三）在检录处等人员相对密集区域，请佩戴口罩并保持必要的安全距离，服从管理人员指挥。

十三、其他注意事项：

（一）比赛场地：室外硬地

（二）每场比赛使用 2 个比赛球

（三）组委会不提供训练用球及训练场地。

（四）参赛学生应穿着符合网球比赛要求的服装上场比赛。

（五）参加短式网球比赛须用短式网球拍

十四、资格审查及申诉：

凡对参赛运动员的成绩、资格及裁判判罚有异议提出申诉者，必须在比赛成绩公告后一小时内及时向组委会提交经领队签字的《申报报告书》方可受理。

十五、仲裁和裁判员：

由组委会统一选派。

十六、本规程解释权和修订权属于本次比赛组委会。未尽事宜，另行通知。

联系人及电话：曹老师 18613856083；

唐志强 15101636493

办公室电话：010-58076850

知情通知书

以下是关于“2020年北京市中小学生网球比赛”活动(以下简称活动)的法律责任,请仔细阅读。由学生(即被监护人,以下简称子女),和其父母或其他法定监护人双方签字生效。鉴于16岁以下的少年儿童属于高危人群,无监护人陪同的青少年儿童如有隐性病症或原发性病症及任何不适宜参与此次活动的任何疾病,不能报名参加。

一、我校 _____ 自愿参加“2020年北京市中小学生网球比赛”活动。赛事组委会就下述注意事项作出详细说明。

二、我知道参加本次网球活动可能带来风险,因不可抗力或不可预料的事件可能发生各种意外情况。如发生以上情况,本次活动的组织者及其相关人员不承担相关的法律责任和经济损失,不参与具体理赔事宜,但有义务为法定监护人提供有关方面的资料和联络等辅助服务。(主办单位给每一个参与学生上团体人身意外伤害险。)

三、我校提供的关于本校学生的一切材料属实。保证参加学生无隐性病症或原发性病症及任何不适宜参与此次活动的疾病。活动过程中发生由自身隐性病症和原发性病症及其他本人和参加人未明确告知的疾病所引起身体不适或出现急症等事件时,主办单位除积极送医、给予力所能及的照顾外不承担其它任何责任,由此产生的医疗及相关费用,由学校及学生监护人自行承担。

四、我校知道因本次活动留念及宣传等需要,部分活动可能会摄影或录像。并同意我校学生的名字或有学生的照片或录像用于相关宣传活动。

五、基于对本次活动的明确理解,在此郑重声明,我校

学生如因参加本次活动而发生突发性疾病、意外事件包括伤残和伤亡，同意并永久放弃任何追究本次活动的发起者、组织者的经济赔偿和法律责任。

六、参赛学校一并同每位参赛学生签署免责声明。
特此声明。

法人签字：

学校公章：

运动员疫情防控承诺书

本人：

身份证：

1. 本人在从本日起之前 14 天之内，未曾去过境外和疫情重点地区（中高风险地区）。

2. 本人在从本日起之前 14 天之内，没有与来自境外或疫情重点地区（中高风险地区）人员有密切接触。

3. 近 14 天内，本人周围没有聚集性疫情发生。

4. 本人没有与新冠肺炎确诊病例、无症状感染者密切接触。

5. 本人所提供的每日自我健康检测结果真是可靠，在从本日之前 14 天内，未出现发热（ $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、乏力、干咳、鼻塞、流涕或腹泻等不适。

本人对以上提供的健康信息的真实性负责，如应信息不实，引起传播或扩散，由本人承担响应法律责任。

承诺人：

承诺日期：2020 年 月 日

附件 10

2020 年北京市中小学生曲棍球比赛 竞赛规程

一、主办单位：北京市教育委员会 北京市体育局

承办单位：待定

协办单位：待定

二、竞赛日期和地点

时间：2020 年 10 月 24 日、25 日

地点：北京市昌平区第二中学回龙观校区

三、竞赛组别和项目

（一）竞赛组别

U18（男、女）：2002 年 1 月 1 日至 2003 年 12 月 31 日出生

U15（男、女）：2004 年 1 月 1 日至 2005 年 12 月 31 日出生

U12（男、女）：2008 年 1 月 1 日至 2009 年 12 月 31 日出生

（二）竞赛项目

男子曲棍球：六人制比赛。

女子曲棍球：六人制比赛。

四、参加办法

（一）以各区学校为单位组队参加。

（二）运动员资格：以学籍卡所在学校参加比赛。

（三）每队可报领队 1 人，教练员 2 人，运动员 12 人。

比赛前联席会确认报名比赛上场的运动员名单，一经确认不得更改。

（四）参赛单位按照相关通知规定的时间网络报名完成后导出电子版报名表并打印一式两份，加盖单位公章、医务

章，按照通知规定的时间，将纸质报名表原件、运动员疫情防控承诺书交到指定地点报名。

（五）报名办法

1、第一次报名

各参赛队于2020年10月16日前在将报名表传至到邮箱：794587810@qq.COM

2、最终报名

各参赛队必须于2020年10月21日召开领队会时，提交运动员疫情防控承诺书、纸质电子版报名表并打印一式两份，加盖单位公章、医务章

（六）领队会、技术会议时间及地点

2020年10月21日下午14:30时，在北京市昌平区第二中学回龙观校区召开领队会、技术会议。

（七）各参赛单位须为本单位所有参赛运动员、教练员办理运动专项意外伤害保险，其在比赛中发生的任何意外伤害等事故，均由相关保险协商及处理。交报纸质报名表的同时带好保险原件及复印件，原件现场查验，复印件留存。

五、竞赛办法

（一）各组别根据报名队数决定赛制。

（二）比赛采用中国曲棍球协会最新修订的竞赛规则。

（三）U12组男子及女子组每场比赛分为2节，每节12分钟，节间休息3分钟。U15、U18组男子及女子组每场比赛分为3节，每节15分钟，节间休息5分钟。

六、竞赛规则

（一）采用国家体育总局审定的“曲棍球五人制竞赛规则”和国际曲联有关规定；

（二）红、黄、绿牌规定：

1. 一名运动员在比赛中被出示黄牌累计达二张者，停止下一场比赛；即：

A: 不停止该场比赛资格；

B: 一张黄牌后，又被出示一张红牌，这一黄牌不再累计。

2. 运动员被出示绿牌后必须出场 1 分钟；被出示黄牌后必须出场 2 分钟以上；一名运动员被出示红牌，即停止该场比赛权利，并自然停止下一场比赛。如技术代表或仲裁委员会对其没有进一步的处罚，则停赛一场后恢复比赛；

3. 如运动队有被停赛的运动员，则该队替补席需相应减少运动员人数；

4. 第一阶段的红、黄、绿牌均带入第二阶段。

七、决定名次办法

（一）决定名次办法：每队胜一场得 3 分，平一场得 1 分，负一场得 0 分，按积分多少决定名次。如遇两队或两队以上积分相等，则依次按下列办法决定名次：

1. 单循环全部比赛获胜场次多者名次列前；

2. 单循环全部比赛净胜球数多者名次列前；

3. 单循环全部比赛进球总数多者名次列前；

4. 相互间胜负关系。

（二）附加赛：必须决出胜负。如比赛结束时比分相等，则进行 11 米挑战球决出胜负。

八、录取名次和奖励办法

本次比赛各单项录取前 8 名给予奖杯并颁发证书，不足 8 名按实际参赛情况录取。

九、比赛要求：

根据新冠疫情防控要求请各组队单位做好以下几点：

（一）各队做好本队所有人员的健康管控，实行“健康码”绿码准入制度，做到核酸检测全覆盖，加强赛前及赛后每日健康状态监测。

（二）除赛事工作人员、裁判员、领队教练员、本场参赛运动员外，其他人员一律谢绝进入比赛场地。

（三）在检录处等人员相对密集区域，请佩戴口罩并保持必要的安全距离，服从管理人员指挥。

十、仲裁和裁判员

由组委会统一选派。

十一、报名方式：

- 1、参赛队将报名表（见附 1）发送至：794587810@qq.com
- 2、联系人：暴娥净
- 3、电话：13810547933

运动员疫情防控承诺书

本人：

身份证：

1. 本人在从本日起之前 14 天之内，未曾去过境外和疫情重点地区（中高风险地区）。

2. 本人在从本日起之前 14 天之内，没有与来自境外或疫情重点地区（中高风险地区）人员有密切接触。

3. 近 14 天内，本人周围没有聚集性疫情发生。

4. 本人没有与新冠肺炎确诊病例、无症状感染者密切接触。

5. 本人所提供的每日自我健康检测结果真是可靠，在从本日之前 14 天内，未出现发热（ $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、乏力、干咳、鼻塞、流涕或腹泻等不适。

本人对以上提供的健康信息的真实性负责，如应信息不实，引起传播或扩散，由本人承担响应法律责任。

承诺人：

承诺日期：2020 年 月 日

附件 11

2020 年北京市中小学生棒球比赛 竞赛规程

一、主办单位：北京市教育委员会 北京市体育局

二、承办单位：待定

三、协办单位：待定

四、比赛日期：2020 年 10 月 24 日-11 月 1 日

五、比赛地点：待定

六、竞赛分组：初中组

七、参加办法：

1. 以学校为单位报名参赛，参赛运动员，具有北京市正式学籍的在校学生，须经医生检查，身体健康并长期参加体育锻炼，且已上意外伤害保险。

2. 各代表队可报领队 1 人，教练 2 人，运动员 16 人。

3. 召开领队会时，请上交盖有校章、医务章及校长签字的纸质版报名表、运动员疫情防控承诺书。

4. 报名时间：2020 年 10 月 12 日至 10 月 16 日

5. 报名方法：按照报名表如实填写并将电子版上传到邮箱：531468449@qq.com 联系电话：张教练 13911062035

注：报名时间截止到 10 月 16 日下午 4 点，逾期未报将视为弃权，过时不得补报。

八、竞赛办法：

（一）各队运动员比赛前，由组委会成员和该场执法裁判员，进行运动员身份核对，请各队教练员、领队比赛时随时携带相关身份证明备查。本次比赛将严格审查参赛球员资格，一经发现违反参赛规定，将取消该队成绩，并作出相应

处理。

(二) 参赛队伍，请于比赛前 30 分钟提交上场队员名单，未列入上场队员名单上的替补队员不得参加本场比赛。

(三) 比赛进行中，如有一方对于对方运动员身份有异议之时，应该立即提出申诉，裁判及资格审查组有权利审查核实另一方运动员身份。

(四) 比赛结束后，若有任何一方，申诉对方的球员参赛资格有异议之时，申诉方教练员，需要提出书面文字说明举证，交由仲裁委员会最终处理。

(五) 场上裁判员判罚是最终的判罚，任何人不得改变。判罚一旦做出后，运动员、教练员必须服从，如不服从造成影响比赛正常进行时，既参照国家体育总局竞赛管理条例进行处罚。

(六) 如遇天气（如重度雾霾）或其它特殊情况，不能按原计划进行比赛，组委会有权对比赛时间和办法作出决定。

九、竞赛规则：

(一) 采用中国棒球协会最新审定的竞赛规则。

(二) 每场比赛初中、高中组七局，小学组五局。

(三) 比赛限制：

小学组 90 分钟，初中组和高中组 120 分钟或同等局数可结束比赛。

注：同等局数距离比赛结束时间不足 10 分钟（含 10 分钟）不开新局，本场比赛结束。每场比赛开始时间由记录处记录开始。

(四) 双方比分相差：

20 分 1 局即可结束比赛

15分3局即可结束比赛

10分4局即可结束比赛

7分5局即可结束比赛

(五) 不执行DH规则

(六) 关于投球局数的规定:

每名投手局限3局的投球,当裁判宣告比赛开始,该投手就视为一局,若中途更换投手,换上、换下的投手都视同完成一局的投球。投手投球局数投满3局时,该场执法裁判与现场记录人员,有权利和义务要求防守方更换投手。如因疏忽投手已超局数时,一经发现必须更换投手,场上局面有效。如果教练员执意不换投手时判0:20对方获胜。

(七) 关于对投手进行指导:

根据比赛的有关规定,守队每场比赛可以指导投手两次;如进行延长局的比赛,则无论前几局指导投手是否已满二次,均从下局开始,每三局只可指导投手一次。教练员要求指导投手时,必须向主裁判示意,经主裁判同意后,方准入场。教练员入场后,只允许对投手和一名防守队员进行指导,其他防守队员不得在场。一名教练员进场就算指导一次。从第二次指导后开始,教练员每进场一次,必须更换投手(不能再担任本场比赛投手),但更换投手时进场不计算次数。攻队指导击球员或跑垒员时只能用暗号,不能用暂停方式进行。

(八) 计分与决定名次的方法:胜一场即可进入下一轮比赛。

注:比赛中不得弃权,弃权一场则取消本届参赛资格并处罚该队不得参加明年教委主办的任何比赛。

(九) 所有参与比赛的球员，赛季内不得更换、递补新球员，若因特殊原因需要变更球员名单，需要在比赛前 48 小时，以书面方式告知组委会及仲裁组，经核实球员身份以后方可进入比赛。

(十) 仲裁委员会组成和职责范围按《仲裁委员会条例》规定执行。

十、服装和器材：

(一) 各队须准备两套不同颜色、号码清晰（16CM 高）的比赛服装，并在报名单上注明颜色和号码。

(二) 比赛时接手须穿戴头盔、护胸、护面、护喉、护腿，运动员不得穿金属钉鞋，可穿胶钉鞋。击球员和跑垒员必须戴本队统一双耳头盔。比赛中在指导区的教练员或本队队员必须与同队服装一致，否则不能进入指导区。

