

语文综合练习

(时长:90 分钟)

学校		班级		姓名	
注意 事项	1. 答题前,考生务必将自己的学校名称、班级、姓名填写清楚,请认真核准条形码上的号码、姓名等信息,确认无误后粘贴在条形码框内。			条形码粘贴区域	
	2. 选择题直接将选项填入括号内,其他题目用黑色字迹签字笔作答。				
	3. 请按照题号顺序在各题目的答题区域内作答,未在对应的答题区域作答或超出答题区域的作答均不给分。				
填涂要求	正确填涂 <input checked="" type="checkbox"/>	缺考标记 <input type="checkbox"/>	缺考标记 由监考员填涂		

第一部分:积累与运用

一、小明有幸参加了十九届亚运会的开幕式,记录下了当时的场面。他有些字不会写,用拼音代替了,请你帮他写出来。

第十九届亚洲运动会于 2023 年 9 月 23 日晚在浙江省杭州市隆重开幕。20 时整,场地中呈现出大好河山的 zhuàng kuò () 景象,一条红绸铺展开来,伴着《我爱你中国》的深情 xuán lù (),8 名仪仗兵迈着坚定的步伐,护卫着中华人民共和国国旗走进现场。21 时 16 分,国家主席习近平 xuān gào () 开幕!顿时,全场 fèi téng ()。

二、一个正在学拼音的外国朋友遇见小明,向他请教一些词语的读法对不对,你能帮小明判断哪一组词语读音全部正确吗? ()

- A. 谚语(yán) 恍然(huǎng) B. 拘束(jū) 呻吟(shēn)
C. 伶俐(lín) 澄碧(chéng) D. 瘦削(xiāo) 缝隙(xì)

三、小明还在记录里写道:“màn 游在欢乐的海洋,感到无比幸福!”他拿不准用哪个 màn,查工具书后,他应选择()。

- A. 曼:柔美 B. 慢:速度低 C. 漫:随意,无拘无束 D. 蔓:滋长,扩展

四、在小明的记录里,用到了一些成语,使用不恰当的一项是()。

- A. 坐落在钱塘江畔的杭州奥体中心体育场华灯璀璨,流光溢彩。
B. 开幕式上“数字焰火”绚烂绽放,全场掌声欢呼声经久不息。
C. 在中国政府领导下,一届精彩纷呈的亚运盛会即将拉开帷幕。
D. 夜空中绽放的烟花如同下起了流星雨,大步流星,美丽极了。

五、在亚运会期间,发出“全民健身与亚运会同行”的倡议,各学校都积极响应这一倡议。小明代表英小学阳光中队全体少先队给同学们写了一份倡议书:

“全民健身与亚运会同行”倡议书

为蓄力杭州亚运会,进一步传播体育正能量,持续激发全民健身热情,现呼吁全校师生加入到“全民健身与亚运会同行”的行动中来。为此,我们向全校同学发出倡议,让我们从今天起努力做到以下几点:

1. 人人都要参与到“全民健身”活动中来,增强健身的意识。逐步提高良好的健身习惯,全面养成我们的身体素质。

请在各题目的答题区域内作答,超出黑色矩形边框限定区域的答案无效

2. 培养一项体育爱好，认真上好每一节体育课，积极参加体育运动。
 3. 一日三餐要营养均衡，不挑食，不浪费。
- 一份倡议，一个承诺，一种责任。亲爱的同学们，让我们行动起来吧！

2023年9月30日

1. 小明在写倡议书时遗漏了一些内容，请为他补充。
2. 第一条建议表述有问题，请你帮助小明改过来。

3. 三条建议中，第_____条内容不恰当，可替换为：_____

六、写人物说话时，不用“说”来表达。读句子，仿照着写一写。

例：“我还有作业没完成，不能和你一起去玩了。”我婉言谢绝了伙伴的邀请。

1. “上课一定要认真听讲，课间多喝水……”妈妈一遍又一遍地()着我。
2. 漫步在美术馆中，忽然背后传来一声()：“画得多好啊！”