(三) 比赛使用金属棒。

(四) 服装上不允许缝系闪亮物和金属纽扣，不得戴首饰。

(五) 比赛用球：硬式棒球

十一、比赛场地：

同成人场地

十二、比赛要求：

根据新冠疫情防控要求请各组队单位做好以下几点：

(一) 各队做好本队所有人员的健康管控，实行“健康码”绿码准入制度，做到核酸检测全覆盖，加强赛前及赛后每日健康状态监测。

(二) 除赛事工作人员、裁判员、领队教练员、本场参赛运动员外，其他人员一律谢绝进入比赛场地。

(三) 在检录处等人员相对密集区域，请佩戴口罩并保持必要的安全距离，服从管理人员指挥。

十三、仲裁和裁判员：由北京市棒球协会统一委派。

十四. 联系电话：

办公室：58076850

赛事报名联系人：张教练 13911062035

十五. 本规程未尽事宜，另行通知；

2020 年北京市中小小学生棒球比赛报名表

参赛学校（单位公章）：					
运动员	姓名	性别	年级	身份证号	背号
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
官员	姓名	性别	工作单位和职务		备注
领 队					
教练员					
教练员					

单位地址及邮编：

队伍联络人：

联系电话：

运动员疫情防控承诺书

本人：

身份证：

1. 本人在从本日起之前 14 天之内，未曾去过境外和疫情重点地区（中高风险地区）。

2. 本人在从本日起之前 14 天之内，没有与来自境外或疫情重点地区（中高风险地区）人员有密切接触。

3. 近 14 天内，本人周围没有聚集性疫情发生。

4. 本人没有与新冠肺炎确诊病例、无症状感染者密切接触。

5. 本人所提供的每日自我健康检测结果真是可靠，在从本日之前 14 天内，未出现发热（ $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、乏力、干咳、鼻塞、流涕或腹泻等不适。

本人对以上提供的健康信息的真实性负责，如应信息不实，引起传播或扩散，由本人承担响应法律责任。

承诺人：

承诺日期：2020 年 月 日

附件 12

2020 年北京市中小学生民族传统体育节 跳绳比赛规程

一、组织单位

主办单位：北京市教育委员会

承办单位：待定

协办单位：待定

二、比赛日期：2020 年 10 月 31 日（星期六）上午 8：30

三、比赛地点：北京市第八中学京西附属小学

四、比赛项目：（示范及比赛音乐下载，请前往百度云盘：

链接 <https://pan.baidu.com/s/11w-c8qC6bQEw8sRnWk-WsQ>
提取码：0808)

1. 单人项目：

(1) 30 秒单摇编花跳（间隔交叉单摇跳）；

(2) 30 秒双摇跳；

(3) 30 秒双摇编花跳（间隔交叉双摇跳）；

2. 双人项目：

(4) 1 分钟一带一单摇跳；

(5) 1 分钟一带一双摇跳；

3. 多人集体项目：

(6) 1 分钟交互绳中绳双重双摇跳；

(7) 2 分钟集体同步跳；

(8) 2 分钟集体“8”字跳；

(9) 2 分钟集体交互绳“8”字跳；

五、比赛分组：

中学男子组、中学女子组；

小学男子组、小学女子组；

六、参赛资格和要求：

1. 各区须推选于上一年在本区教委举办的中小学跳绳比赛中，获得团体总分冠亚军的两所中学和两所小学报名参加；

2. 各参赛单位必须以1所学校组成代表队参加比赛；每支队伍可报领队1人，教练员2人；

3. 每支队伍在（1）至（5）的男、女单人和双人项目中，每人限报2项，每项限报2人或2组；（6）至（9）的男、女多人项目中各队运动员报名项目不限，每项限报1组，报名人数详见报名表（附件2）；

4. 参加比赛的运动员必须是具有正式学籍的在校中小學生，比赛时须检验运动员本人的学生卡（带照片）；

5. 须仔细阅读（附件1）免责声明；凡参赛运动员须身体健康，适合参加跳绳比赛，并已上人身伤害事故保险，各参赛学校不具备体检条件的，可组织学生到正规医院体检并获得健康证明；学校须对参赛学生进行安全教育，并负责学生出行参赛的安全工作；

6. 本次比赛严禁学生家长随队前往比赛地点，各校随队老师严禁超过三人前往比赛地点；

7. 严禁学生和老师带水和食物进入二层比赛场馆；

七、比赛办法：

（一）参照《北京市中小学生跳绳精英赛规则》以及《全国跳绳竞赛规则》相关内容执行；

(二) 各项目均采用预决赛同场制，出场顺序由组委会抽签决定；

(三) 各队须穿着统一的运动服，服装应美观得体适于比赛；未按要求统一着装参赛的学校将在团体总分中扣除 20 分；

(四) 凡参赛学校人员出现冒名顶替、弄虚作假、违反秩序、破坏卫生等行为，大会一经查实取消该队所有比赛成绩；

(五) 本次赛事单人、双人、三人项目须自备“新健牌”长柄胶绳，此外，三人及以上的多人集体项目还须自备 4 米或 7 米“新健牌”花样珠结绳或无柄棉纱绳参赛；凡是自备跳绳不符合比赛要求者（包括随意组装其他品牌跳绳的绳柄或绳体），一经裁判员发现，取消其比赛成绩；

八、录取名次与奖励办法（离赛前须清点所有奖品数目）：

(一) 各组别比赛项目录取前 8 名颁发运动员证书；各项目参赛者若成绩相同，仲裁委员会按照利弊原则随机抽签决定名次；

(二) 中学组和小学组的团体总分分开计算，按各校男子组和女子组参赛项目的得分之和录取，具体评分方法为：单人、双人项目前八名得分按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分；多人集体项目前八名得分按 18、14、12、10、8、6、4、2 计分；团体总分前 8 名的学校颁发奖杯；

(三) 凡是指导本校学生获得团体总分前 6 名的教练员获“优秀教练员”证书；

(四) 凡是积极引导组织学生遵守赛场秩序，配合组委会的各项安排，维护环境卫生的学校获“体育道德风尚奖”

证书（详情咨询领奖处工作人员）；

九、报名方式：

各区入选学校于接到规程之日起可进行报名：请将电子版报名表（附 2）和（附 3）发送至 fdwacdc@sina.com 进行报名；报名截止时间：2020 年 10 月 9 日（星期五）17:00，各学校提交电子报名表后不得要求再次更改信息；

报名联系人：范大维 13126503133（同微信）；

十、领队会：

定于 2020 年 10 月 28 日（星期三）上午 9:30 在东城区府学胡同小学会议室准时召开赛前领队会，签到时请将“加盖校章”的知情通知书（附件 1）和报名表（附件 2）、（附件 3）、运动员疫情防控承诺书上交组委会备案；未派代表出席领队会和没有提交有效报名文件的队伍如在比赛中出现意外，后果自负，并且组委会有权取消该队比赛资格；

十一、比赛要求：

根据新冠疫情防控要求请各组队单位做好以下几点：

（一）各队做好本队所有人员的健康管控，实行“健康码”绿码准入制度，做到核酸检测全覆盖，加强赛前及赛后每日健康状况监测。

（二）除赛事工作人员、裁判员、领队教练员、本场参赛运动员外，其他人员一律谢绝进入比赛场地。

（三）在检录处等人员相对密集区域，请佩戴口罩并保持必要的安全距离，服从管理人员指挥。

十二、裁判员和仲裁委员会：

1. 裁判员由比赛承办单位统一聘请；
2. 仲裁委员会组成和职责按《仲裁委员会条例》的规

定执行；

十三、比赛申诉：

运动员对裁判员裁决有争议时，由领队或教练员在此项目结束后 15 分钟内以书面形式向仲裁委员会提出申诉，委员会是否接受申诉取决于计数误差范围（其中单人项目误差为正负 1 至 3 个，双人和多人集体项目误差为正负 1 至 5 个），如符合申诉条件，仲裁委员会根据比赛视频给予裁决，成绩在规则误差范围之外，仲裁可重新更正成绩；成绩在规则允许的误差范围之内，保留原始成绩，仲裁委员会的裁决为最终成绩；

十三、比赛器材：

为确保比赛公平、公正，大会统一使用全国比赛指定器材（绳）——江苏省太仓市新塘绳厂“新健牌”长柄胶绳、花样珠结绳、无柄棉纱跳绳。

官方网站：www.xinjian-js.cn

购买网址：<https://shop69672139.m.taobao.com>,

咨询电话：18915782306；现场比赛用绳自备；

十四、未尽事宜，另行通知。

联系人：方正涛 13601102632

附 1:

知情通知书

以下是关于“2020年北京市中小学生民族传统体育节跳绳比赛（以下简称比赛）”的法律责任，请仔细阅读。鉴于18岁以下的未成年人属于高危人群，凡是处于无在校老师或监护人陪同的情况下，以及患有各种隐性病症或原发性病症（包括不适宜参与此次活动的任何疾病）的学生，均不能报名参加比赛。

一、 我校自愿参加“2020年北京市中小学生民族传统体育节跳绳比赛”活动。组委会就下述注意事项作出详细说明。

二、 我校知道参加本次比赛可能带来风险，因不可抗力或不可预料的事件如发生突发性疾病、意外事件包括伤残和伤亡等，同意永久放弃追究本次活动的组织者及其相关人员的经济赔偿和法律责任。

三、 我校提供的关于学生情况的一切材料属实，保证我校参赛学生无隐性病症或原发性病症及任何不适宜参与此次活动的疾病。活动过程中发生由自身隐性病症和原发性病症及其他学生本人或参加人员未明确告知的疾病由学校和学生监护人自行承担。

四、 我校知道因本次比赛留念及宣传等需要，部分比赛可能会摄影或录像，并同意我校参赛学生的名字或照片或录像用于相关宣传活动。

五、 我校相关老师、参赛学生、学生家长（监护人）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

特此声明。

学校盖章：

附 2:

跳绳比赛项目报名表

学校全称:		组别 (打√): 小学 中学	
教练员姓名:		教练员电话:	
序号	项目/组别	运动员姓名	备注
一	30 秒单摇编花跳	男子组	限报 2 人
		女子组	限报 2 人
二	30 秒双摇跳	男子组	限报 2 人
		女子组	限报 2 人
三	30 秒双摇编花跳	男子组	限报 2 人
		女子组	限报 2 人
四	1 分钟一带一单摇跳	男子组	限报 2 组
		女子组	限报 2 组
五	1 分钟一带一双摇跳	男子组	限报 2 组
		女子组	限报 2 组

六	1 分钟交互绳中绳双重双摇跳（2 人摇绳，1 人跳）	男子组		限报 1 组
		女子组		
七	2 分钟集体“8”字跳（2 人摇绳，10 人跳）	男子组		限报 1 组
		女子组		
八	2 分钟集体同步跳（2 人摇绳，6 人跳）	男子组		限报 1 组
		女子组		
九	2 分钟集体交互绳“8”字跳（2 人摇绳，10 人跳）	男子组		限报 1 组
		女子组		

注：须严格遵守单人和双人项目（序号一至五）中每名学生限报两项的规定，如弄虚作假违反体育道德，一经查实取消该校所有成绩！

教练员签字：

学校盖章：

附件 3:

跳绳比赛项目报名人数信息汇总表

学校全称:			组别 (打√): 小学 中学			
项目	参赛人数		项目	参赛人数		
	男	女		男	女	
30 秒单摇编花跳			30 秒双摇跳			
30 秒双摇编花跳			1 分钟一带一单摇跳			
1 分钟一带一双摇跳			1 分钟交互绳中绳 双重双摇跳 (2 人摇绳, 1 人跳)			
2 分钟集体“8”字跳 (2 人摇绳, 10 人跳)			2 分钟集体同步跳 (2 人摇绳, 6 人跳)			
2 分钟集体交互绳 “8”字跳 (2 人摇绳, 10 人跳)						
参赛总人次			男运动员 总人次		女运动员 总人次	

教练员签字:

学校盖章:

运动员疫情防控承诺书

本人：

身份证：

1. 本人在从本日起之前 14 天之内，未曾去过境外和疫情重点地区（中高风险地区）。

2. 本人在从本日起之前 14 天之内，没有与来自境外或疫情重点地区（中高风险地区）人员有密切接触。

3. 近 14 天内，本人周围没有聚集性疫情发生。

4. 本人没有与新冠肺炎确诊病例、无症状感染者密切接触。

5. 本人所提供的每日自我健康检测结果真是可靠，在从本日之前 14 天内，未出现发热（ $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、乏力、干咳、鼻塞、流涕或腹泻等不适。

本人对以上提供的健康信息的真实性负责，如应信息不实，引起传播或扩散，由本人承担响应法律责任。

承诺人：

承诺日期：2020 年 月 日

附件 13

2020 年北京市中小學生民族傳統體育節 (花樣跳繩) 比賽規程

一、組織單位

主辦單位：北京市教育委員會

承辦單位：待定

協辦單位：待定

二、比賽時間：2020 年 10 月 31 日(星期六)下午 13:00

三、比賽地點：北京市第八中學京西附屬小學

四、比賽項目：集體花樣跳繩規定套路比賽、
集體花樣跳繩自編套路比賽

五、比賽分組：中學組、小學組

六、參賽資格：

1. 接受我市各區所有“中學”組隊報名參加全部項目；
2. 接受參加“2019 年北京市中小學生跳繩精英賽”集體花樣跳繩規定套路或自編套路比賽的“小學”報名參加本次賽事對應項目的比賽；此外，接受於 2019 年在本區教委舉辦的花樣跳繩比賽中獲得一等獎冠亞軍的兩所“小學”報名參加自編套路比賽；
3. 各參賽學校必須以一所學校為單位組隊參賽；運動員必須是具有正式學籍的北京市在校中小學生；

七、集體花樣跳繩規定套路比賽方法：

示範及比賽音樂下載，請前往百度雲盤：

https://pan.baidu.com/s/10gzI8IH-_iIz7kqZt10uCA

提取碼：0808

1. 比赛项目要求

时 间： 3分30秒

运动员： 12人

场 地： 15 X 15米平整区域

绳 具：长绳长度必须达到或超过7米

2. 比赛评分标准

项目特点：便于普及、技术规范、整齐一致、自信展示。

总 分	入场造型、 单人绳、旅 行跳	两人一绳\ 车轮跳、交 互绳	长绳及 结束造型	队形变化 及动作一 致性	队伍 表演 情绪
70分	16分	20分	18分	15分	+1分

一、入场动作造型、单人绳、旅行跳 评分标准		
分 值	入 场 动 作 造 型	得 分
1	更改动作、稍显散乱	
2	队形紧凑、变换整齐	
分 值	单 人 绳	得 分
2	六人及以上出现失误或动作不正确	
4	四或五人出现失误或动作不正确	
6	二或三人出现失误或动作不正确	

8	仅有一人出现失误或动作不正确	
10	全部成功且动作规范	
分 值	旅行跳	得 分
0	两组都出现失误（包括动作方向）	
2	一组成功	
4	两组都成功	
入场造型、单人绳、旅行跳 应得分：		
二、两人一绳\车轮跳、交互绳 评分标准		
分 值	两人一绳\车轮跳	得 分
2	三组以上出现失误或动作不正确	
4	三组出现失误或动作不正确	
6	两组出现失误或动作不正确	
8	一组出现失误或动作不正确	
10	全部成功且动作规范	
分 值	交互绳	得 分
0	三组都出现失误或动作不正确	
2	两组出现失误或动作不正确	

6	一组出现失误或动作不正确	
10	全部成功且动作规范	
两人一绳和车轮跳、交互绳 应得分:		

三、长绳及结束造型 评分标准		
分 值	S 绳	得 分
0	摇跳动作全部失误（包括动作方向）	
2	有一名跳绳者成功（包括动作方向）	
4	两名跳绳者都成功（包括动作方向）	
分 值	绳中绳旅行跳	得 分
0	摇跳动作全部失误	
2	摇跳动作有轻微失误	
4	摇跳动作全部成功完成	
分 值	双十字绳	得 分
0	摇跳动作全部失误	
2	有一名跳绳者成功	
4	两名跳绳者都成功	

分 值	网 绳	得 分
0	摇跳动作全部失误（包括动作方向）	
2	有一名跳绳者成功（包括动作方向）	
4	两名跳绳者都成功（包括动作方向）	
结束动作造型		
分 值	结束动作造型	得 分
0	无结束造型	
1	不是完整的结束动作	
2	结束动作正确且造型完美	
长绳及结束造型 应得分：		

四、队形变化及动作一致性 评分标准		
分 值	队 形 变 化	得 分
0 或 1	准确而流畅的展示单人绳“倒三角”变化	
0 或 1	准确而流畅的展示单人绳“正三角”变化	
0 或 1	准确而流畅的展示单人绳“一字形”变化	
0 或 1	准确而流畅的展示单人绳“品字形”变化	
0 或 1	准确而流畅的展示两人一绳队形变化	

分 值	动作伴随音乐节奏的一致性	得分
0、1、2	入场动作造型\单人绳第一部分	
0、1、2	单人绳第二部分\旅行跳	
0、1、2	两人一绳\车轮跳	
0、1、2	交互绳\绳中绳旅行跳	
0、1、2	网绳\结束动作造型	
队形变化及动作一致性 应得分：		
动作难度		

备注：

1、比赛开始口令为“裁判员准备——运动员准备——请放音乐”；

2、每轮分两支队伍进入 A、B 赛场，两场同时比赛；

八、集体花样跳绳自编套路比赛方法：

1. 比赛要求

时 间： 3—6分钟（以内）

运动员： 10—20人

场 地： 20 X 20米平整区域

绳 具： 长绳长度必须达到或超过7米

2. 比赛评分标准

项目特点：内容丰富、配合默契、高超技术、多样性、观赏性、创意性和娱乐性。

总 分	动作难度	创意编排	娱乐表演
100分	30分	30分	40分

<p>规定种类</p> <p>12分</p>	<p>表演赛中大体分为三个规定的花样跳绳种类,即“个人绳、车轮跳、交互绳”,每出现其中一个类别,可加1分、2分、3分或4分。其中:</p> <p>个人绳花样——选择做任何一种动作类型(例如:交叉类、多摇类、体操类、放绳类、配合类),其中出现1个“3级或3级以上”的动作为1分;出现2个“3级或3级以上”的动作为2分;出现3个“3级或3级以上”的动作为3分;出现4个“3级或3级以上”的动作为4分;</p> <p>车轮跳花样——选择做任何一种动作类型(例如:转体类、交叉类、换位类、多摇类、体操类、放绳类),其中出现1个“3级或3级以上”的动作为1分;出现2个“3级或3级以上”的动作为2分;出现3个“3级或3级以上”的动作为3分;出现4个“3级或3级以上”的动作为4分;</p> <p>交互绳花样——跳绳者与摇绳者在配合过程中,摇绳者或跳绳者出现1个“2级或2级以上”的动作为1分;出现2个“2级或2级以上”的动作为2分;出现3个“2级或2级以上”的动作为3分;出现4个“2级或2级以上”的动作为4分。</p>
<p>其他种类</p>	<p>除去上述花样跳绳技术的三大种类以外,每出现一</p>

10 分	个其他创新类别(例如:两人一绳花样、各种绳中绳花样、各种特殊的套人花样、各种多绳或长绳组合以及其他配合的跳绳花样等等),即加 1 分。
参与度 8 分	运动员在进行“某一跳绳种类”的表演时(可以是规定种类,也可以是其他种类中的任何一种),当该队人数参与比例大于或等于全队总人数的 50% 时,即加 1 分。
创意编排	
动作创意 8 分	表演过程中,每一次给人以新意(新颖、精彩、有趣)的“跳绳动作”;以及表演过程中和结束时有整体的“持绳动作”造型;每出现一次加 1 分。
衔接编排 12 分	每出现一次各种“跳绳种类”之间流畅的(指绳子没有停顿的)过渡连接的转换形式,即加 2 分。
队形变化 10 分	“在同一种类”的跳绳技术表演中,每用一次“摇绳或跳绳动作”进行明显的队形变化,即加 2 分。
娱乐表演	
娱乐价值 10 分	表演过程中,根据表演情节的丰富程度可评 1 分、3 分或 5 分;根据表演服装的新颖程度可评 1 分、3 分或 5 分;结束部分无礼仪动作扣 2 分;有不健康的表演内容本环节不予得分。
音乐运用 10 分	表演过程中,进行“某一跳绳种类”时有明显的动作与音乐的配合加 1 分。

<p>动作质量 10 分</p>	<p>表演赛中，每一次明显的一般失误扣 1 分；每一次严重影响表演效果的失误扣 2 分。</p>
<p>互动表现 10 分</p>	<p>表演过程中，每一次不重复的“没有结合跳绳的肢体语言”评 1 分；每一次不重复的“结合了跳绳的肢体语言”评 1 或 2 分；表演过程中，全队始终表现木讷，缺少笑容和自信，没有展现出少儿阳光活泼的精神面貌本环节不予评分。</p> <p>注：比赛中的“肢体语言”指的是，表演者利用身体和表情展示的各种造型或舞蹈以及其他形式的表现姿态。</p>

备注：

- 1、比赛开始口令为“裁判员准备——运动员准备——请放音乐”；
- 2、超过 6 分 00 秒的表演部分不予评价分数；
- 3、没有长绳或长绳长度没有达到 7 米的表演，将被扣除 10 分；
- 4、超过或不足规定人数的表演将被扣除 10 分；
- 5、上述评分标准中所有项目的下限分数为 0 分，上限分数为各项所显示的满分。

九、参赛要求：

1. 每支队伍限报领队 1 人，教练员 1 人；规定赛上场参赛运动员必须为 12 人（男女比例不限），自编赛上场参赛运动员为 10 至 20 人（男女比例不限）；所有学校场下替补队员不列入秩序册统计名单；领队或教练员须在领奖地

点清点所获的奖品数目，核对无误后再带队离开比赛地点；

2. 运动员须在赛前 20 分钟到检录处检录，检录后不得离队；
3. 须仔细阅读（附件 1）知情通知书；凡参赛运动员须身体健康，适合参加跳绳比赛，并已上人身伤害事故保险，各参赛学校不具备体检条件的，可组织学生到正规医院体检并获得健康证明；学校须对参赛学生进行安全教育，并负责学生出行参赛的安全工作；
4. 本次比赛严禁学生家长随队前往比赛地点，各校随队老师严禁超过三人前往比赛地点；
5. 本次比赛严禁学生和随队老师带水和食物进入二层比赛场馆；

十、比赛办法：

1. 比赛按照《北京市中小学生跳绳精英赛规则》执行；
2. 采用预决赛同场制，比赛出场顺序由赛事组委会抽签决定；
3. 各队须穿着统一的表演服，服装应美观得体适于比赛，未按要求统一着装参赛的学校将在团体总分中扣除 20 分；
4. 参赛学校人员凡出现冒名顶替、弄虚作假、违反秩序、破坏卫生等行为，大会一经查实即取消该校全部比赛成绩和奖励办法；

十一、录取和奖励方法：

1. 按参赛队伍总数的 30%、30%、40%，分别设立规定赛和自编赛的一等奖、二等奖、三等奖，并颁发给相应获奖学校奖杯一座以及每名参赛运动员和教练员证书一份；

2. 每项获得一等奖学校的教练员荣添 “优秀教练员” 证书一份；
3. 凡是积极引导组织学生遵守赛场秩序，配合组委会的各项安排，维护环境卫生的学校获 “体育道德风尚奖” 证书（详情咨询领奖处工作人员）；

十二、报名方式：

各区学校接到规程之日起即可进行报名：请将电子版报名表（附件 1）发送到 fdwacdc@sina.com 进行报名；报名截止时间：2020 年 10 月 16 日（周五）17:00，过时报名视为弃权；各校提交电子报名表后不得再次更改信息；

报名联系人：范大维 13126503133（同微信）

十三、领队会：

定于 2020 年 10 月 28 日（星期三）上午 9:30 在东城区府学胡同小学会议室准时召开领队会，签到时须将加盖校章的知情通知书（附 1）和报名表（附 2）或（附 3）运动员疫情防控承诺书打印成纸质版上交组委会备案；未派代表出席领队会或提交无效报名文件的学校，如在比赛中出现任何意外，后果自负，并且组委会有权取消该校参赛资格；

十四、裁判工作：

1. 裁判员由比赛承办单位统一聘请；
2. 仲裁委员会人员的组成和职责按《仲裁委员会条例》的规定执行；

十五、比赛申诉：

运动员对裁判员裁决有争议时，由领队或教练员在此项目结束后 15 分钟内以书面形式向仲裁委员会提出申诉，委员会是否接受申诉取决于项目的分值范围（规定赛满分

是 70 分，少于 7 分的申诉将被驳回；自编赛满分是 100 分，少于 10 分的申诉将被驳回)；如符合申诉条件的提供比赛视频，仲裁委员会根据视频给予裁决，成绩在规则误差范围之外的，仲裁可重新更正成绩；成绩在规则误差范围内的，保留原始成绩；仲裁委员会的裁决为最终成绩；

十六、比赛要求：

根据新冠疫情防控要求请各组队单位做好以下几点：

(一) 各队做好本队所有人员的健康管控，实行“健康码”绿码准入制度，做到核酸检测全覆盖，加强赛前及赛后每日健康状况监测。

(二) 除赛事工作人员、裁判员、领队教练员、本场参赛运动员外，其他人员一律谢绝进入比赛场地。

(三) 在检录处等人员相对密集区域，请佩戴口罩并保持必要的安全距离，服从管理人员指挥。

十七、比赛用绳：

1. 本次比赛各队自备跳绳，跳绳品种不限；
2. 大会推荐使用全国比赛指定器材（绳）——江苏省太仓市新塘绳厂的花样跳绳产品。

官方网站：www.xinjian-js.cn

购买网址：<https://shop69672139.m.taobao.com>

咨询电话：18915782306；

十八、未尽事宜，另行通知。

联系人：方正涛 13601102632

附 1:

知情通知书

以下是关于“2020年北京市中小学生民族传统体育节花样跳绳比赛”（以下简称比赛）的法律责任，请仔细阅读。鉴于18岁以下的未成年人属于高危人群，凡是处于无在校老师或监护人陪同的情况下，以及患有各种隐性病症或原发性病症（包括不适宜参与此次活动的任何疾病）的学生，均不能报名参加比赛。