七、日积月累。

1. 晚上的庭院中，一轮明月挂在天际，清风徐徐吹来，让我想起《西江月·夜行黄沙道中》中的诗句：
_____，_____。
2. 来到黄河边，目睹了黄河的雄伟气势，让我想起《浪淘沙》中的诗句：_____
_____。

八、名著阅读。

本学期我们读了《童年》《小英雄雨来》《爱的教育》等成长故事。请选择一本书，围绕书中的一个
人物，结合书中的情节谈谈他给你留下怎样的印象。

书名：_____

人物：_____

第二部分：阅读与理解

九、阅读短文，回答问题。

(一)“盐”多必失

【材料一】

盐是人们饮食中必不可少的调味品，也是维持人体生理平衡的必需品。如果缺盐，将会引起恶
心、腹泻、心律不齐、肌肉痉挛等症状。

【材料二】

一项涉及全国75个大中城市的调查显示，以《中国膳食指南(2016)》中每人每天食盐不超过6克
的推荐摄入量标准计算，有58.2%的居民食盐量偏高。【注：一个啤酒瓶盖，去掉内部胶垫，将盐放满
瓶盖，上部与瓶盖齐平，大概就是6克。】

【材料三】

盐吃多了身体会很受伤。吃盐过多，人体感到渴，会多喝水，这些水分子很快进入血液，使血压
升高。吃盐会增加尿液中钙元素的排出量，老年人由于味觉减退，吃的饭菜会更咸，而膳食钙摄入不
足会导致老年人骨质疏松。吃太咸的食物会让组织脱水，更容易出现咽炎，也会降低黏膜对病毒和
细菌的抵抗力。研究证实，盐吃多头痛也会随之而来。盐吃多，多余的钠要从肾脏排出，这就会大大
加重肾脏的负担。

请在各题目的答题区域内作答，超出黑色矩形边框限定区域的答案无效

【材料四】

常用的高钠食物含钠量及相当的钠盐量

食物 (100 g)	钠 (mg)	相当于 钠盐(g)	食物 (100 g)	钠 (mg)	相当于 钠盐(g)
精制	39000	99.0	酱黄瓜	7769	19.8
酱油	5757	14.6	酱萝卜	6880	17.5
豆瓣酱	6012	15.3	水芥	4876	12.4
黄酱	3606	9.2	酱芥	7636	19.4
甜面酱	2097	5.3	榨菜	4253	10.8
八宝菜	2843	7.2	川冬菜	3640	9.3
方便面	1144	2.9	干鱼片	2320	5.9
豆腐乳	3091	7.9	虾米	4801	12.2
大头菜	4623	11.8	虾皮	5057	12.8

除了这些很咸的食物之外，特别要注意的是一些本身不咸的食物也含高盐：两小勺番茄酱含1克；一根火腿肠含1克；20片薯片含1克；一块披萨含1.5克；10克夹心饼含1.8克；三片切片面包含2克。

【材料五】

烹饪时晚放盐。因为晚放可以比早放用盐量少一些，但同样能达到咸味的感觉。还可以放一点醋，能强化已有的咸味。要限制含盐调料，因为很多调味品和配料都含有盐分，如鸡精、油、豆瓣酱、海鲜汁、虾皮等。另外，使用低钠盐既可以降低摄盐量，又不影响咸味感觉，同时有效增加了钾摄入量。