一、我校自愿组织学生参加“2020年北京市中小学生民族传统体育节花样跳绳比赛”活动。赛事组委会就下述注意事项作出详细说明。

二、我校知道参加本次比赛可能带来风险，因不可抗力或不可预料的事件如发生突发性疾病、意外事件包括伤残和伤亡等，同意永久放弃追究本次活动的组织者及其相关人员的经济赔偿和法律责任。

三、我校提供的关于学生情况的一切材料属实，保证我校参赛学生无隐性病症或原发性病症及任何不适宜参与此次活动的疾病。活动过程中发生由自身隐性病症和原发性病症及其他学生本人或参加人员未明确告知的疾病由学校和学生监护人自行承担。

四、我校知道因本次比赛留念及宣传等需要，部分比赛可能会摄影或录像，并同意我校参赛学生的名字或照片或录像用于相关宣传活动。

五、我校相关老师、参赛学生、学生家长（监护人）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

特此声明。

学校盖章：

附 2:

规定赛报名表

学校全称:			
教练员姓名:		中小学组别:	
教练员电话:		学校所在区:	
运动员 姓名 (12人) 男女 比例 不限	1、	7、	
	2、	8、	
	3、	9、	
	4、	10、	
	5、	11、	
	6、	12、	
替补说明:			

教练员签字:

学校盖章:

附 3:

自编赛报名表

学校全称:			
教练员姓名:		中小学组别:	
教练员电话:		学校所在区:	
运动员 姓名 (10 至 20 人) 男女 比例 不限	1、	11、	
	2、	12、	
	3、	13、	
	4、	14、	
	5、	15、	
	6、	16、	
	7、	17、	
	8、	18、	
	9、	19、	
	10、	20、	
替补说明:			

教练员签字:

学校盖章:

运动员疫情防控承诺书

本人：

身份证：

1. 本人在从本日起之前 14 天之内，未曾去过境外和疫情重点地区（中高风险地区）。

2. 本人在从本日起之前 14 天之内，没有与来自境外或疫情重点地区（中高风险地区）人员有密切接触。

3. 近 14 天内，本人周围没有聚集性疫情发生。

4. 本人没有与新冠肺炎确诊病例、无症状感染者密切接触。

5. 本人所提供的每日自我健康检测结果真是可靠，在从本日之前 14 天内，未出现发热（ $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、乏力、干咳、鼻塞、流涕或腹泻等不适。

本人对以上提供的健康信息的真实性负责，如应信息不实，引起传播或扩散，由本人承担响应法律责任。

承诺人：

承诺日期：2020 年 月 日

附件 14

2020 年北京市中小学生民族传统体育节 踢毽比赛规程

一、组织单位

主办单位：北京市教育委员会

承办单位：待定

协办单位：待定

二、比赛日期：2020 年 10 月 24 日（星期六）

三、比赛地点：待定

四、比赛项目：

（一）一分钟单脚足内侧踢

（二）一分钟双脚足内侧互换踢（盘踢）

（三）一分钟膝盖互换踢（磕踢）

五、比赛分组：

中学男子组、中学女子组、小学男子组、小学女子组

六、参加办法：

（一）要求各区县举办分区赛，推荐选拔本区县中、小学团体总分前三名的学校（各三所）参加市级总决赛。

（二）参赛学校以一所学校为单位组成代表队参加比赛。参加比赛的运动员必须具有正式学籍的在校中小學生，比赛时须查验运动员本人学生卡（带照片）。

（三）凡参赛运动员须身体健康，适合参加这项运动，并已上人身伤害事故保险。各参赛学校报名表须提交医务证明并加盖医务章（学校不具备体检条件，可组织学生体检后，由医院出示证明盖章）及校章方可有效。学校须对学生进行安全教育，并负责出行参赛学生的健康和安全生产工作。

(四) 凡冒名顶替、弄虚作假，一经查实，取消该队员及所在学校全部比赛成绩。

七、比赛办法：

(一) 各参赛队限报领队、教练各一名，运动员每人限报两项，每项限报3人。

(二) 运动员必须在比赛前二十分钟到检录处检录，检录后不得离队。

(三) 单脚足内侧踢，高度不限，脚触地为一次，不得悬踢。

(四) 盘踢必须用两脚互换踢，高度不限。

(五) 磕踢必须两腿膝盖互换踢，高度不限。

(六) 比赛进行中运动员在场外所踢次数不计成绩、不计失误，运动员回到场地后，继续计算成绩。

(七) 毽子被踢入其他场地，必须在不影响其他运动员比赛的情况下将毽子拾回，继续比赛。如影响他人则取消该运动员比赛成绩。

(八) 比赛中，因器材或其他原因造成比赛停止，可重新比赛。因运动员本身造成的原因，比赛中断，不得重新比赛。

(九) 在规定时间内完成次数多者名次列前，次数相同，失误次数少者名次列前。

八、录取及计分方法：

(一) 各组别均取前八名。

(二) 学校团体总分按本校男、女得分之和录取（中、小学校团体总分分开计算）。

(三) 评分办法：比赛项目前八名得分按9、7、6、5、4、3、2、1计分。

(四) 凡是指导本校学生获得团体总分前六名的教练员获“优秀教练员”证书一份

九、比赛报名：各区县于接到规程之日起可进行报名，将电子版报名表发送至 fangzhengtao@126.com 进行报名，报名截止时间：2020 年 10 月 16 日（星期五）17:00 点。

十、领队会：定于 2020 年 10 月 21 日（星期三）下午 13:00 在东城区府学胡同小学会议室召开领队会。签到时将报名表打印并加盖校章及医务章、运动员疫情防控承诺书上交组委会备案。安排有关比赛事宜，请各单位务必准时参加。

十一、比赛要求：

根据新冠疫情防控要求请各组队单位做好以下几点：

(一) 各队做好本队所有人员的健康管控，实行“健康码”绿码准入制度，做到核酸检测全覆盖，加强赛前及赛后每日健康状态监测。

(二) 除赛事工作人员、裁判员、领队教练员、本场参赛运动员外，其他人员一律谢绝进入比赛场地。

(三) 在检录处等人员相对密集区域，请佩戴口罩并保持必要的安全距离，服从管理人员指挥。

十二、裁判工作：裁判员由组委会统一聘请。

十三、比赛器材：

(一) 为确保比赛公平、公正，大会统一使用指定器材（毽），江苏省太仓市新塘毽绳厂“新健牌”XJ206 型鸡毛毽子。

官方网站：www.xinjian-js.cn,

购买网址：<https://shop69672139.m.taobao.com>,

联系电话：18915782306;

(二) 比赛器材由大会提供。

十三、未尽事宜，另行通知。

联系人：方正涛 13601102632

运动员疫情防控承诺书

本人：

身份证：

1. 本人在从本日起之前 14 天之内，未曾去过境外和疫情重点地区（中高风险地区）。

2. 本人在从本日起之前 14 天之内，没有与来自境外或疫情重点地区（中高风险地区）人员有密切接触。

3. 近 14 天内，本人周围没有聚集性疫情发生。

4. 本人没有与新冠肺炎确诊病例、无症状感染者密切接触。

5. 本人所提供的每日自我健康检测结果真是可靠，在从本日之前 14 天内，未出现发热（ $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、乏力、干咳、鼻塞、流涕或腹泻等不适。

本人对以上提供的健康信息的真实性负责，如应信息不实，引起传播或扩散，由本人承担响应法律责任。

承诺人：

承诺日期：2020 年 月 日

附件 15

2020 年北京市中小学生民族传统体育节 跳皮筋比赛规程

一、组织单位

主办单位：北京市教育委员会

承办单位：待定

协办单位：待定

二、比赛时间：2020 年 10 月 24 日

三、比赛地点：待定

四、比赛项目：集体自选套路 集体规定套路

五、比赛分组：

自选套路甲组（四至六年级）自选套路乙组（一至三年级）

规定套路甲组（四至六年级）规定套路乙组（一至三年级）

六、参加办法：

（一）本项目比赛为团体赛。各区县可以一所学校、少年宫、少年之家为单位组成代表队参加，各参赛队可各报至少 12 名运动员，无最多人数限制；可报领队、教练各 1 名。

（二）凡参赛运动员必须是具有本市正式学籍的在校小学生，比赛当天须带学生卡（带照片）以备查验。

（三）凡参赛运动员须身体健康，适合参加这项运动，并已上人身伤害事故保险。各参赛学校报名表须提交医务证明并加盖医务章（学校不具备体检条件，可组织学生体检后，由医院出示证明盖章）及校章方可有效。学校须对学生进行安全教育，并负责出行参赛学生的健康和安全工作。

(四) 报到前运动员因伤病不能参赛，允许更换，但必须在报到前以书面形式报或赛事组委会批准。报到后一律不得更换。

七、比赛办法：

(一) 进行集体自选套路比赛。

集体自选套路指各队参赛时依据跳皮筋项目特点、比赛规则与评分方法，在规定的场地、规定的时间内完成的创编套路。

(二) 打破平分

如出现平分，则按下列办法处理：

- (1) 先出场者列前；
- (2) 如仍平分，参赛队人数多者列前；
- (3) 如仍平分，难度动作多者列前。

(三) 采用《2016年版跳皮筋比赛评分规则》进行评分。

八、比赛器材：

比赛器材自备。皮筋长度为3-4米。(具体标准以《2016年北京市跳皮筋项目研讨会暨教练员、裁判员培训班》中的相关要求为准。)

九、录取名次：

(一) 以各区参赛队为录取名次的单位。按组别分别设特等奖、一等奖、二等奖；运动员颁发相应证书。

十、报名办法：

(一) 各单位于接到规程之日起即可报名，按规程要求将报名表(附件1)填写完整，截止日期2020年10月16日。

(二) 纸质报名表、运动员疫情防控承诺书领队会时上交，须与电子版报名表一致，须法人签字、加盖学校公章、医务章方为有效。

十一、领队会：

(一) 定于2020年10月21日下午14:00在府学胡同小学召开，请所有参赛队领队或教练员务必准时参加，无故不参加的队伍，不得参与比赛后续的任何活动。

(二) 同时上交运动员疫情防控承诺书加盖公章的纸质报名表。

(三) 同时上交比赛音乐，音乐以Mp3格式拷到组委会电脑中，确保比赛顺利进行。

十二、比赛要求：

根据新冠疫情防控要求请各组队单位做好以下几点：

(一) 各队做好本队所有人员的健康管控，实行“健康码”绿码准入制度，做到核酸检测全覆盖，加强赛前及赛后每日健康状况监测。

(二) 除赛事工作人员、裁判员、领队教练员、本场参赛运动员外，其他人员一律谢绝进入比赛场地。

(三) 在检录处等人员相对密集区域，请佩戴口罩并保持必要的安全距离，服从管理人员指挥。

十三、未尽事宜，另行通知。

(一) 本规程未尽事宜另行通知。

(二) 本规程解释权归主办单位。

(三) 仲裁委员会及裁判员由主办与承办单位共同协商聘请。

联系人：刘佳妮 **联系电话：**18515011000

附 1

北京市中小学生跳皮筋比赛报名表

组别：（示例：甲组规定） 区县： 学校名称：

领队： 手机： 教练： 手机：

姓名	出生年月	年级

运动员疫情防控承诺书

本人：

身份证：

1. 本人在从本日起之前 14 天之内，未曾去过境外和疫情重点地区（中高风险地区）。

2. 本人在从本日起之前 14 天之内，没有与来自境外或疫情重点地区（中高风险地区）人员有密切接触。

3. 近 14 天内，本人周围没有聚集性疫情发生。

4. 本人没有与新冠肺炎确诊病例、无症状感染者密切接触。

5. 本人所提供的每日自我健康检测结果真是可靠，在从本日之前 14 天内，未出现发热（ $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、乏力、干咳、鼻塞、流涕或腹泻等不适。

本人对以上提供的健康信息的真实性负责，如应信息不实，引起传播或扩散，由本人承担响应法律责任。

承诺人：

承诺日期：2020 年 月 日

附件 16

2020 年北京市中小学生民族传统体育节 毽球比赛规程

一、组织单位

主办单位：北京市教育委员会

承办单位：待定

协办单位：待定

二、比赛时间：2020年10月24日（星期六）

三、比赛地点：待定

四、比赛分组：高中男子组 高中女子组

初中男子组 初中女子组

小学男子甲组（5—6年级） 小学女子甲组（5—6年级）

小学男子乙组（1—4年级） 小学女子乙组（1—4年级）

五、比赛项目：男子团体 女子团体

六、参赛办法及资格：

（一）以学校为单位报名，各校各组别最多可报2队。

（二）参赛运动员必须为具有北京市正式学籍的在校学生。

（三）报名参赛队，可报领队1人、教练员1人，运动员6人。

（四）凡冒名顶替、弄虚作假，一经查实，取消该队员及所在学校全部比赛成绩。

（五）凡参赛运动员须身体健康，适合参加这项运动，并已上人身伤害事故保险。各参赛学校报名表须提交医务证明并加盖医务章（学校不具备体检条件，可组织学生体检后，由医院出示证明盖章）及校章方可有效。学校须对学生进行安全教育，并负责出行参赛学生的健康和安全工作。

（六）竞赛分组：

1、男、女高中组（2001年1月1日以后至2004年12月31日以前出生的高中年级在校生。）

2、男、女初中组（2005年1月1日以后至2007年12月31日以前出生的初中年级在校生。）

3、男、女小学甲组（2008年1月1日以后至2009年12月31日以前出生的小学五、六年级在校生。）

4、男、女小学乙组（2010年1月1日以后出生的小学在校生。）

七、比赛办法

（一）比赛执行中国毽球协会最新审定的《毽球竞赛规则》。

（二）比赛均采用三局两胜每球得分制。

（三）团体赛分两个阶段进行。第一阶段根据参赛队数进行分组单循环赛，第二阶段进行交叉淘汰赛及附加赛，决出前八名。若少于8支队参赛，则采用单循环赛决出名次。计分方法为胜一场得2分，负一场得1分，弃权为0分，按积分多少排列名次；两队或两队以上积分相等，按净胜局多者名次列前；仍相等，按净胜总分多者名次列前；再相等时，抽签决定名次。

（四）团体赛的分组由组委会抽签决定。

（五）各单位报名后不得更改。

（六）毽球比赛采用江苏省太仓毽球厂生产的“新健牌”毽球。

官方网站：www.xinjian-js.cn，

购买网址 <https://shop69672139.m.taobao.com>，

联系电话：18915782306；

八、录取名次与奖励

(一) 录取名次：各组分别录取前8名，报名不足8队，则按照实际参赛队数减一录取。

(二) 奖励：对获得团体赛前8名的代表队颁发奖杯，个人颁发证书。

(三) 凡是指导本校学生获得团体总分前六名的教练员获“优秀教练员”证书一份

九、报名时间：

各区县于接到规程之日起至10月16日进行报名，[将电子版报名表发送至 fangzhengtao@126.com](mailto:fangzhengtao@126.com) 进行报名。

十、领队会时间：

定于2020年10月21日（星期三）下午13:30在东城区府学胡同小学会议室召开领队会，安排有关比赛事宜。签到时须携带运动员疫情防控承诺书纸质报名表（加盖学校公章、医务章并由主管校长签字）和学生卡。请各单位务必准时参加。

十一、比赛要求：

根据新冠疫情防控要求请各组队单位做好以下几点：

(一) 各队做好本队所有人员的健康管控，实行“健康码”绿码准入制度，做到核酸检测全覆盖，加强赛前及赛后每日健康状况监测。

(二) 除赛事工作人员、裁判员、领队教练员、本场参赛运动员外，其他人员一律谢绝进入比赛场地。

(三) 在检录处等人员相对密集区域，请佩戴口罩并保持必要的安全距离，服从管理人员指挥。

十二、未尽事宜，另行通知。

联系人： 方正涛 联系电话： 13601102632

附 1:

毽球比赛报名表

组别: 领队: 联系电话:
学校: 教练: 联系电话:

序 号	姓 名	出生年月	所在年级

法人校长签字:

学校公章

医务章

运动员疫情防控承诺书

本人：

身份证：

1. 本人在从本日起之前 14 天之内，未曾去过境外和疫情重点地区（中高风险地区）。

2. 本人在从本日起之前 14 天之内，没有与来自境外或疫情重点地区（中高风险地区）人员有密切接触。

3. 近 14 天内，本人周围没有聚集性疫情发生。

4. 本人没有与新冠肺炎确诊病例、无症状感染者密切接触。

5. 本人所提供的每日自我健康检测结果真是可靠，在从本日之前 14 天内，未出现发热（ $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、乏力、干咳、鼻塞、流涕或腹泻等不适。

本人对以上提供的健康信息的真实性负责，如应信息不实，引起传播或扩散，由本人承担响应法律责任。

承诺人：

承诺日期：2020 年 月 日

附件 17

2020 年北京市中小学生民族传统体育节 轮滑比赛规程

一、主办单位：北京市教育委员会

二、承办单位：待定

三、协办单位：待定

四、比赛时间：2020 年 11 月 1 日

五、比赛地点：北京市地坛体育中心

六、比赛分组：

中学男子组 中学女子组

小学男子组（四至六年级）

小学女子组（四至六年级）

七、比赛项目：

1、小学组：

竞 速：200 米、400 米

接 力：4×200 米接力（3 男 1 女）

趣味竞技：25 米障碍往返（蛇形）

2、中学组：

竞 速：400 米、800 米竞速

接 力：4×200 米接力（3 男 1 女）

趣味竞技：10 米正面交叉障碍往返

注：接力项目，每组少于两队参加比赛，则取消本项比赛。

八、参赛人员要求：

1、以学校为单位组队参赛，凡具有我市正式学籍的在校生，积极参加轮滑训练，经医生检查身体健康，适合参加该项比赛，并已上人身意外伤害事故保险者方可报名参赛。

2、参加比赛的学校可报领队 1 人，每项比赛限报 2 人，每人限报 2 项（接力除外）。

3、运动员必须佩带号码参赛（由大会提供），无号码者不得参赛。

4、为确保比赛安全，参赛运动员的轮滑器材要由学校认真检查，达到安全参赛的质量标准，比赛时必须戴全护具。

5、比赛场外学生的安全由学校领队负责。

6、严肃赛场纪律，禁止冒名顶替，禁止以大打小，一经查出，取消比赛成绩，取消团体总分，追究领队、教练员责任。

7、由于疫情影响，凡参赛人员必须严格遵守防疫要求，听从防疫人员、组委会工作人员的指挥。报名运动员、领队及教练比赛前十五日不得离京，否则不能参赛。

8、所有参赛人员须签署健康承诺书（附 2）

九、竞赛办法：采用中国轮滑协会最新竞赛规则。

十、奖项设置：

1、各组团体前三名颁发奖杯。

2、各项各组个人前八名颁发证书。

3、根据各组参赛队数颁发团体成绩 1-3 等奖证书。

十一、报名办法：

各学校按组别填好报名表（附 1，每个组别一张报名表，过期不再补报）。10 月 20 日前将报名表打印后由主管领导审查队员资格并签字后加盖公章和医务章、学籍卡（正反面）、运动员疫情防控承诺书以电子版形式发送至组委会指定邮箱：bjszxxslhbs@163.com

十二、领队会：

1、时间：10月27日

2、地点：北京市地坛体育馆（拟定）

3、报名时须携带纸质报名表、运动员疫情防控承诺书；学籍卡（正反面）、参赛人员健康码复印件，在领队会时上交组委会审核参赛资格，会上将发布补充规定和赛事安排，请务必参加。

4、领队必须是报名学校在职老师，需积极配合管理参赛选手遵守比赛规则和各项规定。

十三、比赛要求：

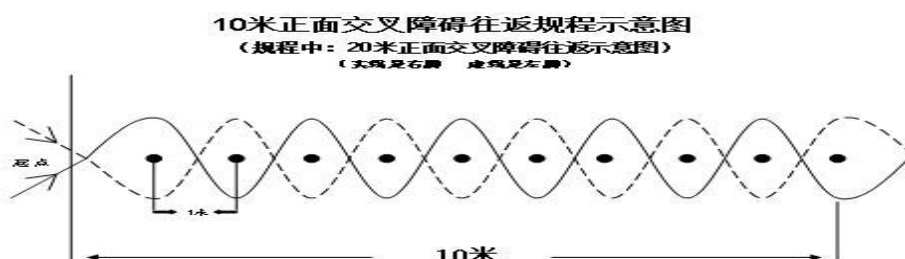
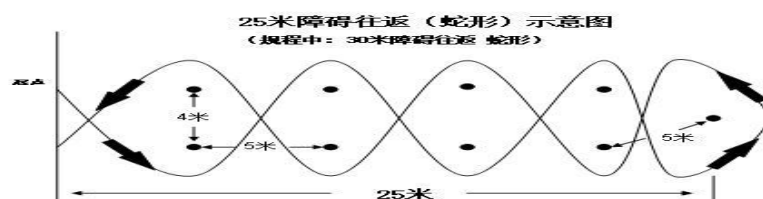
根据新冠疫情防控要求请各组队单位做好以下几点：

（一）各队做好本队所有人员的健康管控，实行“健康码”绿码准入制度，做到核酸检测全覆盖，加强赛前及赛后每日健康状态监测。

（二）除赛事工作人员、裁判员、领队教练员、本场参赛运动员外，其他人员一律谢绝进入比赛场地。

（三）在检录处等人员相对密集区域，请佩戴口罩并保持必要的安全距离，服从管理人员指挥。

十四、趣味竞赛示意图



十五、未尽事宜，另行通知。

联系人： 张明 联系电话：13601102632

附 1:

2020 年北京市中小学生民族传统 体育节（轮滑）比赛报名表

区县：

学校：

领队：

手机：

组别：

序号	姓名	性别	身份证号	参赛项目（画√）				
				200米	400米	800米	接力	趣味竞技
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								

填表说明：

- 1、请按组别分别填写报名表。
- 2、上传报名表时请将学籍卡、健康承诺书复印件一并发至邮箱。

领队签字医务部门（盖章）

运动员疫情防控承诺书

本人：

身份证：

1. 本人在从本日起之前 14 天之内，未曾去过境外和疫情重点地区（中高风险地区）。

2. 本人在从本日起之前 14 天之内，没有与来自境外或疫情重点地区（中高风险地区）人员有密切接触。

3. 近 14 天内，本人周围没有聚集性疫情发生。

4. 本人没有与新冠肺炎确诊病例、无症状感染者密切接触。

5. 本人所提供的每日自我健康检测结果真是可靠，在从本日之前 14 天内，未出现发热（ $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、乏力、干咳、鼻塞、流涕或腹泻等不适。

本人对以上提供的健康信息的真实性负责，如应信息不实，引起传播或扩散，由本人承担响应法律责任。

承诺人：

承诺日期：2020 年 月 日

附件 18

2020 年北京市中小学生大众健美操比赛 竞赛规程

一、组织单位

主办单位：北京市教育委员会 北京市体育局

承办单位：待定

协办单位：待定

二、比赛时间及地点

时间：2020 年 11 月 20 日—21 日

地点：北京市海淀区体育中心海淀体育馆

三、竞赛项目（具体项目见竞赛项目表）

- （一）全民健身操
- （二）民族健身操
- （三）中国风健身操舞
- （四）街舞
- （五）中国舞

四、比赛分组

（一）小学组

1. 甲组：一、二、三年级
2. 乙组：四、五、六年级
3. 集体项目如出现混合组队则按照队伍中年级最高的队员取参赛组别（如：A 队由 3 名三年级队员、4 名四年级队员、1 名五年级队员组成，组报名按照五年级乙组报名参赛）。

（二）初中组

（三）高中组

五、参加办法

(一) 以学校为报名和参赛。

(二) 同一运动员只能代表本人学籍所在校参赛（具体详见各项目细则）。

(三) 各参赛单位各项目限报一队。

(四) 各参赛单位可报领队 1 人、教练员 1-2 人。

六、参赛资格

(一) 参赛运动员须为北京市中小学具有正式学籍的在校学生。

(二) 运动员必须遵守中小学生行为规范，身心健康。

七、竞赛办法

(一) 评分规则：大众健美操参考《2015-2017 年全国全民健身操舞大赛评分指南》，竞技健美操参照《2017-2020 年健美操运动员技术等级规定动作》、《2017-2020 年竞技健美操国际规则》和《竞技健美操国际青少年技术规程》、评分执行大会审定的《校园中国风健身操舞竞赛评分规则（2017 试行版）》、第十一届全国少数民族体育运动会《2018 民族健身操竞赛规则》、街舞执行中国大学生体育协会健康活力大赛《街舞评分规则》。

(二) 规定动作音乐由大会统一提供；自选动作音乐自备，Mp3 格式，随报名表发送到报名邮箱，文件注明：单位-组别-项目。

(三) 比赛场地和比赛服装要求按相应评分规则执行。

(四) 比赛出场顺序由组委会在赛前报名抽签决定。

八、奖励办法

(一) 单项奖：获得前八名的运动员（队）颁发获奖证

书，获得团体前三名的单位颁发奖杯。

(二) 团体总分：按照获得前 8 名进行计分，9、7、6、5、4、3、2、1 进行计算。分别录取各组别计算团体总分前八名。如成绩并列，则按照设项排序，首先参照全民健身操成绩，高者列前，如仍相同，则参照民族健身操成绩，依次类推，如仍相同，则参照中国风健身操舞最高分成绩，依次类推。

(三) 获得各单项第一名的参赛队教练员，由仲裁委员会颁发优秀教练员证书。

(四) 所有成绩以赛事组委会成绩公告栏公示为准。

九、报名办法：报名采取电子邮件报名方式。

(一) 电子版报名表填写完整后，加盖学校公章、医务章；疫情防控承诺书加盖公章及比赛音乐于 2020 年 11 月 10 日之前将报名表发送至—全民健身操：ysia_qmjsc@126.com；民族健身操：ysia_mzjsc@126.com；中国风健身操舞：ysia_zgfjsc@126.com；街舞：ysia_jw@126.com；中国舞：ysia_xytc@126.com。

邮件主题为：“2020 年北京市中小学生大众健美操比赛—单位名称”；

十、报名分组信息核对

(一) 竞赛分组编排初稿在北京市中小学大众健美操比赛组委会官网及比赛微信群进行公示，各单位应于 11 月 12 日—11 月 13 日登录网站核对报名信息。网址：www.ysia.net.cn。公示期结束视为确稿。

(二) 如有问题请用邮件形式于 11 月 13 日 20:00 前发送至电子邮件报名邮箱，如因自身原因错报、漏报一律不予

更改或补报。

十一、安全管理要求

(一) 参赛单位要认真履行参赛运动员安全管理的职责, 做好参赛运动员的健康审核和安全教育, 落实安全管理责任制, 确保运动员身体健康, 安全参赛无事故。

(二) 参赛单位需自行行为参赛运动员办理人身意外伤害事故保险, 并负责意外伤害险工作的落实与审核, 将电子版保险单发送到报名邮箱。如发生意外安全事故, 有关赔偿由参赛单位负责与保险公司协调解决。主办单位不承担参赛运动员发生的伤害、医疗、交通等任何责任及费用。