1. 【材料一】主要讲_____。【材料二】主要讲_____。
2. 想了解“哪些食物是储盐大户”，我们可以阅读【材料_____】；想了解_____，我们可以阅读【材料五】。
3. 由【材料三】可知，吃盐过多会对身体造成伤害，如：会使血压升高、_____、容易得咽炎、容易头痛、_____。
4. 判断下面的说法或做法，正确的打“√”，错误的打“×”。
 - (1) 在饮食上需要注意的是，食物不咸并不代表它的含盐量就低。()
 - (2) 烧菜时放盐，先放与晚放，咸味的感觉一样。()
 - (3) 为了控制好血压，爷爷已经有两个星期烧菜不放盐且不吃含盐的食物了。()
5. 小林明天要去爬山，他为自己准备了一份登山午餐：一袋方便面、三片切片面包、三根火腿肠、两大包薯片、一瓶矿泉水。根据提供的阅读材料，你觉得他的这份午餐是否健康？请说明理由。

(二) 爱心

刘洪文

连续的降雨，南方大部分城市暴雨成灾，城区积水过膝，乡村庄稼被淹，山洪、泥石流等次生灾害频发。

一场轰轰烈烈的爱心募捐活动在北方的某座小城悄然兴起。林峰作为该城第一小学的校长，在捐赠动员大会上慷慨陈词：“一方有难，八方支援。我们有责任、有义务伸出援助之手，多有的多捐，少有的少捐，能帮钱的帮钱，能帮物的帮物，让我们大家立即行动起来，我们的爱心将直达灾区人民的手中……”

募捐活动进行得很顺利，棉服、棉被、钱款等物资迅速集中到校团委办公室。林峰告诉校办干事，马上清点整理，捆扎打包，准备明天由教育局统一运往灾区。

忙碌完一天的工作回到家，林峰见6岁的小女儿珊珊正抱着心爱的泰迪熊玩儿。这只小熊是林峰上个月出差路过北京时特地给女儿买的，也是女儿最喜欢的玩具。

林峰抱起小女儿说：“现在大家都在为灾区献爱心，你是不是也应该捐点儿什么呀？”

女儿一愣，沉思片刻说：“那我就把泰迪熊捐了吧！”

“你真的想好了要把泰迪熊捐了？”林峰有点儿不相信自己的耳朵，要知道平时这可是别人碰一下都不行的。

“真的，灾区的小朋友一定什么玩具都没有了，他们一定很想有一件最好的玩具，我的泰迪熊就是最棒的！”女儿忽闪着大眼睛，天真地说。

“你可不要后悔哟！”林峰笑着说。

“不会的，不会的，我已经长大了！”女儿坚定地说。

次日，运往灾区的物资已经整装待发，林峰没有忘记在物资清单最后加上一句话：林珊珊，泰迪熊一只，送给灾区小朋友，希望他们乐观地面对困难，风雨过后总有彩虹。而那只泰迪小熊夹在捐赠的物资中间，独树一帜，显得那么抢眼。

晚饭时间，电视新闻里不断播放着南方暴雨倾盆的画面，行人如一枚枚枯叶在风雨中摇摆，一直在旁边叽叽喳喳、蹦蹦跳跳的小女儿忽然沉默了。

“宝贝，你是不是后悔了？”林峰有些不安地问。

“嗯。”女儿明亮的大眼睛居然有了泪滴。

林峰忙安慰女儿，“没关系的，如果你真的那么喜欢，下次出差爸爸再给你买一只，不，买两只……”

林峰举起右手保证。

女儿摇摇头，满脸愧疚地说：“下这么大的雨，我真后悔没有给小熊带上一把伞……”

林峰忽然很感动。

《人民日报海外版》(2020年10月31日 第07版)

1. 用简要的语言概括文章的主要内容。

2. 结合上下文解释文中画线成语的意思。

独树一帜：_____

3. 文中爸爸认为女儿后悔的是_____；实际上，女儿后悔的是_____。

4. 文中画线的句子写出了玩具熊对于女儿的珍贵，突显了女儿的善良和爱心。文中还有一句话也有同样的作用，请画下来。

5. 文中的女儿是个怎样的孩子？并说明理由。

6. 你怎么理解题目《爱心》的含义？