十二、运动员资格及申诉

(一) 比赛中, 凡冒名顶替、弄虚作假者, 一经查实, 取消该运动员本次比赛的所有成绩, 情节严重者取消全队成绩。

(二) 对比赛结果及判罚有争议, 由参赛单位领队或教练及时向相关裁判长口头提出, 裁判长裁决后如仍有异议, 须在裁判长裁决 30 分钟内以书面形式向仲裁委员会提出申诉, 书面申诉必须由领队签字。

十三、领队会时间及地点

(一) 11 月 20 日下午 15: 00 召开裁判员、教练员、领队联席会。

(二) 具体地点: 北京市海淀区颐和园路 12 号

(三) 交通路线:

地 铁: 地铁四号线(中关村站)、十号线(苏州街站)

公交车: 688 路(海淀桥北站)

十四、比赛要求：

根据新冠疫情防控要求请各组队单位做好以下几点：

（一）各队做好本队所有人员的健康管控，实行“健康码”绿码准入制度，做到核酸检测全覆盖，加强赛前及赛后每日健康状态监测。

（二）除赛事工作人员、裁判员、领队教练员、本场参赛运动员外，其他人员一律谢绝进入比赛场地。

（三）在检录处等人员相对密集区域，请佩戴口罩并保持必要的安全距离，服从管理人员指挥。

十五、联系人及电话

技术规程咨询：张 曼 18810249351

李新浩 17600335216

比赛组委会办公电话：010-56545008

十六、其他未尽事宜，另行通知。

附 1、2020 年北京市中小学生大众健美操比赛项目表

附 2、2020 年北京市中小学生大众健美操比赛日程表

附 3、2020 年北京市中小学生大众健美操比赛报名表

附 1：2020 年北京市中小学生大众健美操比赛项目表

比赛内容		比赛项目	小学组（甲组/乙组）	初中组	高中组
一	规定动作	1	全民健身操 全民一级徒手 全民一级器械 全民二级徒手 全民二级器械 全民三级徒手 全民三级器械 2017 全国校园踏板操 2017 全国校园健身操规定套路	全民二级徒手 全民二级器械 全民三级徒手 全民三级器械 全民四级徒手 全民四级器械 2017 全国校园踏板操 2017 全国校园健身操规定套路	全民三级徒手 全民三级器械 全民四级徒手 全民四级器械 全民五级徒手 全民五级器械 2017 全国校园踏板操 2017 全国校园健身操规定套路
		2	民族健身操 《我们美丽的家》第十一届全国少数民族体育运动会民族健身操规定套路	《我们美丽的家》第十一届全国少数民族体育运动会民族健身操规定套路	《我们美丽的家》第十一届全国少数民族体育运动会民族健身操规定套路
		3	中国风健身舞 01 套——花腰彝 02 套——小马驹 03 套——花手绢 04 套——小姑娘	01 套——花腰彝 02 套——小马驹 03 套——花手绢 04 套——小姑娘	01 套——花腰彝 02 套——小马驹 03 套——花手绢 04 套——小姑娘
二	自选动作	4	全民健身操自选徒手 全民健身操自选器械 竞技踏板		
三	街舞	5	齐舞 自选		
四	中国舞	6	集体/个人 自选		

附 2:

2020 年北京市中小学大众健美操比赛日程表

日期	时间	内容	地点
10 月 24 日	9 : 00	裁判员、教练员、领队联席会	
10 月 25 日	8: 00~18: 00	比赛	体育馆

附 3

2020 年北京市中小学大众健美操赛报名表

注：报名表命名方式：区县-学校-分组（小学/初中/高中）

单位（加盖校章）					领队	
比赛项目		组别		区县		
教练员信息						
姓名		联系电话		qq/微信		邮箱
学生信息						
序号	姓名	学籍号	年级	性别	出生日期	监护人电话（必填）
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

各报名单位，按报名队数，每队每项目填写一张报名表（如：XX 学校-全民健身操-1 队、2 队，则 1 队 2 队分别填写一张报名表）。

运动员疫情防控承诺书

本人：

身份证：

1. 本人在从本日起之前 14 天之内，未曾去过境外和疫情重点地区（中高风险地区）。

2. 本人在从本日起之前 14 天之内，没有与来自境外或疫情重点地区（中高风险地区）人员有密切接触。

3. 近 14 天内，本人周围没有聚集性疫情发生。

4. 本人没有与新冠肺炎确诊病例、无症状感染者密切接触。

5. 本人所提供的每日自我健康检测结果真是可靠，在从本日之前 14 天内，未出现发热（ $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、乏力、干咳、鼻塞、流涕或腹泻等不适。

本人对以上提供的健康信息的真实性负责，如应信息不实，引起传播或扩散，由本人承担响应法律责任。

承诺人：

承诺日期：2020 年 月 日

附件 19

2020 年北京市中小学生啦啦操比赛 竞赛规程

一、组织单位：

- (一) 主办单位：北京市教育委员会 北京市体育局
- (二) 承办单位：待定
- (三) 协办单位：待定

二、比赛时间：

- (一) 预赛时间：2020 年 10 月 24 日-25 日
- (二) 决赛时间：2020 年 10 月 31 日—11 月 1 日

三、比赛形式：

- (一) 小学：采用线上比赛形式，裁判员在线上对各组别套路动作进行评分。
- (二) 中学：采用线下场地比赛形式。
- (三) 校园组大课间套路动作只进行线上比赛。

四、竞赛分组：

- (一) 小学组
 - 1. 低年级组（1-3 年级）
 - 2. 高年级组（4-6 年级）
- (二) 中学组
 - 1. 初中组
 - 2. 高中组

- (三) 校园大课间啦啦操比赛只分小学组和中学组。

五、竞赛项目：

- (一) 全国校园啦啦操示范动作（2020 版、2016 版）
 - 1. 花球课间啦啦操示范动作

2. 街舞课间啦啦操示范动作

(二) 全国啦啦操规定动作 (项目设置详见附件 4):

《2016 版全国啦啦操规定动作》:

1. 花球
2. 街舞
3. 爵士

(三) 啦啦操自选动作 (项目设置详见附件 4):

1. 花球
2. 街舞
3. 爵士

(四) 校园大课间 (2020 版全国校园啦啦操示范动作)

1. 花球
2. 街舞

注: 项目设置详见附件 4

六、参赛办法

(一) 各代表队以学校为单位组队参赛。参赛运动员必须是同一所学校拥有正式学籍的在校在读学生。

(二) 每所学校可报领队 1 名, 教练 1-3 名。

(三) 每所学校限报 2 个比赛项目, 校园大课间操不计算在内 (限报 1 支队伍)。

(四) 本次比赛设校园大课间操项目 (100 人以上), 每校限报 1 支队伍, 须比 2020 版校园啦啦操示范套路 (第三套)。

(五) 各参赛队报名时可报候补运动员, 集体项目 16 人以下限报 2 人, 16 人以上限报 4 人。

(六) 参赛运动员必须品德端正, 学习成绩合格, 身体

健康适合参加该项运动。各区县各学校应对参赛学生进行安全教育，提高安全意识，并为参赛学生投保人身意外伤害保险。一旦发生伤害事故，由学校负责。

(七) 运动员参加决赛时需携带学生卡（证件卡和学籍卡）以备查验，如比赛期间学生资格出现问题，将取消该队的所有比赛成绩。

(八) 运动员参加比赛，需提交由法人签字并加盖公章的知情通知书（见附 2）。

七、竞赛办法：

(一) 参赛人数及音乐时间：

1. 全国校园啦啦操示范动作：16-36 人，成套音乐时间以规定时间为准。

2. 全国啦啦操规定动作：8-24 人，成套音乐时间以规定时间为准。

3. 集体舞蹈啦啦操自选动作：8-24 人，成套音乐时间 2 分 30 秒内；

4. 校园大课间（2020 版校园啦啦操示范套路）：参赛人数 100 人以上，成套音乐时间以规定时间为准。

(二) 小学所有项目均以线上形式进行比赛；中学除校园大课间外，其它项目均采用线下场地比赛形式。

(三) 小学线上比赛出场顺序按组别与项目由系统随机确定；中学线下比赛出场顺序由组委会赛前抽签决定。

(四) 其它说明

1. 小学线上参赛视频须按照视频录制格式标准录制；

2. 各参赛小学须在规定时间内将视频上传到指定的视频网络平台（在补充通知里发布），视频格式为 mp4，分辨率为 1080P（1920*1080）30fps，横向拍摄。

3. 中学线下场地比赛的规定套路音乐由大会统一播放，

自选音乐须在 10 月 25 日前上传至报名邮箱 (ccabj01@sina.com; 上传音乐的格式: mp3; 文件名为: ****学校***组别***项目), 同时自备音乐副本 (mp3 格式)。

(五) 评分规则: 采用 2017—2020 年周期啦啦操国际竞赛规则。

八、录取名次:

(一) 小学各组别各单项根据比赛成绩评出一等奖 20%, 二等奖 30%, 三等奖 50%。

(二) 中学各组别各单项组根据比赛成绩分别录取前八名;

(三) 中学各组别各单项报名不足 8 队时, 减一录取; 各组别各单项如遇报名不足 3 队时, 将合并同项目的组别录取; 若同项目不同组别合并后仍不足 3 队时, 将设混合项目组录取 (不足 8 队减一录取)。

(四) 如发现任何运动员资格问题, 将取消全队比赛成绩, 其他运动队名次不递补。

九、报名办法:

(一) 各小学于 10 月 15 日至 19 日上传视频和报名信息至指定平台, 同时按规程要求将填写好的电子汇总表、报名表 (附件 1), 纸质报名表 (须法人签字、加盖学校公章、医务章方为有效, 提供扫描件), 参赛知情通知书 (须签字、盖章, 提供扫描件)、运动员疫情防控承诺书一同发送至邮箱: ccabj01@sina.com, 报名截止到 10 月 19 日 (星期一) 20: 00, 最终比赛报名信息以电子版为准。

(二) 各中学按规程要求将填写好的电子汇总表、报名表 (附件 1), 纸质报名表 (须法人签字、加盖学校公章、医务章方为有效, 提供扫描件), 参赛知情通知书 (须签字、

盖章，提供扫描件）运动员疫情防控承诺书及自选套路音乐一并于10月20日前发送至邮箱：ccabjzx@sina.com，报名截止到10月20日（星期日）20:00，最终比赛报名信息以电子版为准。

十、领队会：

（一）小学线上比赛的领队会以视频会议形式召开，召开时间及网络会议室将在参赛群里发布；中学线下比赛的领队会定于2020年10月28日上午9:00召开，具体地点另行通知。请所有参赛队领队或教练员务必准时参加，无故不参加的队伍，不得参与比赛后续的任何活动。

（二）中学未将纸质报名表（须法人签字、加盖学校公章、医务章方为有效）、参赛知情通知书（须签字、加盖学校公章）运动员疫情防控承诺书扫描件在规定时间内上传至指定邮箱的，在中学领队会时必须上交，否则不允许参赛，同时提交自选项目音乐备份（U盘），并进行现场核对。

十一、关于优秀教练员评选

（一）2020年北京市中小学生啦啦操比赛将评选优秀教练员（优秀教练员评选办法见附3）；

十二、安保和防疫

（一）承办单位要按照北京市疫情防控常态化工作相关要求以及《北京市体育局关于新型冠状病毒肺炎疫情三级应急响应期间体育健身场所开放和体育赛事活动组织工作的通知》（京体产业字〔2020〕26号）精神，增强安全意识，压实主体责任，加强安全教育，注重工作细节，细化实施方案、安保措施、防疫方案、应急预案，确保比赛活动安全、有序开展。

（二）严格落实“四方责任”，认真执行各项疫情防控措施

1. 坚持常态化疫情防控不放松，做好消毒通风、人员登记、测温验码等工作。凡“北京健康宝”状态不是“未见异常”（绿码）状态或体温超过37.3度的不得进入比赛场地。

2. 实名制报名，比赛当天所有人员必须出示身份证实名签到。比赛前十四日有出入境或往来中高风险地区情况的不接受报名。签到时，人员与报名信息不符的，不允许参加比赛。

3. 所有人员自备口罩和消毒用具，提前做好个人物品和比赛用具的消毒工作。

4. 保持安全的社交距离，避免人员聚集和近距离接触。观赛和检录时，每人间隔1米以上。

5. 所有人员全程佩戴口罩，参赛人员上场比赛时可摘掉口罩，比赛结束后立即戴好口罩。

6. 除现场嘉宾、参赛人员、领队、裁判员、工作人员外，其他无关人员不得进入比赛场地。

7. 不得带病参加比赛，出现发热、干咳等症状时，应及时报告承办单位，参照《新型冠状病毒肺炎流行期间公众出现发热呼吸道症状后的就诊指引》执行。

（三）配备必要的安保、救护力量和测温仪、消毒液、一次性口罩和护目镜等必要防疫物资，并为所有线下参赛人员购买人身意外保险。

十二、相关联系人：

北京市啦啦操委员会：

1. 金 豆：18601211419

2. 王柳丝：13601315104

3. 李夏溪：13601260546

十三、其它事宜

- (一) 本规程未尽事宜另行通知。
- (二) 本规程解释权归主办单位。
- (三) 仲裁委员会及裁判员由组委会聘请。

附1 2020年北京市中小学生啦啦操比赛报名表

表1 汇总表

所在区县			
学校全称			
领队			
教练			
参赛人数			
参赛队员名单			

附 1 2020 年北京市中小学生啦啦操比赛报名表
表 2 (全国校园啦啦操示范动作)

参赛单位	区:		学校:				
竞赛组别	小学低年级组		小学高年级组		初中组		高中组
领队			电话				
教练			电话				
教练			电话				
序号	姓名	性别	出生年月	全国校园啦啦操示范动作 (2016 版)		全国校园啦啦操示范动作 (2020 版)	
				花球	街舞	花球	街舞
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							

注：请在所对应的参赛组别及每个学生所对应的参赛项目栏内划“√”

附 1
表 3

2020 年北京市中小学生啦啦操比赛报名表

(舞蹈啦啦操 - 全国规定动作、自选动作)

参赛单位	区： 学校：								
竞赛组别	小学低年级组			小学高年级组			初中组		高中组
领队				电话					
教练				电话					
教练				电话					
教练				电话					
序号	姓名	性别	出生年月	2016 版全国啦啦操规定动作			舞蹈啦啦操自选动作		
				花球	街舞	爵士	花球	街舞	爵士
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									

注：请在所对应的参赛组别及每个学生所对应的参赛项目栏内划“√”

附件 1

2020 年北京市中小學生啦啦操比賽報名表

表 4

(校園大課間操)

參賽單位	區：			學校：		參賽人數：	
競賽組別	小學組				中學組		
領隊			電話				
教練			電話				
教練			電話				
教練			電話				
參賽項目							
全國校園啦啦操示範動作 (2020 版)							
花球				街舞			

注：請在所對應的參賽組別及每個學生所對應的參賽項目欄內劃“√”

知情通知书

以下是关于“2020年北京市中小学生啦啦操比赛”活动（以下简称活动）的法律责任，请仔细阅读。由学生（即被监护人，以下简称子女），和其父母或其他法定监护人双方签字生效。鉴于16岁以下的少年儿童属于高危人群，无监护人陪同的青少年儿童如有隐性病症或原发性病症及任何不适宜参与此次活动的任何疾病，不能报名参加。

一、我校 _____ 自愿参加“2020年北京市中小学生啦啦操比赛”活动。赛事组委会就下述注意事项作出详细说明。

二、我知道参加本次啦啦操活动可能带来风险，因不可抗力或不可预料的事件可能发生各种意外情况。如发生以上情况，本次活动的组织者及其相关人员不承担相关的法律责任和经济损失，不参与具体理赔事宜，但有义务为法定监护人提供有关方面的资料和联络等辅助服务。（主办单位给每一个参与学生上团体人身意外伤害险。）

三、我校提供的关于本校学生的一切材料属实。保证参加学生无隐性病症或原发性病症及任何不适宜参与此次活动的疾病。活动过程中发生由自身隐性病症和原发性病症及其他本人和参加人未明确告知的疾病所引起身体不适或出现急症等事件时，主办单位除积极送医、给予力所能及的照顾外不承担其它任何责任，由此产生的医疗及相关费用，由学校及学生监护人自行承担。

四、我校知道因本次活动留念及宣传等需要，部分活动可能会摄影或录像。并同意我校学生的名字或有学生的照片或录像用于相关宣传活动。

五、基于对本次活动的明确理解，在此郑重声明，我校学生如因参加本次活动而发生突发性疾病、意外事件包括伤残和伤亡，同意并永久放弃任何追究本次活动的发起者、组织者的经济赔偿和法律责任。

六、参赛学校一并同每位参赛学生签署免责声明。
特此声明。

法人签字：

学校公章：

日期：

2020 年北京市中小学生啦啦操比赛优秀教练员 评 选 办 法

优秀教练员评选条件如下：

一、各组别单项参赛队伍达到八支（含八支）队伍以上的，获得前三名的队伍每队评选一位优秀教练员；参赛队伍数量未达到八支的，获得第一名的运动队评选一位优秀教练员；

二、运动员不得出现任何冒名顶替、弄虚作假等资格问题；

三、教练员、运动员须思想品德优秀，比赛中遵守大会纪律，尊重裁判、服从裁判；

四、在规定时间内完成报名及视频上传工作。

五、教练员准时参加领队会、开闭幕式及比赛，不迟到不早退。

六、严格遵守防疫规定，按照赛会要求做好防疫工作；运动队在赛前、赛中、

赛后不出现任何安全问题。

七、凡符合以上条件的教练员由组委会统一颁发证书。

八、符合条件的运动队，只可申请一名优秀教练员。

附4:

表1: 2020年北京市中小学生啦啦操比赛校园啦啦操比赛项目组别一览表

项目 组别	校园啦啦操示范套路				校园大课间	
	2016 版《校园啦啦操示范套路（第二套）》 （花球、街舞）		2020 版《校园啦啦操示范套路（第三套）》 （花球、街舞）		2020 版《校园啦啦操示范套路（第三套）》（花球、街舞）	
	小学	中学	小学	中学	小学	中学
小学低年级组	●	-	●	-	●	-
小学高年级组	●	-	●	-	●	-
初中组	-	●	-	●	-	●
高中组	-	●	-	●	-	●

表2: 2020年北京市中小学生啦啦操比赛啦啦操规定/自选动作项目组别一览表

项目 组别	《2016 版全国啦啦操规定动作》				集体舞蹈啦啦操自选动作		
	儿童组（花球、街舞、爵士）	少年丙组 （花球、街舞、爵士）	少年乙组 （花球、街舞、爵士）	少年甲组 （花球、街舞、爵士）	花球	街舞	爵士
小学低年级组	●	●	-	-	●	●	●
小学高年级组	-	●	-	-	●	●	●
初中组	-	-	●	-	●	●	●
高中组	-	-	-	●	●	●	●

说明：“●”指可选报名，“-”指不可选；

运动员疫情防控承诺书

本人：

身份证：

1. 本人在从本日起之前 14 天之内，未曾去过境外和疫情重点地区（中高风险地区）。

2. 本人在从本日起之前 14 天之内，没有与来自境外或疫情重点地区（中高风险地区）人员有密切接触。

3. 近 14 天内，本人周围没有聚集性疫情发生。

4. 本人没有与新冠肺炎确诊病例、无症状感染者密切接触。

5. 本人所提供的每日自我健康检测结果真是可靠，在从本日之前 14 天内，未出现发热（ $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、乏力、干咳、鼻塞、流涕或腹泻等不适。

本人对以上提供的健康信息的真实性负责，如应信息不实，引起传播或扩散，由本人承担响应法律责任。

承诺人：

承诺日期：2020 年 月 日

附件 20

2020 年北京市中小学生艺术体操比赛 竞赛规程

一、 主办单位： 北京市教育委员会

二、 承办单位： 待定

三、 协办单位： 待定

四、 竞赛日期及地点

时间：2020 年 11 月 29 日

地点： 待定

五、 参赛办法

1、 以北京市中小学校、少年宫为单位组队参赛。

2、 参赛运动员具有北京市正式学籍的在校在读学生。

3、 参赛单位报名人数不受限制。

六、 参赛资格

1、 参赛运动员必须遵守中小学生行为规范、身体健康、适合参加该项运动，文化课学习成绩合格。

2、 各参赛学校要认真履行安全管理职责，严把运动员健康关，确保运动员参赛安全无事故。

3、 参赛运动员需提交有效的“人身意外伤害保险证明”，如发生意外安全事故，由参赛学校负责与保险公司解决。

4、 未在国家体育总局体操运动管理中心注册的北京市在校中小學生。

七、 竞赛办法

1. 个人项目各等级各组别，只进行一次比赛，计全能及单项成绩；报名时须按规程要求进行全项报名，不可选报单

项。

2. 自选动作及运动员技术等级（青年组）规定动作的评分，将分别采用相应的《评分规则》。

3. 比赛所用器械必须符合国家体育总局公布的有关艺术体操使用器械的规定，否则不予录取名次。

4. 高中、初中、小学的比赛，学生必须按照其所在的年级段参加相应组别比赛。

5. 运动员不可兼报自选动作和规定动作。

6. 参加等级规定动作比赛的运动员只能报名一个等级的比赛。

八、竞赛分组与竞赛项目

小学组个人项目

项目编号	比赛类型	竞赛组别	比赛项目
01	自选动作	1-2 年级组	徒手、球
02	自选动作	3-4 年级组	徒手、棒
03	自选动作	5-6 年级组	球、棒
04	中国体操协会 2018 年艺术体操运动员技术等级青年组规定动作《二级》	3-4 年级组	绳、圈
05	中国体操协会 2018 年艺术体操运动员技术等级青年组规定动作《二级》	5-6 年级组	绳、圈
06	中国体操协会 2018 年艺术体操运动员技术等级青年组规定动作《一级》	5-6 年级组	圈、棒、球纱巾

初中组个人项目

项目编号	比赛动作	参赛年龄及分组	比赛项目
07	自选动作	初中组	棒操、带操
08	规定动作 中国体操协会 2018 年艺术体操运动员 技术等级青年组规定动作《一级》	初中组	圈、棒、球纱巾

高中组个人项目

项目编号	比赛动作	参赛年龄及分组	比赛项目
09	个人自选	高中组	棒操、带操
10	规定动作 中国体操协会 2018 年艺术体操运动员 技术等级青年组规定动作《一级》	高中组	圈、棒、球纱巾

九、录取名次和奖励办法

(一) 个人项目

单项：将各组别的各单项成绩分别计算名次，成绩优者名次列前，如成绩相等名次并列，各录取前 8 名。

全能：各组别，以每名运动员各单项成绩总和评定名次，分别录取前八名。成绩优者名次列前。如成绩相等，名次并列。

十、关于报名

1、参赛单位要认真填写报名表一式二份，于 2020 年 10 月 30 日前将电子版发送至大赛组委会邮箱。请填写完整的电子版《报名表》发送至报名邮箱：RG_bisai@163.com。

2、开领队会时，请提交参赛运动员户口本或身份证复印件、人生意外保险单、在校证明、运动员疫情防控承诺书、报名表加盖单位公章，否则报名无效。报名后不得更改报名信息及所报项目。

3、领队会时间地点另行通知，请各参赛单位提交报名表后注意查收邮件或短信。

十一、比赛要求：

根据新冠疫情防控要求请各组队单位做好以下几点：

（一）各队做好本队所有人员的健康管控，实行“健康码”绿码准入制度，做到核酸检测全覆盖，加强赛前及赛后每日健康状况监测。

（二）除赛事工作人员、裁判员、领队教练员、本场参赛运动员外，其他人员一律谢绝进入比赛场地。

（三）在检录处等人员相对密集区域，请佩戴口罩并保持必要的安全距离，服从管理人员指挥。

十二、未尽事宜，另行通知

联系人陈思慧：13718885503

附 1:

2020 年北京市中小学生艺术体操比赛报名表

报名单位（报名单位公章）:

领队： 教练员：

填表人： 联系电话： 邮箱：

序号	姓名	身份证号	学校名称	参赛组别	项目编号	备注
1	王某某	110108.....	北京市中关村第三小学	1-2 年级组	01	

注意事项:

1. 请填写白色空白区域，联系人及电话务必填写完整。此表格可根据实际报名情况递增行数，**请按照组别顺序填写，表格内文字均可删除**；
 2. 请严格遵照《竞赛规程》中的项目编号进行报名，在所报项目中填写项目编号即可
 3. 从报名到打印证书流程作业，请确保信息准确，误报或证书出错，不再更改；
 4. 2020 年 10 月 30 日前发送到 RG_bisai@163.com；，逾期不予受理。
- 另：参赛单位简介（含高清图 1 张），请与报名表放在一个压缩包内，并发送至 RG_bisai@163.com；

运动员疫情防控承诺书

本人：

身份证：

1. 本人在从本日起之前 14 天之内，未曾去过境外和疫情重点地区（中高风险地区）。

2. 本人在从本日起之前 14 天之内，没有与来自境外或疫情重点地区（中高风险地区）人员有密切接触。

3. 近 14 天内，本人周围没有聚集性疫情发生。

4. 本人没有与新冠肺炎确诊病例、无症状感染者密切接触。

5. 本人所提供的每日自我健康检测结果真是可靠，在从本日之前 14 天内，未出现发热（ $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、乏力、干咳、鼻塞、流涕或腹泻等不适。

本人对以上提供的健康信息的真实性负责，如应信息不实，引起传播或扩散，由本人承担响应法律责任。

承诺人：

承诺日期：2020 年 月 日

附件 21

2020 年北京市中小学生竞技健美操 比赛规程

一、主办单位：北京市教育委员会 北京市体育局

二、承办单位：待定

三、协办单位：待定

四、比赛地点：北京市第一〇一中学体育馆

五、比赛时间：2020 年 11 月 21 日（星期六）

六、竞赛分组：小学组 初中组 高中组

七、竞赛项目与内容：竞技健美操

男子单人操、女子单人操、混合双人操、三人操、五人操

1. 小学组：

甲组：国际年龄一组规定

乙组：少年预备组、国家预备组规定

2. 初中组：

甲组：国际年龄二组规定

乙组：国际年龄一组规定

3. 高中组：

甲组：预备健将组，执行成年组规则

乙组：国际年龄二组规定

规定动作内容：

1) 《2018 年—2021 年技术等级规定动作》

2) 自选动作内容：按《2017 年—2020 年竞技健美操规则》成年组自选套路各单项要求创编。

6、团体赛：

1) 小学组：乙组团体总分；甲组团体总分

2) 初中组：乙组团体总分；甲组团体总分

3) 高中组：乙组团体总分；甲组团体总分

团体赛计分方法：男单、女单、混双、三人、五人各取一项最好成绩，按照积分相加进行排名。第一名为9分，第二名为7分……以此类推，积分高者名次列前。若出现积分相同，则先看人数最多项目名次，以此类推。有氧类项目不计入团体总分。

八、参加办法：

(一) 各代表队以学校为单位参赛，参赛运动员必须为同一所学校拥有正式学籍的在校在读学生。

(二) 每所学校可报领队1人，教练1-2名。

(三) 各单位每个项目限报2人或2组，每名运动员只能参加同一个组别的比赛，每人限报2项。

(四) 参赛运动员必须身体健康，适合参加该项竞赛活动，并投保人身意外伤害事故保险。各区各学校应对学生和家长进行安全教育，提高安全意识。

(五) 运动员参赛时须携带学籍卡及身份证原件，如比赛期间学生资格出现问题，将取消该队员所有比赛成绩，其他参赛运动员名次不变。

九、竞赛办法：

(一) 检录：运动员必须在比赛前三十分钟到检录处点录，点录后不得离队。赛前十五分钟进行第二次检录；赛前五分钟进行第三次检录，三检不到者按弃权处理。

(二) 比赛当天检录时查验运动员本人第二代身份证原件（临时身份证无效）、学籍卡（两张）。

(三) 各项比赛均采用一次性比赛；出场顺序由电脑

软件随机抽签决定。

(四) 比赛执行国际体联《2017年—2020年竞技健美操规则》、《2018年—2021年竞技健美操技术等级规定动作》。

(五) 比赛过程中, 如发现冒名顶替、弄虚作假等问题, 一经查实, 取消该项比赛资格和成绩, 并通报学校和单位。

十、录取及奖励办法:

(一) 团体赛: 各组别团体赛分别录取前6名并颁发奖杯。

(二) 单项赛: 录取前8名颁发证书, 不足8人(组)的单项, 按照报名人(组)数减一的录取方式。

(三) 优秀教练员评比办法: 获得单项冠军的教练员即可获得优秀教练员。每个项目只能有一人获得优秀教练员称号。

十一、报名办法:

(一) 网络报名时间: 2020年11月2日(星期一)9:00至11月6日(星期五)16:00, 登录北京市教委“北京市中小学生体育比赛报名系统”(网址<https://tybm.bjedu.cn/>), 按要求完成填报手续。确认网络报名成功后, 即可下载报名表及参赛证, 报名表、参赛证需加盖学校公章及医务章。

“北京市中小学生体育比赛报名系统(<https://tybm.bjedu.cn/>)”登录账号向本区教委体卫科获取。

(二) 请于11月13日(星期五)上9:00进行现场报名确认, 报名地点: 北京市第一〇一中学体育馆

(三) 现场报名时只核对运动员信息，提交运动员疫情防控承诺书、纸质版报名表（须电脑打印，手写无效，一张报名表只能填写一个组别）。报名表须法人校长签字并加盖单位公章及医务章。同时必须查验运动员二代身份证（临时身份证无效）、学籍卡（带照片），否则不予办理。

(四) 知情通知书须法人校长签字并加盖公章。

(五) 请将自选动作音乐（Mp3 格式）11 月 13 日之前发送到 13611269526@163.com。联系人：吴老师 13611269526

十二、领队会：

2020 年 11 月 13 日（星期五）上午 10:00 在北京市第一〇一中学体育组二楼会议室召开。

十三、比赛要求：

根据新冠疫情防控要求请各组队单位做好以下几点：

(一) 各队做好本队所有人员的健康管控，实行“健康码”绿码准入制度，做到核酸检测全覆盖，加强赛前及赛后每日健康状况监测。

(二) 除赛事工作人员、裁判员、领队教练员、本场参赛运动员外，其他人员一律谢绝进入比赛场地。

(三) 在检录处等人员相对密集区域，请佩戴口罩并保持必要的安全距离，服从管理人员指挥。

十四、其他事宜：

(一) 未尽事宜另行通知。

(二) 本规程解释权归主办单位

(三) 仲裁委员会及裁判员由主办单位选派。

(四) 竞赛联系人：马老师 15201624926

运动员疫情防控承诺书

本人：

身份证：

1. 本人在从本日起之前 14 天之内，未曾去过境外和疫情重点地区（中高风险地区）。

2. 本人在从本日起之前 14 天之内，没有与来自境外或疫情重点地区（中高风险地区）人员有密切接触。

3. 近 14 天内，本人周围没有聚集性疫情发生。

4. 本人没有与新冠肺炎确诊病例、无症状感染者密切接触。

5. 本人所提供的每日自我健康检测结果真是可靠，在从本日之前 14 天内，未出现发热（ $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、乏力、干咳、鼻塞、流涕或腹泻等不适。

本人对以上提供的健康信息的真实性负责，如应信息不实，引起传播或扩散，由本人承担响应法律责任。

承诺人：

承诺日期：2020 年 月 日

附件 22

2020 年北京市中小学生智力运动会 比赛规程

一、组织单位

主办单位：北京市教育委员会 北京市体育局

承办单位：待定

协办单位：待定

二、比赛项目

围棋、国际象棋、象棋、国际跳棋、五子棋。

三、比赛时间安排、地点

1、比赛时间：2020 年 11 月 7、8 日

2、比赛地点：东城区西中街小学

四、参赛办法

1、以学校为单位报名参赛，参赛运动员必须是具有北京市中小学正式学籍的在校在读学生。

2、每校每个比赛项目每个组别限派 1 个代表队参赛，每队 3 人，其中至少 1 名女生。采用定台定位制，女队员限定第 3 台，台次一经确定不能更改。

五、比赛组别

小学组（4-6 年级）、中学组。

六、奖项设置

1、各项各组团体前三名颁发奖杯。

2、各项各组团体前三名每队选手颁发成绩证书。

3、根据各组参赛队数颁发团体成绩 1-3 等奖证书。

4、每组每台颁发最佳台次奖。

七、比赛办法

- 1、执行国家体育总局审定的最新比赛规则。
- 2、各项目比赛详则见各项比赛补充规定。
- 3、如果某组别只有一个队报名，将调到上或下组别比赛，该队得分有效，但不计算该队成绩，名次递增，颁发原组别荣誉冠军称号。

八、裁判和仲裁

本赛事裁判和仲裁由国家二级以上裁判或专业裁判担任。

九、参赛资格

- 1、参赛学生需身心健康，能够独自、安全完成比赛。
- 2、遵守《中小学生行为规范》及本赛事规程及相关规定。
- 3、围棋：要求学生持有业余二段（含）以上等级证书。
- 4、国际象棋：要求学生持有3级（含）以上棋士等级证书。
- 5、象棋、五子棋、国际跳棋参赛选手无等级要求。

十、参赛人员要求

- 1、赛前认真阅读赛事通知、规程和各项要求。
- 2、参赛人员需遵守比赛规则、规定，维护赛场秩序和文明。
- 3、未经允许，领队、教练及监护人不得进入比赛区。
- 4、参赛人员不要在赛场内大声喧哗、饮食、横卧、严禁吸烟。
- 5、参赛人员必须严格遵守赛事的防疫规定，听从防疫人员、组委会工作人员的安排。

十一、报名办法

- 1、报名前请认真阅读赛事通知和竞赛规程。
- 2、报名时间自本通知发布之日起至10月26日止。
- 3、按报名先后各项目各组别可报96人，额满提前截止报名。

4、10月26日以后不能变更参赛人员。

5、报名邮箱：

国际象棋报名邮箱：bjszlydhchess@163.com

围棋报名邮箱：bjszlydhwq@163.com

中国象棋、国际跳棋、五子棋报名邮箱：

bjszxxszyh@163.com

6、报名表见附件：

附1：2020年北京市中小学生智力运动会围棋报名表

附2：2020年北京市中小学生智力运动会国际象棋报名表

附3：2020年北京市中小学生智力运动会象棋报名表

附4：2020年北京市中小学生智力运动会国际跳棋报名表

附5：2020年北京市中小学生智力运动会五子棋报名表

十二、违规及处理

违规行为包括但不限于冒名顶替、弄虚作假等违规行为。严重违反比赛规程、规定及各项防疫要求。如有违规，将取消参赛资格和所有成绩，通报批评，追回奖品，并参照《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》、《全国学生体育竞赛处罚规定》处理。

十三、申诉办法

对比赛结果及判罚有异议，首先由领队以代表队的名义口头向裁判长提出，经解释如仍有异议，在30分钟内向仲

裁提交书面申诉及相关证据。

十四、防疫及安全须知

1、参赛选手需身体健康，无器质性疾病，并能够安全比赛。

2、10月2日后所有参赛队员均不可离京，否则不得进入赛场。

3、所有参赛人员须签署运动员疫情防控承诺书。

4、各项比赛的每个组别每台次比赛，均配备2间教室，1间为比赛专用教室，1间为每轮比赛结束后学生休息室。每轮比赛结束后，由专人进行消杀，消杀完毕后，参赛队员方可进入赛场或休息室。

5、参赛选手比赛期间应配合相关老师，在每轮比赛前进行手部消毒。

6、参赛单位及监护人要认真做好参赛学生健康检查，加强安全教育，落实安全管理，履行安全职责，确保学生比赛安全。

7、为避免人员聚集，保证参赛人员健康安全，比赛结束后，请迅速离场，不颁发奖状、奖杯。

8、所有参赛棋手，比赛过程需全程佩戴口罩。

十五、领队责任

1、领队会定于11月3日14:00在西中街小学高部召开，届时各校（队）上交加盖校章纸质报名表、运动员疫情防控承诺书、参赛人员健康码复印件、参赛学生学籍卡复印件（围棋、国际象棋参赛选棋手还需要提供相应的等级证书复印件），在领队会时上交组委会审核参赛资格。会上将发布补充规定和赛事安排，请务必参加。

2、领队必须是报名学校在职老师，需积极配合管理参赛选手遵守比赛规则和各项规定。

3、领队比赛当天必须到现场组织队员参赛。

十六、比赛要求：

根据新冠疫情防控要求请各组队单位做好以下几点：

（一）各队做好本队所有人员的健康管控，实行“健康码”绿码准入制度，做到核酸检测全覆盖，加强赛前及赛后每日健康状态监测。

（二）除赛事工作人员、裁判员、领队教练员、本场参赛运动员外，其他人员一律谢绝进入比赛场地。

（三）在检录处等人员相对密集区域，请佩戴口罩并保持必要的安全距离，服从管理人员指挥。

十七、信息发布及咨询电话

围 棋：边老师 13001271540

国际象棋：孙老师 18519005975

象 棋：于老师 13910867099

五子棋：肖老师 13651271714

国际跳棋：庞老师 18901184728

十八、本规程未尽事宜以单项补充规定和组委会解释为准。

附 1：2020 年北京市中小学生智力运动会围棋报名表

区县： 学校名称（盖章）： 组别： 组
 领队： 电话：

台次	姓名	性别	学籍号	联系电话	身份证号	现等级	备注
第一台							
第二台							
第三台							

填表说明：

- 1、请按组别分别填写报名表。
- 2、现等级栏需填写现有等级。
- 3、上传报名表时请将学生学籍卡、健康承诺书、等级证书复印件一并发至邮箱。

领队签字医务部门（盖章）

附 2：2020 年北京市中小学生智力运动会国际象棋报名表

区县： 学校名称（盖章）： 组别：
 领队： 电话：

台次	姓名	性别	学籍号	联系电话	身份证号	现等级	备注
第一台							
第二台							
第三台							

填表说明：

- 1、请按组别分别填写报名表。
- 2、现等级栏需填写现有等级。
- 3、上传报名表时请将学生学籍卡、健康承诺书、等级证书复印件一并发至邮箱。

领队签字医务部门（盖章）

附 3：2020 年北京市中小学生智力运动会象棋报名表

区县： 学校名称（盖章）： 组别：
 领队： 电话：

台次	姓名	性别	学籍号	联系电话	身份证号	备注
第一台						
第二台						
第三台						

填表说明：

1. 请按组别分别填写报名表。
2. 上传报名表时请将学生学籍卡、健康承诺书复印件一并发至邮箱。

领队签字医务部门（盖章）

附 6:

运动员疫情防控承诺书

本人:

身份证:

1. 本人在从本日起之前 14 天之内, 未曾去过境外和疫情重点地区(中高风险地区)。

2. 本人在从本日起之前 14 天之内, 没有与来自境外或疫情重点地区(中高风险地区)人员有密切接触。

3. 近 14 天内, 本人周围没有聚集性疫情发生。

4. 本人没有与新冠肺炎确诊病例、无症状感染者密切接触。

5. 本人所提供的每日自我健康检测结果真是可靠, 在从本日之前 14 天内, 未出现发热($\geq 37.3^{\circ}\text{C}$)、乏力、干咳、鼻塞、流涕或腹泻等不适。

本人对以上提供的健康信息的真实性负责, 如应信息不实, 引起传播或扩散, 由本人承担响应法律责任。

承诺人:

承诺日期: 2020 年 月 日